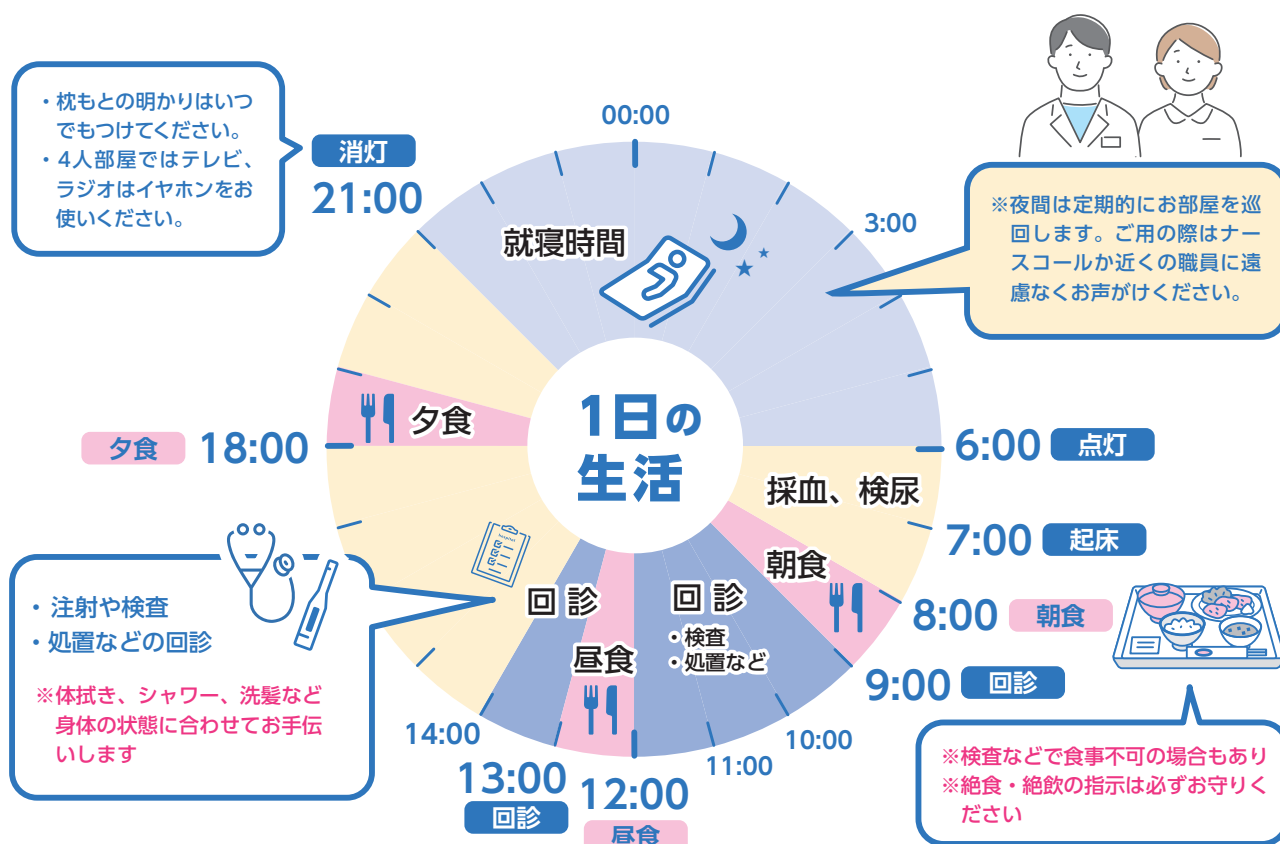


3 入院生活について

(1) 一日の生活について

- 起床時間は7時、消灯時間は21時になっています。
- 売店や屋上に行かれたり、院内散歩など、病棟を出られるときには行き先を看護師に前もってお知らせください。



(2) 看護について

- 看護師は交代制勤務で看護をしております。用事がある場合は、ナースコールをお使いいただくか近くの職員にお声がけください。
- 夜間は、看護師が定期的に巡視させていただいておりますので、安心してお休みください。

(3) 非常時について

- 非常口、非常扉消火器、避難経路、避難場所などについて、ご確認ください。
- 火災そのほかの災害などが発生したときは、職員の指示に従って落ち着いて避難してください。(エレベーターは使用できません。)

(4) 食事について

- 担当医師の指示により、病状に応じた治療食を提供します。
- 入院時刻によっては、お食事が提供できない場合があります。
- 患者さんの都合による外出、外泊、退院等により用意した食事が不要になった場合には、食事代をいただくことがあります。

選択メニューの選び方

病室のテレビのリモコンで選べます。

常食・産後食・小学生食・中学生食の食種の方のみ

前日 15 時までに選択→翌日以降（火曜日・水曜日・木曜日）
の昼食・夕食 が選べます。

選択されていない場合は、**基本食「A食」**を配膳します。

アレルギー等、禁止食品のある方は選択できませんのでご了承ください。

以下の項目は、医師か看護師にご相談ください。

必要な時には、管理栄養士が応じます。

- 病院食以外の差し入れを希望される場合や食べにくい等。
- お食事、栄養などについてのご相談。



(5) お薬について

入院当日に次のものをご持参ください。

現在お使いのお薬（目薬・貼り薬・ぬり薬・吸入薬・注射薬なども含みます。）

お薬手帳・お薬説明書・薬袋などお薬の名前や用法用量が分かるもの

薬剤師による服薬指導を行っています。

お薬の相談があれば、**薬剤師**または**看護師**にお申し出ください。

代理でご家族が受診される場合も含め、入院中に他病院での診察、投薬を受けることは原則認められていません。



(6) 外出・外泊について

入院中の外出および外泊は、原則認めておりません。

やむを得ない事情で外出・外泊（1泊2日まで）を希望される場合

手続き

担当医、看護師と相談 ▶ 「外出・外泊許可申請書」提出 ▶ 担当医の許可 ▶ 「外出・外泊許可書」▶ 外出又は外泊

(7) 面会について



面会時間

通常 **10 時～12 時** **14 時～18 時**

※面会時間は状況によって変更になる場合がありますので、HP 等でご確認ください。

総合案内、警備員室でご案内しております。

中央玄関の開門時間は、平日 8 時～17 時です。閉門時は時間外出入口をご利用ください。

駐車場

本館北側の救急外来用駐車場は、高度救命救急センター外来専用です。
本館南側および東側の外来駐車場をご利用ください。

感染症の流行拡大等によりマスクの着用をお願いしたり、面会を制限させていただく場合があります。

- 面会時のお部屋での飲食はご遠慮ください。原則的には、病棟食堂でご面会ください。
- 電話によるお問い合わせ（入院中であるかどうか、面会が可能であるかなど）には、お答えしておりませんので、ご承知ください。
- 多人数や 30 分を超えるご面会は他の患者さんの療養を妨げますのでご遠慮ください。

次のようなときには、面会をご遠慮いただきますのでご了承ください。

- 発熱、咳、鼻水、のどの痛み、嘔吐、下痢などの症状のある方、新型コロナウイルス感染症やインフルエンザに罹患後 1 週間以内の方・ご家族に感染者がいる方
- 患者さんの症状により面会制限が必要なとき
- 患者さんの診療、検査、処置などのとき、安静、睡眠が必要なとき
- 授乳中のとき
- 患者さんが希望されないとき
- お子様連れの面会（特に 4 人部屋での面会や集中治療室での面会または 5 階母性病棟の母子同室でのお子様連れの面会）



手 洗 い

病院の中には様々な細菌が潜んでいます。抵抗力・免疫力の低下した患者さんは感染することがあります。病室に入られるときは手洗いをお願いします。

(8) 携帯電話・電話による通話について

ルールを守ってご使用ください。

使用可

病棟食堂・外来ホール・屋上広場・病室（個室）



※上記以外の場所では、ご使用をお控えください。

※なお、病室（4人部屋）や、消灯時間後での通話は、他の患者さんの療養の妨げになりますのでご使用をお控えいただき、やむを得ずご使用になる場合は、周囲の皆さんに配慮し、短時間でのご使用にご理解、ご協力をお願いします。

※院内ではモバイル Wi-Fi ルーターや、スマートフォンのテザリング機能は、医療機器等に影響を与えるため、利用しないでください。病院が準備した無料の Wi-Fi がありますので、ご活用ください。

公衆電話は、各階（2階及び3階を除く）のエレベーター付近などにあります。

(9) 付き添いについて

- 患者さんのご負担による付添看護は認められていません。入院中の看護は、看護師がいたしますのでご了承ください。
- 患者さんの病状によりご家族のご希望のあるとき、退院に向けてのご家庭での介護方法などを理解していただく必要があるときなどに限り、担当医の許可を得たうえで、ご家族に付き添って（在院）していただくことがあります。
- ご家族の方に在院していただくときの寝具、簡易ベッドなどは、1階「売店」で貸し出ししていますので売店でお申し込みください。



(10) 医療安全について

1) リストバンドによる認証

- 患者さんの誤認防止のため、リストバンドの装着をお願いしています。リストバンドを利用した認証は、注射・輸血・手術などさまざまな場面で行います。
- また、就寝中やお休みの場合でも、リストバンドを使って確認させていただきますのでご協力をお願いします。

2) お名前の確認

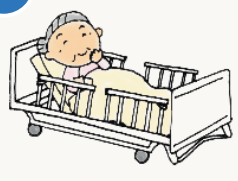
- 手術・注射・治療・検査等を行う際には、患者さんのお名前をフルネームで確認させていただいております。患者さんご自身がフルネームでお名前を名乗っていただき、名前の確認にご協力ください。



動画
「転ばぬ先の知恵
～小さな心がけで安全な毎日を～」

3) 転倒・転落防止対策について

- 当院では療養環境を整えることにより、転倒・転落の予防に努めております。病院は住み慣れた場所とは違い、様々なリスクがあるため、転倒やベッド等からの転落が起こりやすい状況です。安全な入院生活を送っていただくために患者さんやご家族の方々と一緒に、転倒・転落の予防に努めたいと思いますので、ご協力をお願いいたします。

1  両足をしっかり床につけて立ちましょう!	2  深く座りましょう!	3  段差・障害物にご注意!	4  柵をしましょう!
5  足台に足を乗せましょう!	6  カーテンの網に注意!	7  体が挟まれないように注意!	8  ブレーキをかけましょう。 足台を挙げて降りましょう!
9  オーバーテーブルや床頭台に寄りかかり注意!	10  ベッド背もたれを上下する時、身体的位置注意!	11  背もたれに体重かけ過ぎ注意!	12  オーバーテーブルに手をつかないよう注意!

※ 睡眠薬服用後はふらつくことがありますので注意しましょう。

※ かかとのある履きなれた履き物（靴）を準備しましょう。

(11) 診察について

主治医担当医制

担当医が主として対応し、診療は主治医と担当医が合議のうえ行います。
※担当医は、外来での診察医とは異なることがありますのでご了承ください。

医師からの説明は原則時間内（8：30～17：15）

※夜間、休日などの回診は、必要に応じて回診担当の医師が行います。
（チーム主治医制）

入院診療計画書

入院後に担当医あるいは病棟看護師から説明後、お渡しします。



以下の項目は、担当医か看護師にご相談ください。

- 病状、検査、治療内容など疑問に思われること、より詳しく説明を受けたい方
- 夜間、休日などの緊急の要件
- 入院中の他の医療機関への受診やお薬の受け取り（原則出来ません）
→ やむを得ず受診を希望される場合には、
証明書を発行致します。

(12) その他のご案内

1) 室内の冷暖房について

- 館内は、全館空調で管理しております。

2) シーツ交換・洗濯物について

- シーツ交換は定期的に行いますが、汚れた場合にはその都度お取り替えいたします。
- 洗濯物は、原則としてご自宅にお持ち帰りください。
- 洗濯が必要なときには、各病棟に設置しておりますコインランドリー（洗濯物・乾燥機）をご利用ください。

3) 化粧室使用について

- トイレットペーパーをご使用ください。
- 便器などが汚れたときには、ご自分できれいにさせていただくか、看護師に連絡してください。
- トイレご利用中にご気分が悪くなられたときなどには、ナースコールを押してください。直ちに看護師がまいります。

4) シャワーについて

- シャワーは、病状によって許可となりますのでご相談ください。
- シャワーの使用時間については、看護師が説明させていただきます。
- シャワーご利用中にご気分が悪くなられたときなどには、ナースコールを押してください。直ちに看護師がまいります。
- シャワーができない方は、清拭や部分浴をいたします。ご自分で拭かれるときにはお申し出ください。

5) テレビ、ラジオ等の電気用品について

- テレビ、ラジオ等はイヤホンを使用するなど、他の患者さんに配慮してご使用くだ

さい。なお、テレビのご利用申込をされた方にはイヤホンを配布いたします。当院ラジオを使用される場合は、専用イヤホンが必要です。1階売店でお買い求めください。

●ラジオのチャンネル

① FM 山陰 ② FM NHK-FM ③ FM BSS(山陰放送) ④ AM NHK 第1

●その他電気用品の使用に関してご希望があれば、看護師にご相談ください。

6) 郵便物について

●平日は届いた郵便物を病棟までお届けしています。

●休日(土・日曜日、祝日、年末年始)に届いた郵便物については、翌平日にお届けします。

●着払い、代金引換につきましては、原則お断りしています。

●あて先は、患者様ご本人のお名前をお願いします。

●お届けは夕方になります。時間指定及び置き配指定は対応しておりません。

7) アンケートについて

●入院の説明時にお渡しした「入院患者さんへのアンケート調査」にご協力ください。

●入院後病棟看護師より封筒をお渡ししますので、ご記入の上、封筒に入れて病棟のアンケート回収箱にお入れください。

8) ゴミの処理について

●ゴミ袋にまとめて捨てていただくようご協力ください。

●ペットボトルは中身を空にしてから捨ててください。

(13) 退院について

●主治医・担当医により決定 **退院日** は **病棟看護師** とご相談ください。

退院当日

9 : 30

を目途に準備をお願いします。

退院手続き

①病棟看護師が「退院療養計画説明書」「お薬」「診察券」

などをお渡しします。

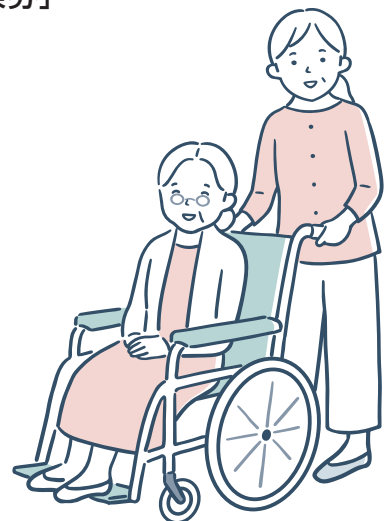
②病棟看護師が支払いの準備ができたことをお伝えしたのち、

1F 支払い窓口にて、入院費をお支払いください。

事前に金額が知りたい方は、看護師へ申し出ください。
(概算をお伝えできます)

退院後当院に通院される方

お支払いの時に「診療予約票」をお受け取りください。



(14) 入院に際してのお願い

1. 当院は、高度救命救急センターを併設しており、より多くの救急患者さんや紹介患者さんを診る役割が求められています。そのため、治療が一段落し症状が落ち着いた患者さんは、病状等に応じた適切な医療やケアを提供できる療養先への転院をお願いする場合があります。
又、自宅への退院においても安心して療養ができるように、治療終了の見通しが立ったら、早い段階から退院に向けた準備をいたします。必要に応じて地域の「かかりつけ医」や在宅ケアの支援者と連携しながら支援をします。退院後の生活についてご心配がありましたら、病棟職員や1階「やよろず相談プラザ」入退院支援・地域医療連携センターにご相談ください。
2. 島根県の災害拠点病院として、災害時には責務を果たすために病床を確保する必要があります。特に重症患者を受け入れるために、病棟の移動をお願いすることがありますのでご理解とご協力をいただきますようお願いいたします。
3. 厚生労働省の「臨床研修指定病院」として臨床研修プログラムに基づいて、医師・歯科医師の臨床研修が行われています。「教育関連病院」として医学生や看護学生・薬学生などの実習がなされています。臨床研修、実習ともに熟達した指導医及び多職種の指導者のもと、患者安全を第一に心がけています。入院される皆さまにはご理解のうえご協力いただきますようお願いいたします。
なお、臨床研修医であることは名札に表記しています。また新卒看護職員は名札に色テープを貼っています。
将来の島根県を支える人材です。暖かい目で見守りをお願いいたします。
4. 看護師の特定行為に係る「厚生労働省指定研修機関」に指定されています。プログラムに基づいて、医師・歯科医師・特定行為研修修了看護師等の指導のもと実習が行われています。実習は、熟練した指導者のもとに行われており臨床的には何の問題もありません。入院される皆さまにはご理解のうえご協力いただきますようお願いいたします。なお、実習生は院外からも受け入れており、実習生は実習生である旨を明記した名札を装着しております。また、実習を終了した看護師が、医師が発行した手順書の下、特定行為（一定の診療の補助）を行うことがあります。患者さんは特定行為の実施を拒否することもできますし、拒否したことによる不利益を被ることは一切ありません。
5. 入院される皆さまのお互いのプライバシーを守っていただくことはもちろんのこと、院内での政治および宗教活動、あるいは物品の斡旋・勧誘の営利活動などは行わないようよろしくお願いします。
6. 犯罪行為、迷惑行為、その他これらに準じる行為（暴言、暴力行為、脅迫、窃盗、危険物の持ち込み、入院中の無断外出、外泊、他の患者さんや医療者への迷惑行為、セクシャル・ハラスメントなど）を禁止いたします。また、院内では、無断での録音、録画、撮影は禁止いたします。
7. 当院は、公職選挙について不在者投票が行える施設に指定されています。
8. 皆さまからの金品などのお心遣いはお断りしていますのでご了承ください。