

けんちゅうNews

令和3年度

VOL.09

令和4年1月発行

発行/2022年1月14日 発行者/島根県立中央病院 〒693-8555島根県出雲市姫原4丁目1-1

皆さまのために今年も頑張ります!



新年あけまして

おめでとうございます

今年も県民の皆さんのために頑張る病院でありたいと思います。今年もよろしくお願いいたします。

中央診療部門より

透析患者さんは、長時間拘束されストレスがかかってしまいます。少しでも明るい気持ちで受診いただけるように、看護師が季節ごとに手製の飾りを作っています。患者さんからいただくこともあります。

季節ごとにかわいい飾りが登場しますので、ご来院の際は是非ご覧になってくださいね!



院内助産 100人達成!

当院では、2019年6月から、

正常な経過であれば、妊婦さんの同意のもと、助産師のみが分娩に立ち会う「院内助産システム」を実施しています。そして、2021年12月20日、100人目の方が出産されました!

100人目を記念して、病棟でセレモニーを実施しました。病棟スタッフより、赤ちゃんの手形・足形と、記念のタオルをプレゼントしました。

当院では、自分らしいお産ができるよう、妊娠期から出産、産後まで、助産師が中心となりサポートします。



母子とその家族に寄り添い

継続的にサポートします

骨盤ケア外来

骨盤ケアは、腰や恥骨の痛みなどのマイナートラブルを軽減するだけでなく、生まれてくる赤ちゃんのすこやかな成長につながるセルフケアの方法です。



骨盤ケア外来の様子

母親体験教室

育児体験教室、骨盤ケア教室、分娩体験教室など、少人数制で実際に体験できる各種教室を行っています。



育児体験教室の様子

産後訪問

心身ともに負担がかりやすい退院間もない時期に、当院の助産師がご自宅を訪問します。お母さんや赤ちゃんの心身のケア、育児のサポートなど、ニーズに応じたケアを行います。



産後訪問の様子

安心して出産していただけるよう、他にもサポート体制を充実させています。



加藤ファームのご紹介

料理やデザートも、目でも楽しんでもらおうと、加藤調理師が院内でミントを栽培しています。



「ミント栽培は初めて」とのことですが、9月から室内・室外の2か所で栽培を始め、試行錯誤しながら立派に育っています。現在栽培しているのは、

-  ペパーミント
-  アップルミント
-  キヤットミント
-  イタリアンパセリ
-  チャービル
-  レモンバーム

の6種類です。

病院食でミントを見かけたら、それは加藤調理師が丹精込めて育てたミントなのです！



加藤調理師



「ご」報告

12月も多くの皆さまから医療従事者へ向けのご寄贈いただきました。

島根県立出雲農林高等学校JRC部さま

島根県立出雲農林高等学校JRC部 (Junior Red Cross)の略で、青少年赤十字という意味)の皆さんからは、医療従事者への感謝の気持ちを込めたメッセージと共に千羽鶴をいただきました。



出雲聖園マリア園さま

出雲聖園マリア園の園児の皆さんからは、クリスマスに合わせて



「赤鼻のトナカイ」の歌と、手作りのリース、カレンダーをいただきました。

1・2月は、0歳児さんのかわいい足形アートです♡



箱船工房さま

箱船工房の情景師江戸様自作のジオラマ3点を、小児病棟の子どもたちに喜んでもらいたいと思いで、病棟に飾っていただきました。子どもたちへのプレゼントもいただきました！



躍動とやすらぎの里づくり鍋山さま、ちよんてごさま

小児病棟の子どもたちに、マスク生活を少しでも楽しんでほしいとの思いで、手作りマスクを贈呈いただきました。マスクはいろいろなデザインがあり、選ぶのも楽しそうでした。



素敵な贈り物ありがとうございました。これからも皆さまに愛される病院でありたいよう頑張ります！

島根県立中央病院

〒693-8555 島根県出雲市姫原四丁目 | 番地 |
TEL:0853-22-5111 FAX:0853-21-2975
URL: <https://www.spch.izumo.shimane.jp/>
Mail: spch@spch.izumo.shimane.jp
【問合せ先】島根県立中央病院 広報室



公式Facebook

お知らせ

公式 島根県立中央病院

 Instagram
はじめました！



Follow us!!

当院に関する様々な情報をお届けします!!