

健康  
知って得する  
ミニ知識



正月太りに  
要注意!

~血糖値と

体重増加のはなし~

参加無料  
申込不要

日時 12月20日 金

15:00~15:30

講師 看護局

糸賀 幸子 (糖尿病看護認定看護師)

場所 島根県立中央病院

1階ふれあいホール

(正面玄関ホール付近)

お問い合わせ  
島根県立中央病院 広報室  
TEL: 0853-22-5111(代表)