



ご自由に
お持ち帰り
ください

島根県立
中央病院
広報誌

えにし enishi

Shimane Prefectural Central Hospital
Public Relations Magazine
"Enishi"

vol.

31

2026 AUG.



特集

島根県ドクターヘリの
これまでとこれから

島根県でドクターヘリの運航が始まってから、今年で15年。多くの命をつないできた歩みを振り返るとともに、現場を支えるスタッフの思いと、基地病院としてのこれからの展望に迫ります。

日本のドクターヘリは、阪神・淡路大震災の教訓をもとに2001年から本格的な導入が始まりました。全国で27番目となる「島根県ドクターヘリ」が運航を開始したのは、それから10年後の2011年6月13日のことです。スタッフが一人となり、約2年の歳月をかけて準備を重ねスタートしました。



2011年6月

急増する運航件数と、
突きつけられた運用の最適化

運航開始後のあゆみは決して平坦なものではありませんでした。運航件数が右肩上がりに増加する中で、私たちは常に運用の最適化という課題に向き合いました。「救命救急センターから救急車で30分以内は原則として救急車搬送とする」といった運用見直しを行ったのも、真にドクターヘリを必要とする患者さんのもとへ一刻も早く駆けつけるための決断でした。



2011年6月13日 運航開始式



15年間の出動件数
8,810件!
(2026年6月30日時点)
2025年度 **520件!**



協力: セントラルヘリコプターサービス株式会社

さらなる対応

運航当初は、搬送される患者さんの8〜9割が当院(基地病院)に集中する偏りがありました。この課題に向き合うため、県内各病院や消防機関を直接たずねて地道に對話を重ねてきました。地域の医療体制や現状を互いに共有し合ってきた結果、今では患者さんの病状に合った医療機関へ適切な搬送が行われています。

また、当初は島根県内からの要請のみに対応していたため、東西に長い島根県ではドクターヘリの恩恵を十分に受けられない地域格差が存在していました。近隣県にドクターヘリが導入されたタイミングで広域連携の協定がまとまり、県境を超えてドクターヘリを要請することが可能となりました。これにより住んでいる場所によらず同じような救急医療を受けられるようになり、要請が重なったときにも柔軟に対応できるようになりました。

15年目の原点——
ヘリは救急医療を支える
「一つのツール」

運用の見直しと、日々の活動の積み重ねによって、15年経った今、ドクターヘリは本県の救急医療になくてはならない存在へと成長しました。

しかし、ドクターヘリは救急医療を支える「一つのツール」に過ぎません。目の前の命を救うのは、ヘリという機体ではなく、地域で医療を支える病院、消防、行政、そして現場に駆けつけるスタッフ一人一人の強い意志と連携です。

15年目の節目を迎えた今、その原点を改めて胸に深く刻み、私たちはこれからも「空からより良い救急医療」を提供していきます。

命を未来に繋げるために、今日もエンジンスタート。



今後の課題

地域の救急医療を
支え続けるために

今後の大きな課題は、運航の継続性の確保です。昨今の航空燃料の高騰、機体や部品の価格高騰、運航会社の人手不足(特に整備士、財源の確保など)多くの問題を抱えており、今後も安定した運航が維持できるかの瀬戸際に来ています。

この危機を乗り越えるには、国による安定的・継続的な財政・人材支援が必須ですが、我々としても、より適切な運用・運航体制の見直し、広域連携の充実など、今できる取り組みを着実に進めていきます。





セントラルヘリコプターサービス株式会社

ありもと ともあき
運航管理者 有本 智彰さん

地上から 空を見つめ続けて

私たちは地上から一便一便の安全を見守り続けてきました。私たちの最優先任務は、雲の高さや視界、冬の雪雲の動きなど、刻一刻と変わる空の状況を多角的に読み解き、機長と共有することです。ただけ通信システムなどが進化しても、2次災害を防ぐための「飛ばない」決断を含め、手順に基づいた判断の重さは今後とも変わりません。

厳しい空に挑み続ける

近年、ドクターヘリを取り巻く環境は劇的に整備されました。しかし、日本海特有の強風や天候の急変、山を越えるときに発生する激しい気流の乱れなどの空の厳しさがあり、さらに、東西に長い島根の地形による長時間飛行と燃料制限といった運航上の問題があります。

このように常に不確実で時間の限られた状況のなか、安全を最優先して判断し、人命を背負って操縦する緊張感を持っています。



セントラルヘリコプターサービス株式会社

むらた まさお
パイロット 村田 政雄さん

当たり前前に飛べる毎日を

機体の電子化に伴い必要な知識は年々増えています。しかし、どんなに技術が進歩しても、最後は整備士の「五感」がすべて。日々の点検では、音や振動、におい、わずかな変化から異常の兆しを検知する責任の重さは変わりません。

自分の作業が安全性に直結する重圧はありますが、「いつも通り安全に飛べる」その当たり前を支え続けます。



セントラルヘリコプターサービス株式会社

かわばた りょうが
整備士 川端 凌嘉さん

地上の強い連携で 命をつなぐ

ドクターヘリにより病院と消防の連携の絆が深まったと感じています。当初は手探りだった要請判断が、今では現場の状況に応じて迅速に行えるようになり、より早く要請できるようにになりました。病院スタッフとは日頃の研修で顔の見える関係を築いており、本当に心強いです。

また、合流場所（ランデブーポイント）周囲の伐木など、安全な環境づくりには地域の支えが欠かせません。この地上の強い連携でこれからも命の最前線を守り続けます。



雲南消防本部 警防課

たなか しゅう
救急救命士 田中 周さん

想像力とチームワークで救急の最前線へ



前任の山間部の病院でヘリを待つ側にいた時は、この存在が地域医療にどれほど必要かを痛感してきました。フライトドクターとして現場に向かう機内では、集められる情報を共有し、現場到着までに患者さんの病状や現地の状況を最大限に想像します。それを元に必要な機材や処置を想定しておくことが迅速な救命につながって



います。出動は常に「1件だけのシナリオ」。チームワークと研ぎ澄ました想像力で患者さんの命をつなぎます。

フライト歴 6年

育った島根の
地域への感謝と誇りを
いつも心に！



救命救急科
救命救急科医長

やまさき けいいち
山崎 啓一

どんな状況でも、安全で質の高い看護を

立ち上げから15年、島根の空を飛び続けてきました。病院とは違う過酷な現場でナースに求められるのは、視野を広く持ち、周囲のスタッフやご家族へ目を配る思いやりです。「もつとできたのでは」と悩む日もありますが、つらい気持ちを分かち合える仲間が存在に支えられてきました。運航開始当時の緊張感と使命感を改めて思い起こし、一つの救命に向かってチームが一つになる瞬間を大切に、これからも確かな看護を届けます。



2011年6月

フライト歴 15年

フライト経験は
1,000回以上！



フライトナース

やまね ゆうこ
山根 裕子



皮膚科

今回はコチラ！

診療科 FILE

皮膚の病気は、かゆみや見た目の変化など、日常生活への影響が大きいもの。当院の皮膚科では、身近な症状から少し重い感染症まで、幅広く対応しています。

「少し気になる」
「いつもと違う」と
感じたら

皮膚

皮膚の病気は、かゆみや痛みといった身体的なつらさだけでなく、見た目の変化がストレスになったり、日常生活に支障をきたしたりすることもあるかもしれません。日々の小さな変化に目を向け、少しでも違和感があれば早めに対処することが大切です。

当院の皮膚科では、小さなお子さんから高齢の方まで、皆さんの毎日の暮らしに寄り添った診療を行っています。日常的によく見られる湿疹やかぶれ、じんましん、いぼ（疣贅）といった身近なトラブルをはじめ、アトピー性皮膚炎や乾癬などの慢性的なお悩みから、带状疱疹などの重い症状を生じる疾患まで幅広く対応しています。

患者さんのお話を丁寧にうかがい、症状の経過や普段の生活の様子も踏まえ、一人一人に適した治療をご提案します。

強い痛みや急な腫れは、
我慢せず皮膚科へ

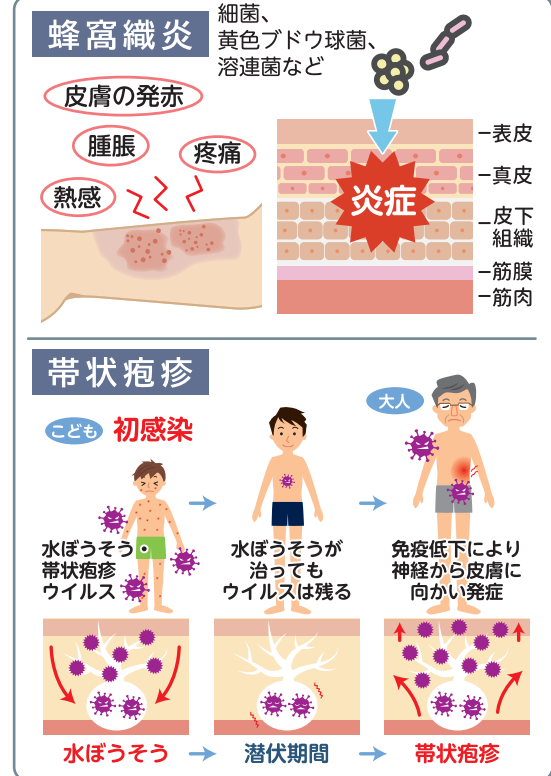
総合病院ならではの
連携と安心感

蜂窩織炎

細菌が皮膚の奥に入り、赤く腫れて激しく痛む感染症です。小さな傷や水虫の患部などから感染することが多く、急な発熱を伴う場合もあります。

带状疱疹

体の片側にピリピリとした強い痛みが現れ、続いて帯状の赤い発疹が出る病気です。疲労やストレスによる免疫低下が誘因となります。

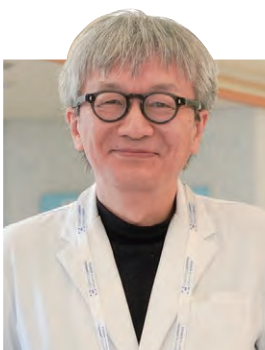


当院では症状に応じて、速やかに適切な入院治療へ移行できる体制を整えています。急性期の適切な治療はもちろん、総合病院の強みを活かし、他の診療科と緊密に連携して症状を長引かせない最適なアプローチを行っています。持病をお持ちの方や急な重症化のリスクがある場合でも、他科とスムーズに連携して全身の管理を行い、治療に専念できる環境を整えています。

皮膚は健康状態を映す鏡でもあります。「年のせいかな」「そのうち治るだろう」と自己判断せず、「いつもと違う」と感じたらどうぞお気軽にご相談ください。地域の基幹病院として、皮膚の健康を通じて、皆さんが安心して暮らせるよう支えます。



皮膚感覚器診療部長 辻野 佳雄
Dr. Tsubono Yoshio
博士(医学)、皮膚科専門医、日本がん治療認定医機構がん治療認定医、日本褥瘡学会認定師、日本医師会認定産業医

医療
Topics
トピックス

「周術期薬学的管理」とは、手術前から回復期まで患者さんの服用薬を確認し、合併症リスクを最小限に抑えるサポート体制です。

当院では、手術や内視鏡検査での入院決定時に、薬剤師が普段の薬や健康食品を確認します。手術後は、痛みが抑えられているか、鎮痛薬の選択が適切か、休止していた薬が再開されたかなどを確認します。

周術期薬学的管理(薬剤局)

手術前の「休薬」をご存じですか？普段の薬や健康食品をチェックし、手術のリスクを最小限に抑える薬剤師のサポート体制について分かりやすく解説します。

薬剤師による休薬サポート

「〇〇という薬を手術の1週間前から飲まないで」と言われても、普段から多くの薬を服用していると、どれが該当するか迷うかもしれません。

当院では、患者さんが安心して手術や検査に臨めるよう、薬剤師がお薬手帳や画像を使って休薬する薬を丁寧に説明します。

また、地域のかかりつけ薬局とも連携しており、複数の薬を1回分ごとに1袋にまとめられている場合は、対象の薬をあらかじめ取り除いてもらうよう手配も行っています。

お薬手帳をお忘れなく！

お薬手帳やマイナ保険証は、患者さんの薬を確認するための大切なツールです。病院を受診される際は、必ずご持参ください。



手術前に薬を確認する理由

STOP

飲み合わせの
キケン

手術や検査で使う薬と、普段飲んでいる薬や健康食品の相性が悪いと、薬の効果が出ずたり弱まったりする場合があります。



STOP

低血糖・
アシドーシスの
キケン

絶食時に血糖値を下げる薬を飲むと、血糖値が下がりすぎたり、アシドーシス（血液が酸性に傾くことで様々な症状を起こす）を引き起こす場合があります。



STOP

出血のキケン

血液をサラサラにする薬や健康食品を飲んだままだと、手術中に血が止まりにくくなる場合があります。





こども相談室

赤ちゃんの「きこえ」の検査

～新生児聴覚スクリーニング～

生まれてすぐの赤ちゃんに行われる「新生児聴覚スクリーニング」をご存知ですか？
赤ちゃんのきこえを確認する大切な検査について紹介します。

「きこえ」を知る

言葉と心を育む「きこえ」

赤ちゃんは周りの音を聴き、言葉を覚え、育つていきます。しかし、赤ちゃんのきこえにくさは、普段の生活の中ではなかなか気づきにくいものです。そのため、生まれてすぐの段階で「きこえ」の状態を確かめる検査があります。

早く気づき、支えるために

この検査の一番の目的は、病気を見つけて不安にさせることではなく、できるだけ早い段階からお子さんにぴったりの「きこえの環境」を整え、健やかな成長の可能性を広げてあげることにあります。



「きこえ」を確かめる

「きこえ」の状態を確認するための検査が「新生児聴覚スクリーニング」です。検査には「自動聴性脳幹反応（自動ABR）」と「耳音響放射（OAE）」がありますが、当院では自動ABRを行っています。おでこ、うなじなどに電極シールを貼り、耳にヘッドホン型の器具を当て、音に対する脳の反応を調べます。当院では生後2日目から退院までの間に検査を実施します。



POINT!

検査の一番の敵は赤ちゃんの動きや泣き声。そのため、助産師と連携し、授乳後のベストなタイミングを狙って検査を行います。スヤスヤ眠っている間に5分程度で終わります。

もっと知りたい！

「きこえ」の



必ず受けなければならない検査ですか？

必須ではなく、希望者を対象に行っています。検査についての説明は、妊娠後期（妊娠32週以降）の保健指導時に助産師が行います。

A

赤ちゃんに痛みや負担はありませんか？

痛みはありませんし、お薬も使いません。ささやき声程度の大きさのクリック音を聴かせるだけの安全な検査です。

A

費用はかりますか？

保険適用外のため自費での検査になりますが、多くの自治体で費用を助成する制度があります。お住まいの市町村の窓口でご確認ください。

A

なぜ退院までの間に 行うのですか？

早くきこえの状態に気づいてサポートを始めるほど、言葉の発達をしっかりと支えられるからです。「生後1か月以内」の検査が理想的なため、当院では入院中に行っています。なお、精密検査は「生後3か月まで」に行い、サポートが必要な場合は「生後6か月まで」に始めることが理想的です。

A

どのくらいの赤ちゃんに 生まれつきの難聴がありますか？

1,000人に1～2人、生まれつきの難聴があるとされています。これは他の先天性疾患よりも頻度が高いです。

Q

A

当院では、小児科・産婦人科・耳鼻咽喉科、そして地域の医療機関と連携し、お子さんとご家族をしっかりとサポートする体制を整えています。



検査技術科
臨床検査技師
かたよせ しほ
片寄 志保

「きこえ」を見守る

「リファア（要再検査）」＝難聴!?

「リファア（要再検査）」という結果が出て、難聴と決まったわけではありません。



この検査は精密検査の必要があるかを調べるもので、確定診断ではありません。また、生まれたばかりの赤ちゃんは神経が未熟だったり、耳の中に羊水が残っていたりして、一時的にこの結果になることもあります。

まずは状態が落ち着く1週間後から1か月健診のころに再検査を行い、正確な状態を確かめます。

「パス（異常なし）」だった場合も 日頃の見守りを！

「パス（異常なし）」という結果であっても、すべての聴こえにくさが分かるわけではありません。この検査では見つけにくいものや、成長の途中で現れる難聴もあるため、引き続き日頃の温かい見守りが大切です。

お家での生活のなかで、月齢ごとのきこえの反応や、言葉の発達を見守ってくださいよう。



お家で見守る 「きこえ」のチェックポイント

この項目がすべてではありません。きこえについて心配なことがあれば小児科や耳鼻咽喉科でご相談ください。

【生後1～2か月頃】

- 突然の音にビクツとして手足を伸ばす
- 眠っていて突然の音に目を覚ますか、泣き出す
- 声をかけると、アーとかウーと声を出して喜ぶ

【生後3～4か月頃】

- 日常のいろいろな音（玩具・テレビ・戸の開閉など）に関心を示す（振り向く）
- 名前を呼ぶとゆっくりではあるが顔を向ける

【生後5～6か月頃】

- 父母や人の声などよく聞き分ける
- 話しかけたり歌ってやるとじつと顔をみている
- 声をかけると意図的にさつと振り向く

【生後7～8か月頃】

- 隣の部屋の物音や外の動物の鳴き声などに振り向く

4月～6月はこんな内容をお話ししました！



高血圧症は心臓病や脳卒中といった重病のリスクを高めますが、自覚症状が乏しいため、具体的な対策に悩む方も少なくありません。

本講演では、血圧の基礎知識から家庭での正しい測定方法など、明日から日常生活の中で実践できる具体的なポイントを医師がわかりやすくお伝えしました。

【講師】総合診療科
吉村 菜実
よしむら なみ

2026年
4月

血圧のこと、
これだけは知って！

知って
得
する

健康
ミニ知識



当院では、皆さんに健康や病気についてのちょっとしたお役立ち情報を
どをお伝えする「知って得する健康ミニ知識」を毎月開催しています。

2026年
5月

最近「疲れやすくなった」「歩
くのが遅くなった」と感じるこ
とはありませんか？
それは、健康と要介護の中間
の状態「フレイル」のサインか
もしれません。チェックリスト
で今の状態を確認し、いつまで
も元気に動ける体のつくり方
を、理学療法士の視点からわか
りやすくお伝えしました。

【講師】リハビリテーション技術科
間壁 弘行
まかへ ひろゆき



2026年
6月

ストレスとうまく
付き合うには？
～日常生活で行う
マインドフルネス～

【講師】こころの医療センター
森 晴代
もり はるよ

日常の忙しさやストレスで
心が落ち着かないと感じるこ
とはありませんか。あれこれ考
えすぎて疲れてしまうときに
役立つのがマインドフルネス。
「今、この瞬間」にそつと注意を
向けるやさしい心の整え方で
す。日常に無理なく取り入れ
られる小さなコツを、簡単な実
践とともに臨床心理士がわか
りやすくお伝えしました。



今後の予定

医 師

2026年
10月

肺がん（かもしれない）と言われたら

開催日：2026年10月20日（火）
講 師：中島 和寿（呼吸器科）

放射線技師

2026年
11月

原発事故が起きたら病院は何をするの？
～知って安心、放射線災害への備え～

開催日：2026年11月20日（金）
講 師：松井 賢（放射線技術科）

看護師

2026年
12月

「病院」から「我が家」へ。
住み慣れた家で心地よく暮らす方法

開催日：2026年12月18日（金）
講 師：金築 泰子
（地域医療連携・医療福祉相談スタッフ）

開 催 / 月1回 平日 15:00～15:30

場 所 / 1階 ふれあいホール（正面玄関ホール）



すこやか
ニューボーンフォト

出産を振り返って

お産を4回経験したんですが助産師さんたちが優しく丁寧に赤ちゃんのお世話の仕方や授乳のやり方を教えてくださり心強かったです。助産師さんたちはとても気さくな方が多く入院中も楽しく過ごせました。

出産を振り返って

最後までお互いを信じて、『どんなことがあっても赤ちゃんは私の味方、私は赤ちゃんの味方』を体現するようなお産になりました。助産師さんと家族のサポートのおかげです。感謝してもしきれません。今とても幸せです。

※ 写真撮影は不定期に行っています。当院でお産されたすべての赤ちゃんを対象としたものではないことをご了承ください。

新任医師紹介

麻酔科
森脇 裕太郎
大田市で生まれ育ちました。動物が好きで、現在は出雲で犬との暮らしを実現すべく、あれこれ作戦を練っています。

産婦人科
石塚 菜乃香
出産をきっかけに大好きな出雲へ舞い戻ってきました！毎日慣れない子育てに奮闘しています！

産婦人科
中川 恭子
休日はずっと子どもとプールで遊んでいます。子どもに笑顔に元気をもらっています。

管理栄養士さんがオススメする

病院健康食

レシピ

Hospital Healthy Food Recipe

栄養管理科 管理栄養士
山本 愛実
やまもと まなみ

profile
少しでも不安を取り除き、明るくなれる雰囲気づくりを心がけています。

おすすめ！
『あじの南蛮漬け』
暑い季節にもさっぱり食べられる、彩り豊かな一品です。
※食器は撮影用のものを使用しています

あじの南蛮漬け / 4人分

【作り方】

- ① ピーマン・にんじんは千切りに、玉ねぎは薄切りにする。
- ② 鍋に A を入れてひと煮立ちさせ、南蛮酢を作る。
- ③ ①で切った野菜を②の鍋に入れてさっと加熱し、火を止めておく。
- ④ あじに軽く塩をふり、薄力粉をまぶして170～180℃の油(分量外)で揚げる。
- ⑤ あじが温かいうちに③の南蛮酢に漬け込んで完成。(30分程度冷蔵庫で冷やすとよりさっぱり食べられます。)

【材料(4人分)】※分量は正味量

あじ(切り身) …… 4切れ(280g)
塩 …… 少々
薄力粉 …… 大さじ3
ピーマン …… 40g(1個)
玉ねぎ …… 80g(小1個)
にんじん …… 40g(1/4本)
砂糖 …… 大さじ1
濃口しょうゆ …… 大さじ1と1/3
酢 …… 大さじ4(60ml)
酒 …… 大さじ1と2/3
水 …… 80ml

【栄養成分】(1人分) エネルギー/188kcal たんぱく質/14.7g 脂質/9.1g 食塩相当量/1.6g

ポイント：野菜は少し厚めに切ると、シャキッとした食感も楽しめます。漬け込んでしばらく置くと味がしっかりなじんでよりおいしくなります。



柚木 麻子
『BUTTER』
(新潮社)



悩んだら、
とりあえずバター！

一言で表すと、非常にお腹が空くお話です。けれど満たされるのは、胃袋だけではありません。BUTTERは、連続不審死事件の被告である女と、彼女を取材する女性記者の物語です。バターを落とした熱いご飯、こってりしたたらこスパゲティ、丁寧に焼かれるホットケーキ。ページをめくると、濃厚な匂いが漂ってきます。そして同時に、「ちゃんとしている女性」であろうとして、自分の欲望を後回しにしてしまう息苦しさ、食べることの快楽とともに静かにほどこられていきます。読み終えたあと、自分のために、とっておきのおいしいものを食べたくなる小説です。慌ただしい毎日の中で、自分の空腹や疲れを後回しにしてしまう人にこそ、ぜひ読んでほしい1冊です。

ゆきざわ ひとみ
臨床研修医 雪澤 瞳

読者アンケート & プレゼント

この度は、「えにし」をご高覧いただき誠にありがとうございます。
アンケートにお答えいただいた方に**抽選でプレゼント**を差し上げます。

※当選者の発表は、賞品の発送をもってかえさせていただきます。いただいた個人情報は適正に管理し、目的外の利用はいたしません。

応募方法 **ハガキ、スマートフォン、または院内設置の意見箱へ、次の事項を記入のうえ**応募してください。
※意見箱へは、お手持ちのメモ用紙など(様式自由)に記入して投函いただけます。

- Q1 「えにし」の入手先は？
1. 当院 2. 市役所などの行政機関 3. 医療機関 4. 福祉施設 5. 教育機関 6. コミュニティセンター 7. その他
- Q2 「えにし」の読みやすさは？
1. とても読みやすい 2. 読みやすい 3. 普通 4. 読みづらい
- Q3 Q2.の理由(1つ選んでください)
1. 文章 2. レイアウト 3. 写真・イラスト 4. 内容 5. その他
- Q4 今号の中で印象に残ったもの(複数回答可)
- Q5 「えにし」を読んで当院の関心度は？
1. 高くなった 2. 低くなった 3. 変わらない
- Q6 「えにし」に関するご意見・ご感想
- Q7 今後、取り上げてほしいテーマ
- Q8 ご住所、お名前、性別、年代(○歳代)、電話番号

いつも寒天工房
出雲大社参道本店
**いつも寒天工房
ギフトボックス
1セット**



アンケートにお答えいただいた方に**抽選で5名様に「いつも寒天工房 出雲大社参道本店 ギフトボックス(1セット)」をプレゼント！**

応募締切
2026年10月30日(金)
消印有効



ハガキで応募
〒693-8555 島根県出雲市姫原 4-1-1
島根県立中央病院 広報室



スマホで応募
スマートフォンからの応募は
コチラから→



島根県立中央病院



当院スタッフの人柄と業務内容をご紹介するコーナーです。

FILE No.31

地域の「いのち」を繋ぐ 救急車両の司令塔

北陽警備保障株式会社
緊急車両運転業務 角 研介

角 さんは福岡県出身。静岡県浜松市で自営業を営んだのち、妻の故郷である出雲市へ移住しました。当院に入職して以来、10年にわたり緊急車両の運転業務に携わっています。



主な業務は転院搬送で、県内はもとより近隣県、時には関東地区まで患者さんを送り届けます。また、当院はドクターヘリの拠点病院でもあり、悪天候で屋上に着陸できない際には、フライトスタッフを救急車で空港へ送り届けるという重要な業務も担っています。「慌てず、確実に。患者さんに安心していただける搬送を心がけています」と語る角さん。車両点検や安全確認を徹底し、細心の注意を払いながらハンドルを握っています。6名のチームで24時間365日の体制を守る中、お酒を一滴も飲まない角さんは、待機業務も「苦にならない」と笑顔を見せます。かつては社会人野球に打ち込んだスポーツマン。日本海を眺めながらのドライブが束の間の楽しみと、穏やかな笑顔で語ってくださいました。



FILE No.32

患者さんに寄り添う 透析医療のパートナー

中央診療看護部
血液浄化室看護師 細貝 芙美子

出 雲市出身の細貝さんが看護師を志したのは高校時代のこと。闘病中だった父の勧めや、看護師をしていた叔母の姿に憧れ、医療の道へ進むことを決めたといいます。



2000年に当院へ入職し、現在は血液浄化室に所属。透析患者さんのケアに日々向き合っています。患者さんの中には週に数回顔を合わせる方も多く、長い時間をともにする中で深い関係が築かれることも。「患者さんはもはや家族のような存在。信頼を寄せていただけることに、大きなやりがいを感じています」と笑顔で語ります。近年は「腎代替療法専門指導士」の資格を取得し、透析導入前の患者さんに対する丁寧な説明やサポートにも力を注いでいます。



医師じゃない私

MY Private

医師の、普段見ることができないプライベートな一面をご紹介します。コーナーです。

臨床腫瘍科部長

かわかみ こうし
川上 耕史

Profile

がん薬物療法と遺伝診療を担当しています。気になるものについて吸い寄せられ、子どもの頃から寄り道ばかりしています。

「なんでも
やってみたくなる」

気になると、とりあえず自分でやってみたくありません。

古いバイクを直そうと思つて工具を広げたはずが、気づけば棚や工具掛けを作り、床に断熱塗料を塗っています。いつまでたつてもバイクは動きません。



大学院では、実験で酸素を測る必要があつただけなのに、夜中に半田ごてを握り、いつの間にか測定装置や記録プログラム

の自作に夢中になつていました。

顔はめ看板を見ると素通りできず、部屋の片付けを始めればダンボールや針金で工作を始めてしまいます。20年ぶりにバイクに乗るので、ペーパーライダー講習を探していたはずなのに、気づけば土の上を走るフルラットトラックのスクールに参加していました。どうしてこうなるのか、自分でもよくわかりません。

もちろん失敗ばかりなのですが、それでも、何か面白そうなことを見つけて夢



中になつていて時間は、私にとつて何より楽しい時間です。

家族は少しあきれつつ、「今度は何を始めたんだろ？」と半分面白がりながら、温かく見守ってくれている気がします。



島根県立中央病院広報誌「えにし」
enishi vol. 31 2026 AUG.

CONTENTS

- P01-04 【特集】島根県ドクターヘリのこれまでとこれから
- P05-06 診療科FILE、医療トピックス
- P07-08 こども相談室
- P09 県中の人物スナップ ヒトトキ
- P10 知って得する健康ミニ知識
- P11 病院健康食レシピ
- P12 ニューボーンフォト、新任医師紹介
- P13 「県中スタッフ」のご紹介 KENSTA
- P14 わたしの推し本、読者アンケート&プレゼント

広報誌「えにし」は、年4回（5月・8月・11月・2月）発行しています。

次回は、11月中旬発行予定！
お楽しみに！



過去の「えにし」はホームページからご覧いただけます。



当院では、
全館で無料Wi-Fiが利用できます。
ぜひご利用ください。

一般外来診療のご案内（予約のない方） ●各診療科の外来日は当院ホームページをご確認いただくか、お問い合わせください。

診療受付時間

月曜日～金曜日 8:30～11:00

※当日に診療していない診療科、あるいは
特殊外来に受診を希望される場合には、
総合受付にお問い合わせください。

かかりつけ医からの紹介状をお持ちください



島根県立中央病院

Shimane Prefectural Central Hospital

〒693-8555 島根県出雲市姫原 4丁目1-1

Mail: spch@spch.izumo.shimane.jp

URL: https://www.spch.izumo.shimane.jp/

0853-22-5111



継続して受診している診療科以外の診療科を受診するとき、他の医療機関からの紹介状を持たずに当院を受診された場合、初診料のほかに、**7,700円(税込)**〔歯科口腔外科の場合は、**5,500円(税込)**〕をお支払いいただきます。(2022年10月改訂)