

参加費  
無料  
申込必要

なごやかサロン  
乳がん患者交流会 合同イベント

# がん患者交流会

日時

2026年 **2月20日** (金) 14:00～15:30

会場

島根県立中央病院 2階 医師会室サロン

対象者

がん患者さんとそのご家族 10名程度

① 14:00～14:40

## 笑いヨガ

講師 島根県立中央病院スタッフ支援室  
(笑いヨガティーチャー)

**吾郷 美晴**

② 14:40～15:30

## 交流会

## 笑いの健康体操

\* 参加の際はマスクの着用をお願いします。

【参加申し込み・問い合わせ先】

島根県立中央病院 がん相談支援センター(やおよろず相談プラザ内)

TEL: 0853-30-6565 (平日8:30～17:00)