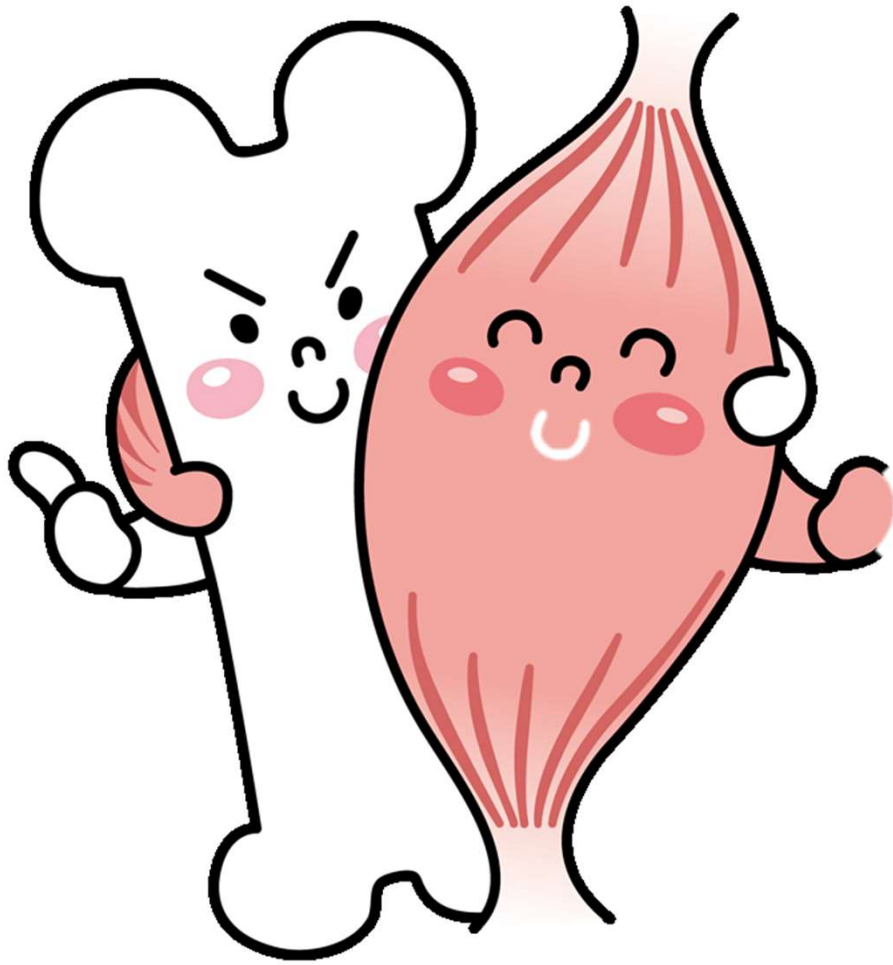


健康  
知って得する  
三知識

食事です丈夫な体に！

骨や筋肉に必要な栄養、  
足りていますか？



参加無料  
申込不要

日時 2月26日 水  
15:00~15:30

講師 栄養管理科  
橋本 梨未 (管理栄養士)

場所 島根県立中央病院  
1階ふれあいホール  
(正面玄関ホール付近)

お問い合わせ  
島根県立中央病院 広報室  
TEL: 0853-22-5111(代表)