

# けんちゅうNews

VOL. 17

令和4年9月発行

発行／2022年9月20日 発行者／島根県立中央病院 〒693-8555島根県出雲市姫原4丁目1-1

## 市民公開講座を開催しました！



乳がんの症状や治療法、自己チェック方法などの講演を行いました。講演終了後には、触診モデルを使用し、イメージしづらいしこりを実際に体験したり、乳房X線撮影装置（マンモグラフィ）撮影室で、新しくなった装置の身体への減圧機能で体験していただきました。ご参加いただいた皆さま、ありがとうございました



### 市民公開講座

9月3日（土）に

「あなたにしかできない乳がん早期発見—小さな不安を大きな安心にするために—」と題して、

講演を行いました。



### 知って得するミニ知識

9月7日（水）に

知って得する健康ミニ知識を開催しました。

「意外と知らない？

嚥下と呼吸の関係」

と題して、4階東病棟

石橋優看護師が講演し

ました。食べものを食べることで、呼吸をすることの密接な関係のお話や、日々楽しく食事をするために誤嚥の予防として毎日できる呼吸を整える運動も行いました。大勢の皆さまにご参加いただきありがとうございました。



次回の予定

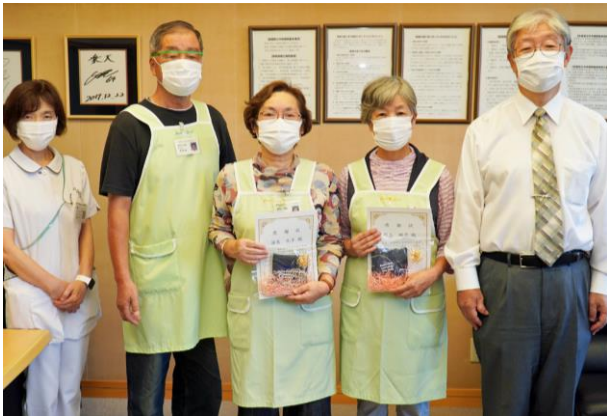
10/20（木）  
15：00～15：30  
前立腺がん  
について  
講師 泌尿器科 吉野 干城

皆さまのご質問にもお答えします。ぜひお気軽にご参加ください。

## ボランティア感謝状贈呈式

この度、当院でご活躍頂いている病院ボランティア「ハーモニー」の皆様への感謝状贈呈式を行いました。

活動時間に応じてではありませんが、コロナ禍においても状況をみながら、患者さんのご案内や声かけ、環境美化など、患者さんのために活動していただいた11名の方に、小阪病院長から感謝の気持ちをお伝えしました。「ハーモニー」の皆様、今後ともよろしくお願いいたします。



## ギャラリーえにし

令和4年9月のギャラリーえにしは、出雲市のグリーンピース川柳勉強会様と、益田市から益田川柳会様の川柳展を行いました。



作品はこちらでもご覧いただけます

Instagram



@gallery.enishi

## 島根県立中央病院

〒693-8555 島根県出雲市姫原四丁目1番地1  
TEL:0853-22-5111 FAX:0853-21-2975  
URL: <https://www.spch.izumo.shimane.jp/>  
Mail: [spch@spch.izumo.shimane.jp](mailto:spch@spch.izumo.shimane.jp)  
【問合せ先】島根県立中央病院 広報室



公式Facebook

お知らせ

公式 島根県立中央病院



はじめました!



Follow us!!

当院に関する様々な情報をお届けします!!