

世界糖尿病デー

2026年
11月15日
日

時間 12:30 開場 ~ 15:30 終了

場所 島根県立中央病院
(2F) 大研修室



world diabetes day
11月14日

🎤 糖尿病の講演

13:00 ~ 14:00

● 糖尿病について

(内分泌代謝科：永澤 篤司医師)

● 栄養について

(管理栄養士：橋本 梨未)

● 笑いヨガ

(笑いヨガティーチャー：
吾郷 美晴)



糖尿病
なんでも相談

医師・管理栄養士
が対応します

参加無料
申込不要



カラダチェック

14:00 ~

やってみよう!
血糖値・体組成



展示

パネル・パンフレットなど



感染対策を
行っています

◆ お問い合わせ
〒693-8555
島根県出雲市姫原4丁目1番地1
島根県立中央病院 企画広報課
TEL: 0853-22-5111(代表)

◆ 主催 島根県立中央病院
糖尿病サポート委員会
◆ 共催 島根県立中央病院
糖尿病友の会