

令和5年度 東部地区糖尿病週間行事

世界糖尿病デー

2023年11月10日 金

参加無料
申込不要

糖尿病
なんでも相談

医師・管理栄養士
が対応します

やってみよう！

カラダ
チェック

血糖値・体組成

サンプル
配布

低カロリー甘味料
減塩調味料など

学ぼう！糖尿病

展示

パネル・パンフレット・
インスリンなど

11:00～11:30

～誰にでもできる簡単な健康体操～

笑いヨガ



笑いヨガティーチャー
吾郷美晴

時間 9:00～12:00

場所 島根県立中央病院
正面玄関ホール

感染対策を行っています



- ◆主催 島根県立中央病院
糖尿病サポート委員会
- ◆共催 島根県立中央病院 糖尿病友の会

- ◆お問い合わせ
〒693-8555
島根県出雲市姫原4丁目1番地1
島根県立中央病院 企画広報課
TEL: 0853-22-5111 (代表)

