

知って得する健康
ミニ知識

健康や病気についてのちょっとしたお役立ち情報や、皆さまにぜひ知っておいて欲しいことをお伝えします。
お気軽にお立ち寄りください！

参加無料
申込不要

7 火
29

15:00 ~ 15:30

転ばずに
元気であるために
～今からできること～

講師 / リハビリテーション科 山本 佳昭 (医師)



8 木
28

15:00 ~ 15:30

知っておきたい
薬の知識
～上手な飲み方講座～

講師 / 薬剤管理科 三ヶ尻 智美 (薬剤師)



9 木
25

15:00 ~ 15:30

がん治療による
外見の変化を整える
アピアランスケア

講師 / 外来看護部 原 真紀 (乳がん看護認定看護師)



【会場】 島根県立中央病院 1階ふれあいホール (正面玄関ホール)

お問い合わせ

島根県立中央病院 広報室

0853-22-5111

ホームページ



Instagram



Facebook



YouTube

