

健康
知って得する
知識



最近疲れを感じやすく
なっていないませんか？

健康寿命を長くするお話： フレイル対策

参加無料
申込不要

- 日時 **5月28日** (木)
15:00~15:30
- 講師 リハビリテーション技術科
間壁 弘行 (理学療法士)
- 場所 島根県立中央病院
1階ふれあいホール
(正面玄関ホール付近)

お問い合わせ
島根県立中央病院 広報室
TEL: 0853-22-5111(代表)