

～糖尿病のあまくないお話～

4人に1人が

糖尿病か予備軍

令和8年

3月7日土

13:30～15:00 (開場13:00)

場所 島根県立中央病院 2階 大研修室

定員 事前申込制 150名

(応募多数の場合は抽選)

座長：内分泌代謝科 医師 永澤 篤司



講演

糖尿病の正しい付き合い方～怖がりすぎない、あまく見ない～

講師：内分泌代謝科 医師 永澤 篤司

食べ方の工夫を知ろう

講師：管理栄養士 清水 蘭

予防的な運動療法

講師：理学療法士 足立 雄亮

食品サンプルや
糖尿病に関する
パネル展示も♪

主催：島根県立中央病院

お申込み方法については裏面をご覧ください



申込期限 令和8年**2月20日(金) 17時**

申込方法

下記の①または②のどちらかの方法でお申し込みください。

入力または記入漏れのないようご注意ください。なお、申込内容に不備があり、確認ができない場合は無効とさせていただく場合がございますのであらかじめご了承ください。

①申込フォームによる申請



二次元コードを読み取り、必要事項を入力の上、送信してください。



②申込書による申請

下記の参加申込書に必要事項を記入の上、病院1階総合案内前BOXへ投函またはFAX送信してください。

参加人数を記入の上、代表者の氏名・住所・電話番号をご記入ください。

事前連絡をする場合がありますので、平日の日中に連絡がとれる電話番号をご記入ください。

参加通知

受付期間終了後（2月24日(火)以降）、結果通知を郵送します。

※応募多数の場合は抽選とさせていただきます。（先着順ではございません）

※状況により、開催内容の変更または中止となる場合があります。

※申し込み単位で抽選を行い、グループ（ご家族）で一括当選または一括落選となります。

※3月3日(火)になっても通知が届かない場合は下記へお問い合わせください。

問い合わせ

〒693-8555 出雲市姫原4丁目1-1

島根県立中央病院 広報室

TEL : 0853-22-5111 FAX : 0853-21-2975

メール : kouhou@spch.izumo.shimane.jp

----- キリトリ -----

参 加 申 込 書

令和8年3月7日開催 市民公開講座

送信先：島根県立中央病院 広報室 行

FAX番号：0853-21-2975

代表者氏名			参加人数	名
代表者住所	〒	市 群	町 村	番地
電話番号	()		