

令和4年度 東部地区糖尿病週間行事

# 世界糖尿病デー

2022年11月5日 土

参加無料  
申込不要

## 糖尿病教室

**座長** 内分泌代謝科部長 医師 並河 哲志

**講演** **糖尿病の豆知識**  
内分泌代謝科医師 永澤 篤司

**糖尿病の運動療法**  
理学療法士 足立 雄亮

**時間** 13:15~13:45

14:00~16:00

**糖尿病  
なんでも相談**

医師・看護師・  
薬剤師・管理栄養士  
が対応します

やってみよう!

**カラダ  
チェック**

血糖値・血圧・  
体組成

**サンプル  
配布**

低カロリー甘味料  
減塩調味料など

学ぼう!糖尿病  
**パネル展示**

**時間** 13:00~16:00

**場所** イオンモール出雲  
1階 もめんコート

感染対策を行っています



しまねっこも  
行くにゃ!  
みんなにゃ  
待ってるにゃ~

14:00~14:30に  
登場予定です

島根県観光キャラクター  
「しまねっこ」  
島観連許諾第7275号

◆主催 島根県糖尿病協会  
島根県立中央病院  
糖尿病療養支援委員会  
島根大学医学部附属病院  
糖尿病友の会 いなほ  
出雲市民病院 まめな会  
島根県立中央病院 糖尿病友の会

◆お問い合わせ  
〒693-8555  
島根県出雲市姫原4丁目1番地1  
島根県立中央病院 経営課  
TEL: 0853-22-5111 (代表)

