

知って得する
健康
知識

正月太りに
要注意!



~血糖値と

体重増加のはなし~

参加無料
申込不要

日時 12月20日 金

15:00~15:30

講師 看護局

糸賀 幸子 (糖尿病看護認定看護師)

場所 島根県立中央病院

1階ふれあいホール

(正面玄関ホール付近)

お問い合わせ
島根県立中央病院 広報室
TEL: 0853-22-5111(代表)