

# 転ばずに 元気であるために

知って得する  
**ミニ知識**  
健康



～今からできること～

参加無料  
申込不要

日時 **7月29日** 火

**15:00～15:30**

講師 リハビリテーション科  
山本 佳昭 (医師)

場所 島根県立中央病院  
1階ふれあいホール  
(正面玄関ホール付近)

お問い合わせ  
島根県立中央病院 広報室  
TEL: 0853-22-5111(代表)