

世界糖尿病デー

2024年11月16日 土

参加無料
申込不要

糖尿病の講演

10:45-11:00 糖尿病の温故知新
(医師：永澤篤司)

11:00-11:30 笑いヨガ

～誰にでもできる簡単な健康体操～

(笑いヨガティーチャー：吾郷美晴)

14:00-14:15 運動療法のポイント
(理学療法士：足立雄亮)

14:15-14:30 食事療法のポイント
(管理栄養士：若槻倫子)

カラダ チェック

やってみよう！
血糖値・体組成
たのしもう！
的あてゲーム
スタンプラリー

糖尿病 なんでも相談

医師・管理栄養士
が対応します

時間 10:30～15:30

場所 ゆめタウン出雲
2F太陽の広場

感染対策を行っています



学ぼう！糖尿病 展示

パネル・パンフレット・
インスリンなど

サンプル 配布

低カロリー甘味料
減塩調味料など

- ◆主催 島根県立中央病院
糖尿病サポート委員会
- ◆共催 島根県立中央病院 糖尿病友の会

- ◆お問い合わせ
〒693-8555
島根県出雲市姫原4丁目1番地1
島根県立中央病院 企画広報課
TEL：0853-22-5111（代表）

