

Zoomでも
参加可能!

入場無料

要予約

カムカム ベビー

～安心なお産を全力サポート!～



令和4年2月26日(土)
13:30～(開場13:00)



島根県立中央病院
2階大研修室ほか

内容

座長 産婦人科部長 医師 奈良井 曜子

【第1部】講演 会場100名 | Zoom90名 13:30～15:40

- 子育てを取り巻く状況 講師:島根県 健康福祉部 健康推進課 子育て包括支援スタッフ 西 明美氏
- 妊娠前から産後ケアまで～当院での取り組み～ 講師:産婦人科部長 医師 奈良井 曜子
- 院内助産システム～こんなにあるんだ!!充実サポート～ 講師:母性病棟 看護師長 助産師 黒田 優子
主任助産師 原 彩
主任助産師 諸井 真理
広報番組の視聴もあります

【第2部】体験コーナー 各4組 15:50～16:50

- ① ベビーマッサージ ～赤ちゃんと一緒に楽しもう～ 対象:生後2か月～8か月までの乳児とその保護者
- ② 産後ヨガ ～産後の心と体のリフレッシュ～ 対象:生後2か月～8か月までの乳児と母親

※【第1部】【第2部】とも、応募多数の場合は抽選とさせていただきます。 ※【第2部】の体験コーナーはZoom配信いたしません。

申込
期限

令和4年2月14日(月)17時

申込フォーム
はこちら▼

ホームページ
はこちら▼



申込
方法

申込フォームによる申請

QRコードを読み取り、必要事項を入力の上、送信してください。
詳細は当院ホームページお知らせ欄をご覧ください。

問い
合わせ

〒693-8555 出雲市姫原4丁目1-1 島根県立中央病院 広報室

TEL:0853-22-5111 FAX:0853-21-2975 メール:kouhou@spch.izumo.shimane.jp

安心してご来場いただけるよう、
次の感染対策を行います。

予約制のご案内



体温測定および
問診票による体調確認



マスク着用
アルコール消毒の徹底



換気、距離の確保

