

No!

脳卒中

～自分と大切な人を
脳卒中から
守るために～



脳卒中は、発症したら1分・1秒でも早く検査を受け、
適切な治療を開始する必要があります。

脳卒中にならない! 負けない! ために脳卒中を知り、予防しましょう。

日時 令和7年 **2月9日(日)** 13:30開演 (13:00開場)

場所 島根県立中央病院 2階大研修室 定員 **150名**

座長: 脳神経外科部長 日高 敏和 医師

講演 | 13:30~15:40

入場無料
要予約

時は○○なり!?

講師: 脳神経外科部長 医師 日高 敏和

もしも脳梗塞になったら ~急ぐ治療を安全に行うために~

講師: 看護師 嘉本 朝子

脳卒中とくすり ~やめないで、あなたを守るその薬~

講師: 薬剤師 山崎 紗恵

脳卒中のリハビリって何するの? ~3つの専門職がお話します~

講師: 理学療法士 飯田 祐輝、作業療法士 松久 千春、言語聴覚士 甲斐 詞

食事で予防! 知っておきたい脳卒中と食事について

講師: 管理栄養士 清水 蘭

■講演に関する質疑応答

展示コーナー

塩分、野菜のフードモデルとパネル展示

●フードモデル ●レシピ紹介 ●しまね版「あいうえお塩分表」 ●体脂肪1kg展示モデル ほか

申込
期限

令和7年1月24日(金) 17時

申込
方法

申込フォームによる申請

二次元コードを読み取り、必要事項を入力の上、送信してください。



申込書による申請

下記の参加申込書に必要事項を記入の上、病院1階総合案内前BOXへ投函またはFAX送信してください。
参加人数を記入の上、代表者の住所・電話番号をご記入ください。
事前連絡をする場合がありますので、平日の日中に連絡がとれる電話番号をご記入ください。

参加
通知

受付期間終了後(1月25日(土)以降)、結果通知を郵送します。
※応募多数の場合は抽選とさせていただきます。(先着順ではございません)
※状況により、開催内容の変更または中止となる場合があります。
※申し込み単位で抽選を行い、グループ(ご家族)で一括当選または一括落選となります。
※2月5日(水)になっても通知が届かない場合は下記へお問い合わせください。

問い
合わせ

〒693-8555 出雲市姫原4丁目1-1
島根県立中央病院 広報室
TEL:0853-22-5111 FAX:0853-21-2975
メール:kouhou@spch.izumo.shimane.jp

----- 切り取り線 -----

参加申込書

令和7年2月9日開催 市民公開講座

送信先: 島根県立中央病院 広報室 行
FAX番号: 0853-21-2975

代表者氏名				参加人数	
代表者住所	〒 市 町 番地				
電話番号	() -				
メールアドレス					