

知って得する健康 ミニ知識

健康や病気についてのちょっとしたお役立ち情報や、皆さまにぜひ知っておいて欲しいことをお伝えします。
お気軽にお立ち寄りください！

参加無料
申込不要

10 / 9 木

酒と煙草と心臓病

15:00 ~ 15:30

講師 / 循環器科 井本 宏治（医師）



11 / 27 木

生活習慣から透析予防

～8人に1人が

透析予備軍～

15:00 ~ 15:30

講師 / 臨床工学科 白築 春奈（臨床工学技士）



12 / 18 木

がん治療による アピアランス(外見)ケア2

～ウィッグの購入と

島根県の助成金～

15:00 ~ 15:30

講師 / 入退院支援・地域医療連携センター 萬代由喜子（社会福祉士）



【会場】島根県立中央病院 1階ふれあいホール（正面玄関ホール）

＼ お問い合わせ ／

島根県立中央病院 広報室

0853-22-5111

ホームページ



Instagram



Facebook



YouTube

