

# 知らないうちに 低栄養!?

知って得する  
**三三**知識  
健康



## 毎日の食事に 「ちょい足し」のススメ

参加無料  
申込不要

日 時 **2月19日** 木

**15:00~15:30**

講 師 栄養サポートチーム  
山本幹枝・馬庭祐子・原加奈子

場 所 島根県立中央病院  
1階ふれあいホール  
(正面玄関ホール付近)

お問い合わせ  
島根県立中央病院 広報室  
TEL: 0853-22-5111(代表)