

知って得する  
三三知識  
健康

# 人生100年時代！



## こころの健康づくり

参加無料  
申込不要

日時 **12月20日** 水

**15:00~15:30**

講師 母性病棟 **尾原 千尋**  
(精神看護専門看護師)

場所 島根県立中央病院  
1階ふれあいホール  
(正面玄関ホール付近)

お問い合わせ  
島根県立中央病院 広報室  
TEL: 0853-22-5111(代表)