島根県立中央病院

デイケア型産後ケアのご案内

場所：島根県立中央病院　５階すこやか病棟　トイレ付きの個室をご用意しています。

ご利用時間：平日9時～12時もしくは13時～16時（時間は相談に応じます）

料金：出雲市産後ケア事業を受託しています。詳しくは出雲市役所へお問い合わせください。

ご予約方法：出雲市から決定通知が届いた後、電話0853-22-5111（代表）に電話。
５階すこやか病棟（看護師長）につないでもらって下さい。
平日9-16時の間にご連絡ください。
ご利用の3日前までにはお電話下さい。

当日のスケジュール

①ご自宅で母子の検温をお願いします。
②当院へ来ていただき、希望時間までに5階母性病棟までお越しください。
③産後ケアをご利用いただきます。

▷▶ 受けられるケアの内容◀◁

育児相談　授乳相談、授乳指導
赤ちゃんのケア（健康状態、体重測定、沐浴など）
休息を取りたい

持ち物

・母子手帳
・お母さんと赤ちゃんの診察券（お持ちの方）
・お母さんと赤ちゃんの健康保険証
・乳幼児医療費受給資格証
・赤ちゃんの服
・オムツ、おしり拭き、必要な方はミルク
・その他ご本人が必要と思われるもの

病院で用意しているもの
沐浴用ソープ
沐浴用タオル類
瓶哺乳の消毒物品
調乳用ポット
ドライヤー
円座、授乳クッション

当日体調不良やご都合が悪くなった場合は
島根県立中央病院すこやか病棟0853-22-5111（代表）までご連絡下さい。