

リウマチ・アレルギー科

島根県立中央病院は、日本リウマチ学会教育施設として、リウマチ性疾患が年間100 症例（関節リウマチ／若年性特発性関節炎を 30 症例以上含む）以上あり、研修環境が総合的に整備された総合病院です。

専門研修カリキュラム期間中に入院患者はリウマチ性疾患、50 症例（関節リウマチ／若年性特発性関節炎 15 症例以上を含む）以上を受持ち、その診療を行い、外来患者はリウマチ性疾患 100 症例（関節リウマチ／若年性特発性関節炎 30 症例以上を含む）以上を経験することができます。

リウマチ性疾患の病態、診断、治療、管理、保健と福祉などの幅広い問題についての知識、技能、態度を習得し、適切かつ安全なリウマチ性疾患の診療を提供できる能力を賦与すること、ならびにそれらを自ら継続的に学習し、臨床的能力を臨床研修医、専門医が維持できるように準備しています。

関節リウマチ、全身性結合組織病（全身性エリテマトーデス、強皮症、多発性筋炎・皮膚筋炎、血管炎症候群、抗リン脂質抗体症候群、混合性結合組織病、ベーチェット病、シェーグレン症候群、再発性多発軟骨炎、成人Still病）、脊椎関節炎、変形性関節症、感染に伴う関節炎、内分泌代謝疾患に関連する関節炎、神経血管障害、骨軟骨疾患、サルコイドーシス、RS3PE、リウマチ性多発筋痛症、キャッスルマン病、IgG4関連疾患など、リウマチ性疾患の診断と治療方針の決定に携わります。

近隣からの紹介の他、総合診療科、救命救急科、耳鼻咽喉科、皮膚科、整形外科など院内からの紹介も多く、総合病院としての利点があります。

診断においても、各科への迅速な対診や生検など円滑な診療が行えます。また、生検後の病理結果に関して専門医に対する質問、相談を直接行うことが可能です。

治療においては、ステロイドや免疫抑制剤以外に生物学的製剤や血漿交換などで対応しています。診断から入院、及び退院後の外来診療に渡って、急性期、慢性期の診療が可能です。

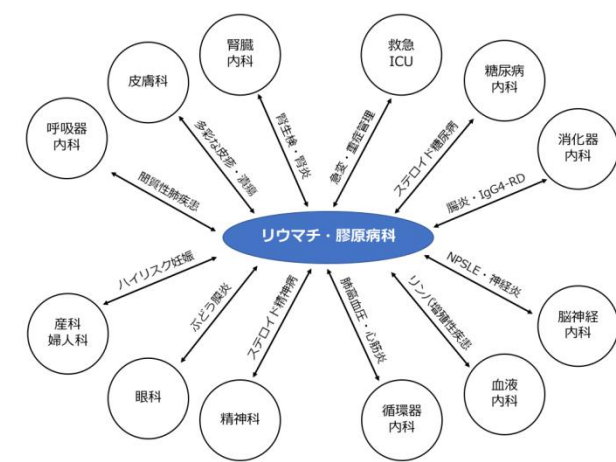
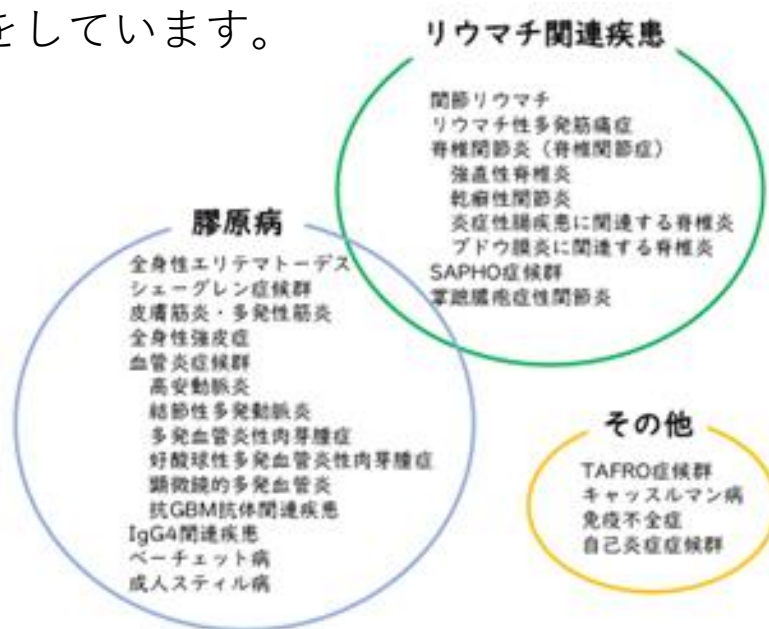
島根大学膠原病内科からの外来診療応援を受け、連携をしています。

リウマチ・アレルギー科で経験できる リウマチ性疾患の診断と治療

◇整備基準に記載しているカリキュラムに定める9疾患群

- 1 全身性結合組織病 ○
- 2 脊椎関節炎および類縁疾患 ○
- 3 変形性関節症 ○
- 4 感染に伴う関節炎 ○
- 5 代謝性および内分泌疾患に関連する関節炎 ○
- 6 神経血管障害 ○
- 7 関節外疾患 ○
- 8 骨軟骨疾患 ○
- 9 その他の膠原病・リウマチ内科領域疾患および関連疾患 ○

1 全身性結合組織病	6 神経血管障害
a 関節リウマチ（悪性関節リウマチ、Felty症候群）	a 神経病性関節症（Charcot関節）
b 若年性特発性関節炎	1) 絞扼性神経障害
c 全身性エリテマトーデス（薬剤誘発性ループス）	2) 神経根障害
d 強皮症（全身性硬化症）（CREST症候群を含む）	3) 脊柱管狭窄症
e 多発性筋炎、皮膚筋炎、封入体性筋炎	c 複合性局所疼痛症候群（complex regional painsyndrome）
f 血管炎症候群	
g 抗リン脂質抗体症候群	7 関節外疾患
h 混合性結合組織病	1) 滑液包炎
i Behcet病	2) 肩関節周囲炎
j Sjogren症候群（一次性、二次性）	3) 腱鞘炎（弾指指、deQuervain病など）
k 重複症候群	4) エンゼンバチ（腱付着部炎）
1) 再発性多発軟骨炎	5) 上腕骨外側上顆炎、内側上顆炎
2) 結節性紅斑	6) 囊胞（腫）（Baker嚢腫など）
3) 成人Still病	b 椎間板疾患（椎間板ヘルニアや椎間板炎など）
4) リウマチ熱	c 腰痛症
5) 分類不能関節炎	8 骨軟骨疾患
2 脊椎関節炎および類縁疾患	a 骨粗鬆症
1) 強直性脊椎炎	b 骨軟化症
2) 乾癩性関節炎	c 肥厚（大）性骨関節炎
3) 炎症性腸疾患関連関節炎	1) 肋軟骨炎（Tietze病）
4) 反応性関節炎	2) 恥骨炎
5) 分類不能脊椎関節炎	1) 無菌性骨壊死（大腿骨頭壊死など）
1) 掌蹠膿疱症性骨関節炎	f 股関節異常（先天性股関節脱臼、Perthes病など）
2) SAPHO症候群	9 その他の膠原病・リウマチ内科領域疾患および関連疾患
3 変形性関節症	a 回帰性リウマチ
a 一次変形性関節症	b 多中心性細網組織球症
1) 変形性膝関節症	c サルコイドーシス
2) 変形性股関節症	d 脂肪織炎・結節性紅斑（Weber-Christian病を含む）
3) 変形性脊椎症	e RS3PE
4) 変形性指関節症	f リウマチ性多発筋痛症
5) 全身性変形性関節症	g 好酸球性筋膜炎
6) びらん性変形性関節症	h キャッスルマン病
b 二次変形性関節症	i 血友病に伴う関節症
1) 線維筋痛症	1) 線維筋痛症
2) SAPHO症候群	k IgG4関連疾患
3) 変形性膝関節症	1) 家族性地中海熱、
4) 変形性指関節症	2) クリオリン関連周期性熱症候群、
5) 全身性変形性関節症	3) TNF受容体関連周期性熱症候群（TRAPS）、
6) びらん性変形性関節症	4) Blau症候群/若年発症サルコイドーシス、
1) アミロイドーシス	5) PFAPA症候群、
2) 先天性代謝障害	6) その他の自己炎症性疾患
3) 内分泌・代謝疾患に伴う関節炎	m 先天性補体欠損症
	n 血液疾患・悪性腫瘍に伴う関節炎
	o 腫瘍類似疾患（ガングリオンなど）
	p その他



リウマチ専門医

日本内科学会認定医制度教育施設（教育病院）
日本リウマチ学会認定教育施設
日本アレルギー学会認定教育施設