

世界糖尿病デー

2025年11月21日 金

参加無料
申込不要

糖尿病の講演

- 11:00-11:15 ●運動療法のポイント
(理学療法士：足立雄亮)
- 11:15-11:30 ●食事療法のポイント
(管理栄養士：清水蘭)
- 11:30-11:45 ●笑いヨガ
(笑いヨガティーチャー：吾郷美晴)

カラダ チェック

やってみよう！
血糖値・体組成

糖尿病 なんでも相談

医師・管理栄養士
が対応します

時間 9:15~11:45

場所 島根県立中央病院

外来ホール（1F・2F）大研修室

感染対策を行っています



学ぼう！糖尿病 展示

パネル・パンフレットなど

- ◆主催 島根県立中央病院
糖尿病サポート委員会
- ◆共催 島根県立中央病院 糖尿病友の会

- ◆お問い合わせ
〒693-8555
島根県出雲市姫原4丁目1番地1
島根県立中央病院 企画広報課
TEL：0853-22-5111（代表）

