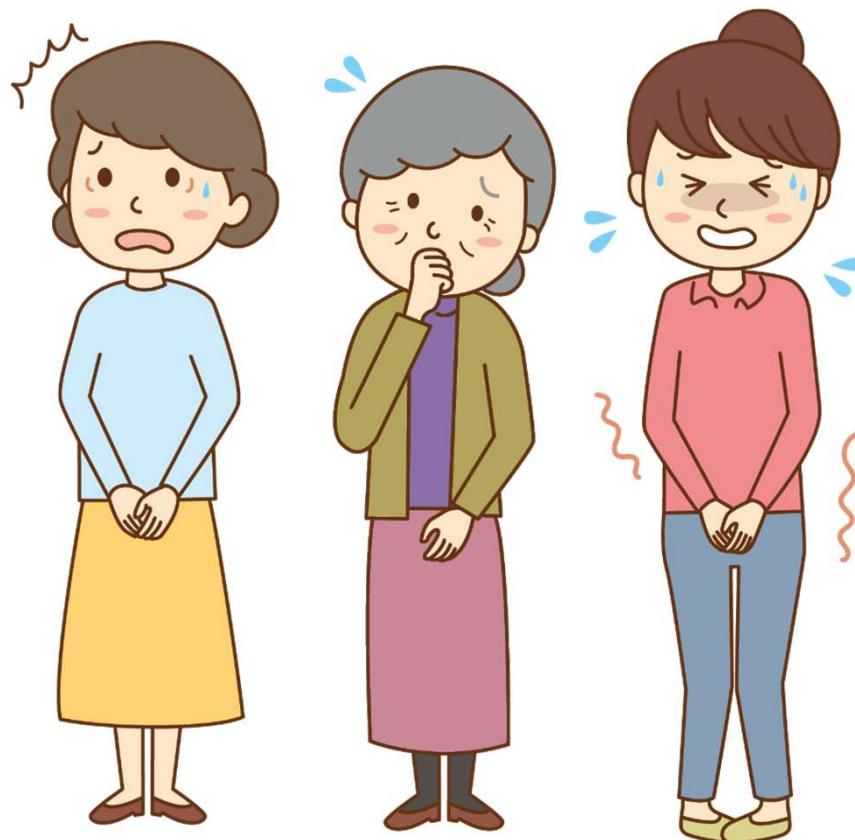


健康

知って得する 三三知識

誰にも聞けない
尿もれのハ・ナ・シ



～腹圧性尿失禁と骨盤底筋運動～

参加無料
申込不要

日 時 3月19日 木

15:00～15:30

講 師 看護局 小原 友子

(皮膚・排泄ケア認定看護師)

場 所 島根県立中央病院
1階ふれあいホール
(正面玄関ホール付近)

お問い合わせ
島根県立中央病院 広報室
TEL : 0853-22-5111(代表)