

知って得する健康 ミニ知識

参加無料
申込不要

当院の医師、看護師、薬剤師、医療技術職
が、健康や病気についてのちょっとしたお
役立ち情報や、皆さまにぜひ知っておいて
欲しいことをお伝えします。

皆さまのご質問にもお答えします。

お気軽にお立ち寄りください！



2/26 (水)
15:00～15:30

**食事です丈夫な体に！
～骨や筋肉に必要な栄養、
足りていますか？～**

講師 栄養管理科 橋本 梨未



1/27 (月)
15:00～15:30

**貧血の
原因と治療**

講師 血液腫瘍科 三宅 隆明



3/19 (水)
15:00～15:30

**花粉の季節を快適に！
～薬の種類と使い方～**

講師 臨床薬剤科 古田 光

会場 島根県立中央病院
1階ふれあいホール
(正面玄関ホール)

※状況により開催を延期する場合があります。

ポイントカード配布中！

◆お問い合わせ

島根県立中央病院 広報室
TEL: 0853-22-5111 (代表)

ホームページ



Facebook



Instagram



YouTube

