島根県立中央病院

宿泊型産後ケアのご案内

場所：島根県立中央病院　５階すこやか病棟　シャワー付きの個室をご用意しています。

利用時間：10時～翌朝10時

料金：出雲市産後ケア事業を受託しています。詳しくは出雲市役所へお問い合わせください。

ご予約方法：出雲市から決定通知が届いた後、電話0853-22-5111（代表）に電話。
５階すこやか病棟（看護師長）につないでもらって下さい。
平日9-16時の間にご連絡ください。
ご利用の3日前までにはお電話下さい。

当日のスケジュール

①ご自宅で母子の検温をお願いします。
②当院へ来ていただき、希望時間までに5階母性病棟までお越しください。
③産後ケアをご利用いただきます。

▷▶ 受けられるケアの内容◀◁

育児相談　授乳相談、必要時乳房のお手入れ
赤ちゃんのケア（健康状態、体重測定、沐浴など）
休息を取りたい

持ち物

・母子手帳
・お母さんと赤ちゃんの診察券（お持ちの方）
・お母さんと赤ちゃんの健康保険証
・乳幼児医療費受給資格証
※ ・赤ちゃんの服
・オムツ、おしり拭き、必要な方はミルク
※ ・お母さんの着替え
・お母さんのお食事
定食を注文することも出来ます。（月～土曜日の昼・夕食のみ1食580円税込）
ご希望の方は当日現金でお支払い下さい。アレルギー対応はできません。
１F売店は8時30分～21時まで営業しています。
※ ・日用品（箸、コップなど）　　ウォーターサーバーがあります。
※ ・洗面用具（シャンプー、タオルなど）　　※は有料レンタル可能
・その他ご本人が必要と思われるもの　　（詳しくは申込時お問い合わせください）

病院で用意しているもの
沐浴用ソープ
沐浴用タオル類
瓶哺乳の消毒物品
調乳用ポット
ドライヤー
円座、授乳クッション

希望時は付き添い可能。（大人１人まで、お子さんはお断りしています。）

当日体調不良やご都合が悪くなった場合は
島根県立中央病院すこやか病棟0853-22-5111（代表）までご連絡下さい。