



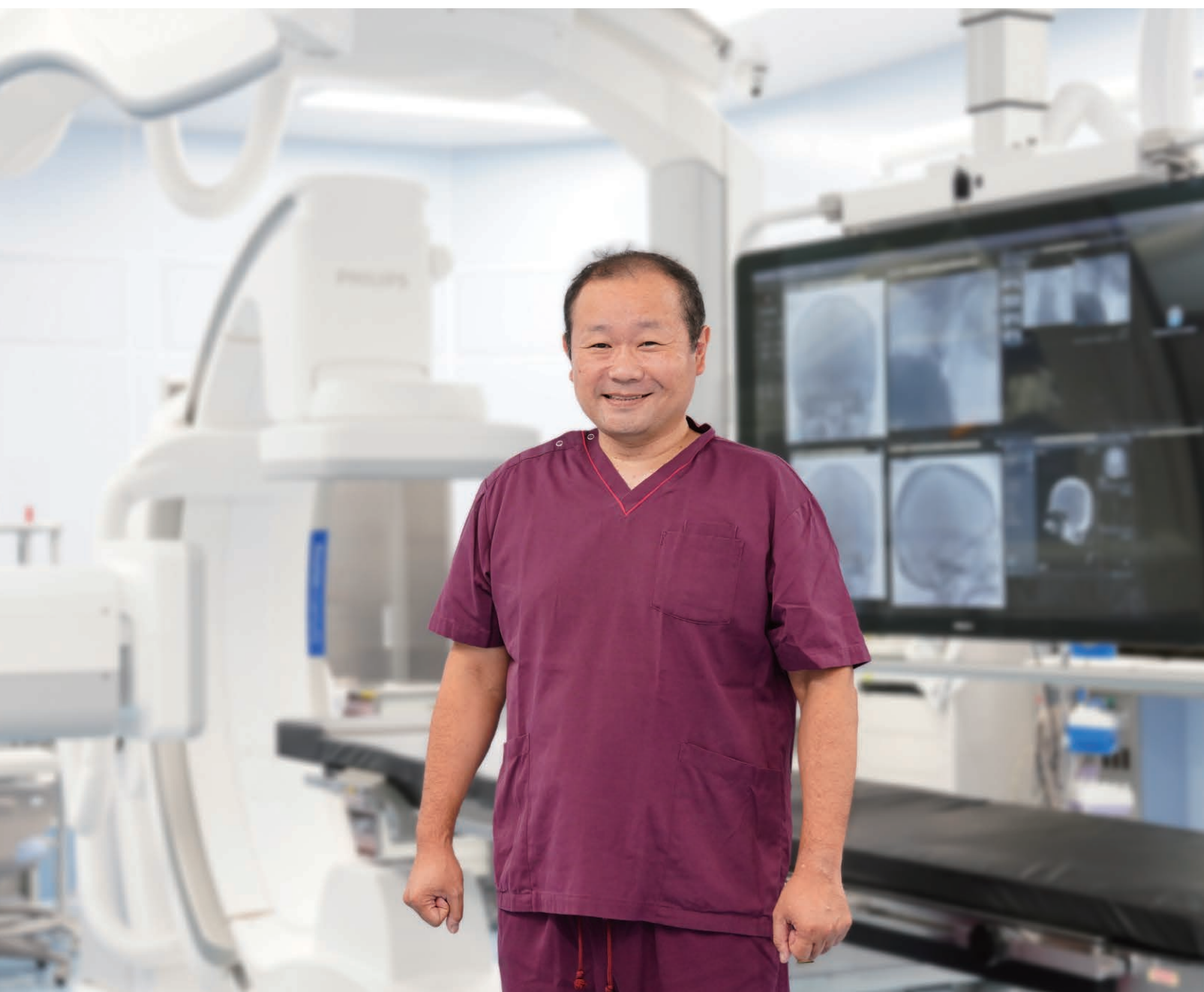
ご自由に
お持ち帰り
ください

島根県立
中央病院
広報誌

えにし enishi

Shimane Prefectural Central Hospital
Public Relations Magazine
"Enishi"

vol.
28
2025 NOV.



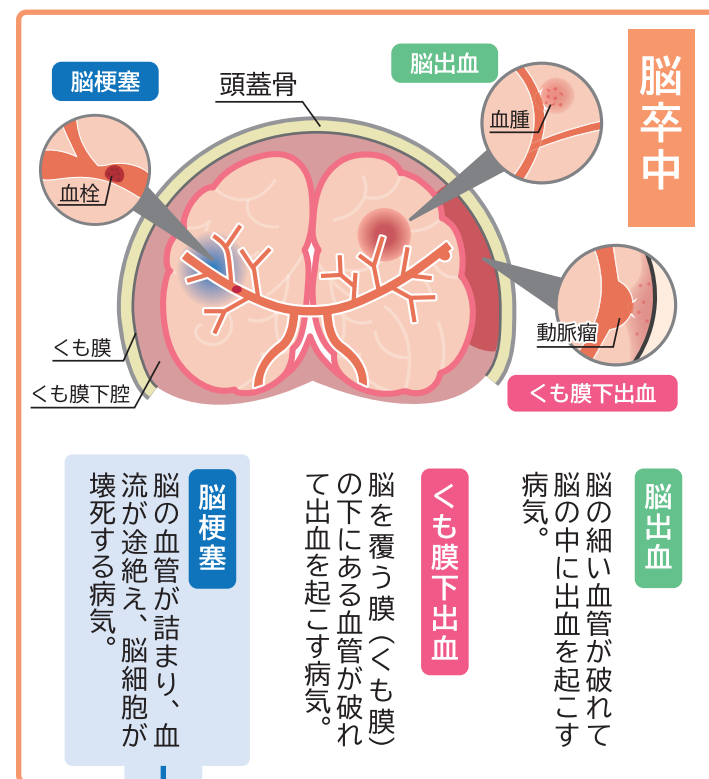
特集

1秒でも早く、命を守る脳梗塞治療

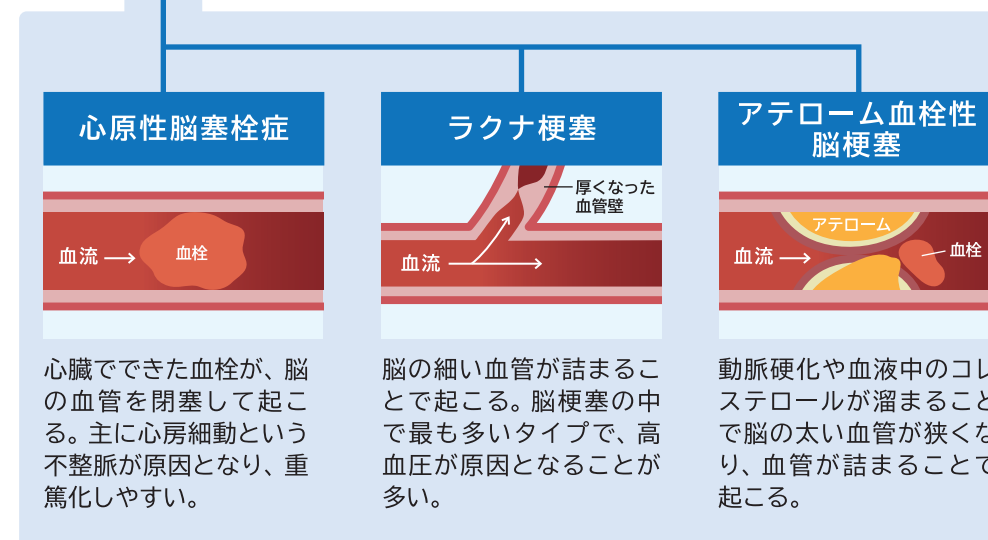
〜チーム医療による早期治療が命を救う〜

脳梗塞ってどんな病気？

脳梗塞は、脳の血管が詰まって起こる病気です。「脳出血」や「くも膜下出血」とあわせて「脳卒中」と呼ばれます。これらはいずれも命やその後の生活に大きな影響を及ぼす恐ろしい病気です。脳卒中の中では脳梗塞が最も多く、高血圧や不整脈、生活習慣などが原因となり、年齢とともにリスクが高まります。



【脳梗塞は3つの症状に分けられます】



脈の自己チェック！／ 不規則だったら心房細動かも！？

普段から検脈を行い、おかしいと思ったら医療機関を受診しましょう。



手首を少し曲げて手首の「しわの位置」を確認する



15秒くらい脈拍を触れてみて間隔が「規則的」かどうか確認します。「不規則かな？」と思ったらさらに1～2分程度続けましょう。

“規則的”な脈 トン トン トン トン…

“不規則”な脈 トン… トットツツ…

ある日突然発症し命を脅かすこともある脳梗塞は、発症から治療開始までの早さが何より重要です。当院では多職種が連携し、迅速なチーム医療で皆さんの命と暮らしを守ります。

脳卒中のサインを見逃さないで！

顔の片側がゆがむ、片腕や片足が動かない、言葉が出にくい——。こんな症状が出たら脳卒中のサインかもしれません。迷わずすぐに119番を！



救急隊に伝えるためのポイント

周囲の人が症状に気付いて119番通報した際には、救急隊から発症時刻や症状の経過などを確認されることがあります。あらかじめ本人の情報や発症状況を把握しておく、スムーズに伝えられ、迅速な対応につながります。

救急隊からこんなことを聞かれるかも？

● 異変に気づいた時間や様子について（声をかけた時の反応など）
● 発見するより前に見た患者さんの状態（何時頃？いつもと変わった様子は？）
● 普段の様子（どのくらい動けるのかなど）

日頃から準備しておくことと良いもの

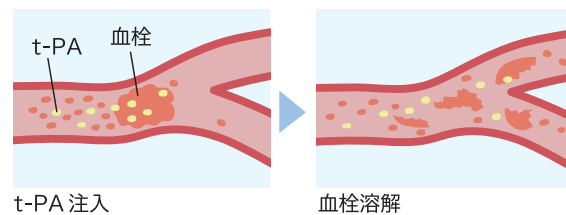
● 以前かかった病気など既往歴
● 現在治療中の病気やかかりつけの病院
● マイナンバーカード（健康保険証）、お薬手帳

脳梗塞の治療

脳梗塞の治療は、血栓を溶かす点滴薬（t-PA 製剤）による血栓溶解療法と、カテーテルを用いた血栓回収療法があります。脳の血管が詰まっている部位や発症時間など、患者さんの状態に応じて適切な治療を行います。

血栓溶解療法（t-PA 静注療法）

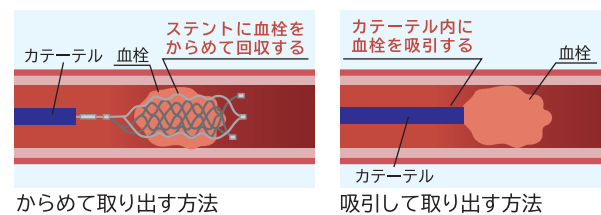
発症から4.5時間以内に投与することが求められていますが、服薬の種類や既往歴などにより適用外となることがあります。



脳梗塞の治療は、発症から治療開始までの時間が非常に重要です。治療が1秒遅れると、健康寿命が2.2時間失われるといわれています。症状が現れたら1分1秒でも早く受診することが大切です。

血栓回収療法（血管内治療）

発症から24時間以内が推奨されていますが、症状経過や画像診断などにより時間が経過していても行うこともあります。



医療
Topics
トピックス

沈黙の臓器・肝臓を守るために
今できること
～「奈良宣言2023」をきっかけに～

肝臓は生命を支える大切な臓器です。しかし「沈黙の臓器」とも呼ばれ、気付かないうちに病気が進んでしまうことがあります。健康を守るには、早めの気付きが大切です。

私
たちの体の中で、休むことなく働き続けている臓器のひとつが肝臓です。食べた物を、体が動くためのエネルギーや筋肉・血液の材料に変えたり、アルコールや薬を解毒したりと、生命維持に欠かせない役割を担っています。しかし肝臓は「沈黙の臓器」とも呼ばれ、病気になるっても自覚症状がほとんどありません。気付いたときには肝硬変や肝がんといった深刻な状態になっていることも少なくないのです。

肝臓の働きが損なわれると、腹水やむくみ、黄疸、意識障害（肝性脳症）などさまざまな症状が現れ、日常生活に支障をきたします。長年にわたり少しずつ肝臓がいたんでいく状態を「慢性肝臓病（CLD）」といい、その原因の多くはB型・C型肝炎ウイルス、アルコール、脂肪肝です。近年、ウイルス性肝炎は薬での治療が可能になり、アルコールや脂肪肝は生活習慣の改善で進行を防ぐことができます。つまり「症状が出る前に見つける」ことが肝硬変や肝がんの予防につながるのです。

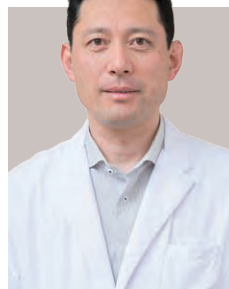
奈良宣言2023とは

こうした背景をいまえ、日本肝臓学会は2023年に「奈良宣言2023」を発表しました。これは慢性肝臓病の早期発見・早期治療の重要性を強く呼びかけるもので、特に健康診断で測定される「ALT」という数値に注目しています。

ALTは肝臓のダメージを示す指標のひとつで、30を超えると肝臓に異常が隠れている可能性があるとされています。たとえば「基準値内」と診断されても油断は禁物です。かかりつけ医に相談し、肝炎ウイルス検査や生活習慣病のチェックを受けましょう。必要に応じて専門医に紹介され、詳しい検査や治療につなげることができます。

肝臓を守るために
できること

慢性肝臓病は血液検査をしなければ早期に見つけることができません。だからこそ、定期的な健康診断を欠かさず受けることが大切です。そして採血結果のALTの値に注目し、30を超えていたら必ずかかりつけ医に相談してください。その小さな気付きと行動が、将来の肝硬変や肝がんを防ぎ、あなたの健康な毎日を守る第一歩となります。



肝臓内科 三宅 達也
profile
1995年島根医科大学卒。興生総合病院当院・益田医師会病院・島根大学医学部附属病院を経て2017年に当院再赴任。肝臓専門医、超音波専門医、消化器病専門医。

Stop

Chronic liver disease 慢性肝臓病

CLD

ALT Over 30 U/L

健康診断などの血液検査で肝機能を示すALT値がもしも30を超えていたら、慢性肝臓病（CLD）が隠れているかもしれません。

暮らしの
医学くらしの
いがく

テーマ

歯を守って健康長寿

歯の本数が減ると
どうなるの？



私たちの歯（永久歯）は、親知らずを除くと通常28本あります。しかし、年齢を重ねるにつれて歯の本数が減る人も少なくありません。

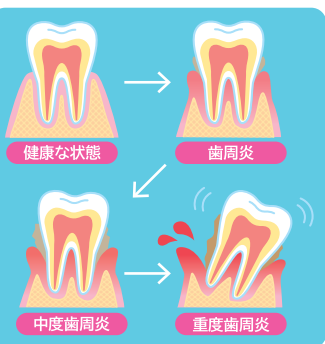
歯の本数が減ると噛む力が弱まり、食べられるものが限られてきます。硬い肉

や野菜などが噛みにくくなり、やわらかい食品に偏ることや栄養バランスが崩れ、糖尿病や心疾患、骨粗しょう症など生活習慣病のリスクが高まることにつながっています。

また、「何でも食べられる」と思っているでも、実際に診察してみると歯が少なく、しっかりと噛まずに飲み

込むように食べている方も見られます。噛むことで得られる脳への刺激が減ると、集中力や記憶力の低下につながり、認知症との関連も指摘されています。

このように、歯の本数が減ることは、全身の健康にさまざまな影響を及ぼします。入れ歯やインプラントは失った歯を補う大きな助けになりますが、もとの歯と同じ働きや感覚を完全に取り戻すことはできません。だからこそ「自分の歯を残すこと」が、健康長寿の力ギとなるのです。実際に、国の進める8020運動（80歳になっても20本以上自分の歯を保とう）に対し、島根県民は80歳で残っている歯の数の平均が16.3本というのが現状です。まだまだ改善の余地があると思われます。（令和二年度 県民残存歯調査報告書より）



歯の健康を守るために
できること

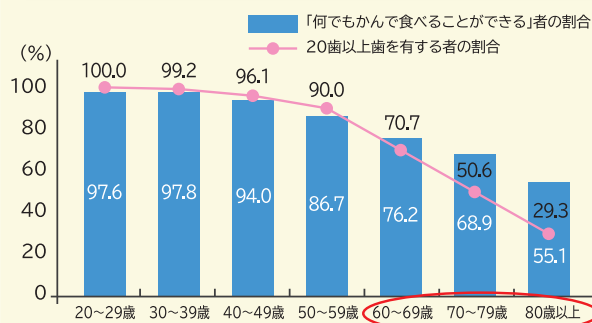


歯を失う主な原因は「虫歯」と「歯周病」です。虫歯は、「歯」そのものが病気になる疾患で、むし歯病原菌が出す酸によって、歯のカルシウムが溶かされ、歯がもろくなり、ついには穴が開いてしまします。歯周病は「歯の周りの組織」に生じる病気で、歯周病細菌が歯ぐきや歯を支えている骨などを攻撃し、弱くしていきます。どちらも初期は自覚症状がほとんどないため、早めの発見と治療が大切です。

当院の歯科口腔外科の受診には紹介状が必要です。歯科検診や虫歯の治療については、お近くの歯科医院を受診してください。



歯科衛生士 藤原 香織
profile
2017年より当院に勤務。多職種と連携し、口から全身の健康を支える歯科衛生士を目指しています。

「何でもかんで食べることができる」者と歯の保有状況
(20歳以上、男女計・年齢階級別)

※厚生労働省「平成29年国民健康・栄養調査」より

歯の保有数とそしゃく状況を年齢階級別に示した国民健康・栄養調査の結果です。60代から歯の喪失が進み、何でも噛んで食べることができる人の割合も減少しています。



放 射 線 科

今回はコチラ！

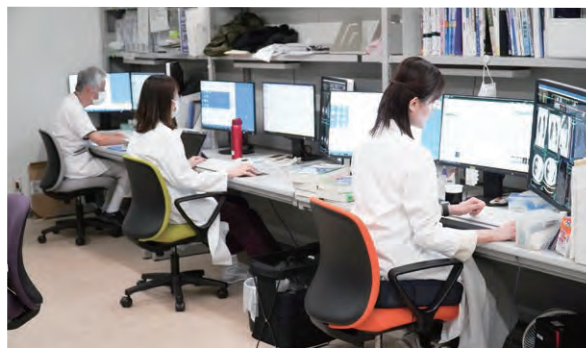
診療科 FILE

診断や治療を通じて医療を支える放射線科。今回は、普段なかなか知る機会の少ない、放射線科の役割や業務について紹介します。

放 射線科の医師の仕事は、大きく分けて「画像診断」と「IVR（画像下治療）」の2つです。

画像診断

当院の放射線科では、主にCT・MRI・PET・CT・核医学検査によって撮影された画像による診断を行っています。診断するポイントとしては、「どこに異常があるのか」「本当に病気なのか」「良性か悪性か」「もし悪性ならどこまで進行しているか」「他に似た病気はど



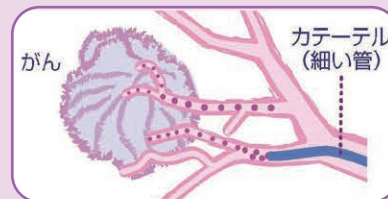
んなものがあるか」「どのような検査を追加すればはっきりわかるか」「どんな治療法が考えられるか」といった点で考え、報告書を作成し、担当医に提出します。

また「どの検査を、どのように撮影するのが最適か」「被ばくを最小限にできるか」「造影剤を使う必要があるか」といった部分も放射線科医が関わっています。

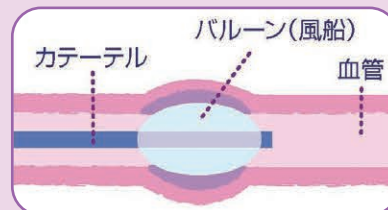
当院では8名の放射線科医が在籍し、毎日およそ160件の画像診断を行っています。さらに近年はAI（人工知能）を診断の補助として取り入れ、より正確な診断に役立てています。

IVRとは

IVR(Interventional Radiology: インターベンショナル・ラジオロジー)は、日本語で「画像下治療」と呼ばれる分野です。



がんを養っている血管に抗がん剤を注入、または血管をつめてがんを死滅させる。



つまった血管をバルーンやステントで拡げて再開通する。



交通事故などで破れて出血した血管を、コイルなどの塞栓物質でつめて止血する。

出典：日本IVR学会

IVR（画像下治療）

もともと検査のために発達した道具や技術を応用して治療にいかすもので、「カテーテル治療」もそのひとつです。

大きく体を切らず、局所麻酔だけで行えることも多いため、「体への負担が小さい治療（低侵襲治療）」として注目されており、▽カテーテルという細い管を血管などに通して患部に到達させ、治療薬を直接注入する▽出血を止める▽詰まった血管を開通させるなど、さまざまな治療を行うことができます。

放射線科は、診断や治療の両面で現代医療を大きく支える存在として、日々多くの診療科と連携しながら患者さんの健康を守っていきたくと考えています。

放射線科部長 湯浅 貢司
中央診療部長 湯浅 貢司
医学博士、放射線診断専門医、IVR専門医

KENCHU
院内
TOURS

普段はあまり見ることができない、病院内のさまざまな現場を紹介していく院内見学ツアーです。

リハビリテーション技術科

当 院のリハビリテーション技術科は、「理学療法部門」「作業療法部門」「言語聴覚療法部門」の3つの部門で構成されています。病気やけがで入院された方に寄り添いながら、一人ひとりの状態に合わせたリハビリを丁寧に行い、心と体の回復を支えるリハビリ医療を行っています。

患者さんの治療と並行してリハビリを進め、自宅復帰を目指します。長期のリハビリ治療が必要な方には、回復期病棟を持つ専門病院への転院をサポート、転院先と情報を共有し、円滑に移行できるよう取り組んでいます。そして、患者さんが「これからの生活」に向けて歩んでいくよう、支援しています。

理学療法部門

24名の理学療法士が、運動療法・徒手療法・物理療法などを用いて、病気やけがによって障害が生じた身体の機能（筋肉や関節の動き、心臓や肺の機能など）の回復を促しながら、



筋力強化練習
起き上がりや立ち上がり、歩行といった日常生活の基本動作の改善を目指しています。



歩行練習



心肺機能・体力増強運動

生活動作を回復させる
作業療法部門

12名の作業療法士が、上肢機能の障害や日常生活動作、高次脳機能（※）の評価や訓練を通して、日常生活の自立を支援しています。

日常生活は、食事・入浴・排泄などの基本的な動作から、社会活動や趣味、仕事まで、さまざまな「作業」で成り立っています。作業療法士は、これらの作業をより良いものにし、生活を豊かにすることを目指しています。



※高次脳機能とは、記憶や注意、判断など、人が生活するうえで必要な脳の働きのことです。



電気刺激を用いた麻痺手の運動

話す機能・食べる機能を回復させる
言語聴覚療法部門

7名の言語聴覚士が、脳血管障害や頭部外傷、悪性腫瘍などによって生じる言語機能の障害（失語症）、発声の障害（音声障害）、発音の障害（構音障害）に対する評価や訓練を通して、「コミュニケーション能力の改善を促します。また、食べる・飲み込むことの障害（摂食嚥下障害）の評価や訓練を通して、摂食機能の回復を促しながら、安全な食事摂取の指導を行っています。

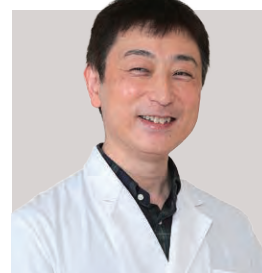


低周波電気刺激療法



嚥下内視鏡検査

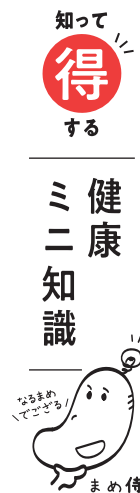
7月～9月はこんな内容をお話ししました！



加齢とともに筋力やバランス能力が低下し、転びやすくなります。転倒による骨折やけがなどで身体能力が低下し、要介護状態になってしまうことも少なくありません。そのため、健康と生活の質を守るためにも転倒予防はとても大切です。今日から実践できる生活環境の見直しに加えて、杖の選び方や使い方を医師がお伝えしました。

【講師】リハビリテーション科 山本 佳昭
やまもと よしあき

2025年7月
転ばずに
元気であるために
～今からできること～



当院では、皆さんに健康や病気についてのちょっとした役立ち情報を
どをお伝えする「知って得する健康ミニ知識」を毎月開催しています。



錠剤やカプセルの薬が飲みにくいと感じたことはありませんか？噛み砕いたり半分に割ったりして飲んでよいのでしょうか？実は、薬によっては効かなくなったり副作用が出やすくなったりすることがあります。飲みにくい薬を飲みやすくする方法やその注意点を具体的な薬の例を挙げながら薬剤師がお伝えしました。

【講師】薬剤管理科 三ヶ尻 智美
みかじり ともみ

2025年8月
知っておきたい
薬の知識
～上手な飲み方講座～



がん治療では、脱毛や皮膚、爪など外見にさまざまな影響が現れることがあります。「今までどおりの生活ができない」「外に出かけにくい」など、日常生活に支障をきたすこともあります。外見の変化が気になる場合に、自分らしく社会生活を送れるよう、心と体の両面からサポートするケアについて看護師がお伝えしました。

【講師】外来看護部 原 真紀
はら まき

2025年9月
がん治療による
外見の変化を整える
アピランスケア

今後の予定

医師

2026年1月

テーマ：メタボ対策かい？フレイル対策かい？どっちなんだい？

開催日：2026年1月21日（水）
講師：倉橋 清衛（内分泌代謝科）

栄養サポート
チーム

2026年2月

テーマ：知らないうちに低栄養！毎日の食事に「ちょい足し」のスヌメ

開催日：2026年2月19日（木）
講師：山本 幹枝、馬庭 祐子、原 加奈子

看護師

2026年3月

テーマ：誰にも聞けない尿もれのハ・ナ・シ～腹圧性尿失禁と骨盤底筋運動～

開催日：2026年3月19日（木）
講師：小原 友子（皮膚・排泄ケア認定看護師）

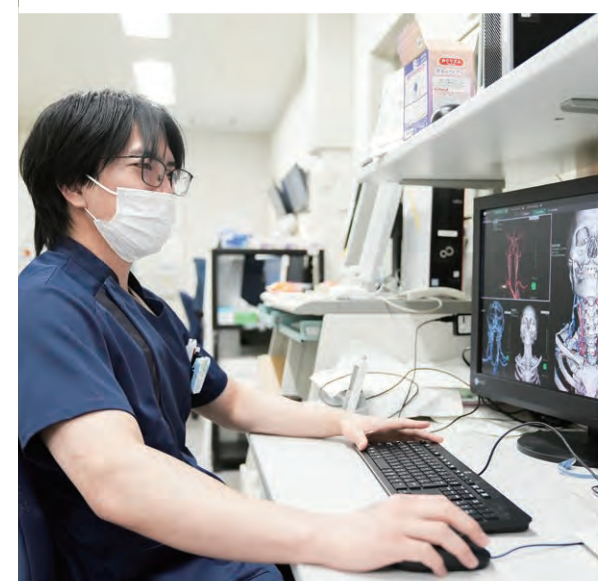
開催 / 月1回 平日 15:00～15:30

場所 / 1階 ふれあいホール（正面玄関ホール）



県中の人物スナップ
ヒトトキ

ここでちょっと一休み。
県中の現場で働く職員の
「時」を切り取りました。



検診のご案内

乳がん検診



小さな不安を
大きな安心にするために

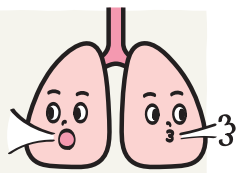
マンモグラフィと超音波
2つの検査でより精密な
乳がん検診を！

WEB予約可能（24時間受付）

●3Dマンモグラフィ
+超音波検査コース 検診
料金
13,200円（税込）

※2Dマンモグラフィのコースもあり

肺がん検診



早期発見と予防に

タバコを吸う人も吸わない人も
検診は必要です。

40歳以上の方が対象です

9,900円（税込） 検診
料金

脳ドック検診



発症リスクの
早期発見と予防に

脳卒中の発症リスクの早期発見
と認知症の予知・予防を目的と
する検診です。

47,300円（税込） 検診
料金

予約・お問い合わせ先（入退院支援・地域医療連携センター）

平日 **8:30～17:00** TEL**0853-30-6500**

予約・お問い合わせ先（健診センター）

平日 **13:00～17:00**
TEL**0853-30-6110**

高機能 がんドック

罹患率の高いがんを半日でくまなく検査

肺がん、大腸がん、胃がん、肝臓がん、乳がん、子宮がん、
前立腺がんなどを網羅した検査を半日で受けることが
できます。

女性 **90,000円（税込）** 検診
料金

男性 **72,000円（税込）** 検診
料金

高機能 循環器ドック

循環器疾患発症前の予備軍の早期発見・治療へ

心筋梗塞、心不全、大動脈瘤といった循環器疾患の有
無や、その原因となる生活習慣病を調べます。脳検査
を加えると、脳卒中や認知症のリスク、全身の動脈硬
化の有無についても調べます。

心臓血管ドック **60,000円（税込）** 検診
料金

脳・心臓血管ドック **98,000円（税込）** 検診
料金

予約・お問い合わせ先
（健診センター）

平日 **13:00～17:00**
TEL**0853-30-6110**

詳しくは
コチラ



泌尿器科
田中 元
それぞれの患者さん
にあった治療が
提供できるように
一緒にがんばりま
す。



救命救急科
濱 義明
九州から生まれ育つ
た山陰へと戻ってき
ました。
地域医療に貢献で
きるように努力し
ます。



外科・消化器外科部長
川添 准矢
皆さんに質の高い
手術を安心して受
けていただけるよ
うに精進してまい
ります。どうぞよろ
しくお願いた
します。

新任医師紹介



栄養士さんがオススメする

病院健康食
レシピ

Hospital Healthy Food Recipe



栄養管理科 栄養士
尾添 弘明
おでん ひろあき

profile
安心して食べられる食事作り
を心掛けています。

／おすすめ！／
『さつまいものレモン煮』
『大根の友禅和え』
秋の味覚のさつまいもを使った『さつまいもの
レモン煮』彩りど香りのよい『大根の友禅和え』
の2品を紹介します。



※食器は撮影用のものを使用しています

さつまいものレモン煮 / 4人分

【作り方】

- ① さつまいもを2cm角に切って水に10分程度
さらし、水を切っておく。
- ② 鍋に①のさつまいもと☆を入れ、落とし蓋を
したら中火にかける。
※落とし蓋がない場合はアルミホイルを鍋の大
きさに切り、爪楊枝などで穴をあけることで代
用できます。
- ③ 沸騰したら軽くフツフツと煮立つ状態まで
火を弱めて15分煮る。
- ④ さつまいもに竹串が通れば完成。

【材料（4人分）】※分量は正味量

さつまいも…… 300g（中サイズ1本）
砂糖 …… 30g（大さじ3と1/3）
☆ レモン果汁 …… 15cc（大さじ1）
水 …… 3カップ

【栄養成分】（1人分）
エネルギー／115 kcal たんぱく質／0.9 g
脂質／0.1 g 炭水化物／27.9 g 食塩相当量／0 g

ポイント： 砂糖控えめでさつまいもの
甘みを生かしたレシピです

大根の友禅和え / 4人分

友禅和えとは…布にたくさんの色を使って染める友禅
染めのように、細く切った野菜を彩りよく合わせた和
え物です。

【作り方】

- ① 食材をすべて3cmの長さで千切りにする。
- ② 大根、人参、きゅうりに塩を加えしっかりと
みこむ。
- ③ 10分おきしっかりと水気を絞る。
- ④ ③にしょうがとしそ、☆を加え混ぜ合わせたら
完成。

【材料（4人分）】※分量は正味量

大根 …… 160g（約3cm）
人参 …… 20g（中約3cm）
きゅうり …… 40g（約1/3本）
しょうが …… 4g（1/3かけ）
しそ …… 2枚
塩 …… 小さじ1/3
☆ 塩昆布 …… ひとつまみ
薄口醤油 …… 小さじ2/3

【栄養成分】（1人分）
エネルギー／10 kcal たんぱく質／0.3 g
脂質／0 g 炭水化物／1.8 g 食塩相当量／0.7 g

ポイント： 野菜の大きさをそろえて細く切ることで食感と香りを楽しめる
おすすめの一品です

地域の皆さまに中央病院のことを知ってもらうための取り組みをご紹介します！

Instagram/Facebook

取り組みやイベント、日々の出来事、普段見ることのできない病院の様子などをご紹介します。



部署別 Instagram もあります！

部署別の業務内容や取り組みをご紹介します。当院 Instagram のフォロー中からご覧いただけます。



広報番組えにし～扉の向こうに～

年5回（5月・7月・9月・11月・1月）ケーブルテレビにて放送。当院で行う治療や取り組みを特集。職員のお仕事密着コーナーもあります。



YouTube

過去に放送した広報番組や、年2回開催している「市民公開講座」の講演、大量調理動画など配信中。



ギャラリーえにし

外来2階では一般の方や地元で活躍する作家さんなどの作品を展示。絵画・写真など心癒される作品をお楽しみください。作品はInstagramでもご覧いただけます。



けんちゅう News

Instagram 等に掲載した日々の取り組みをまとめた広報誌。院内に配架のほか、ホームページにも掲載しています。（毎月発行）



読者アンケート & プレゼント

この度は、「えにし」をご高覧いただき誠にありがとうございます。アンケートにお答えいただいた方に**抽選でプレゼント**を差し上げます。

※当選者の発表は、賞品の発送をもってかえさせていただきます。いただいた個人情報は適正に管理し、目的外の利用はいたしません。

応募方法 **ハガキかスマートフォンで次の事項を記入の上、応募してください。**

- Q1 「えにし」の入手先は？
1. 当院 2. 市役所などの行政機関 3. 医療機関 4. 福祉施設 5. 教育機関 6. コミュニティセンター 7. その他
- Q2 「えにし」の読みやすさは？
1. とても読みやすい 2. 読みやすい 3. 普通 4. 読みづらい
- Q3 Q2.の理由（1つ選んでください）
1. 文章 2. レイアウト 3. 写真・イラスト 4. 内容 5. その他
- Q4 今号の中で印象に残ったもの（複数回答可）
- Q5 「えにし」を読んで当院の関心度は？
1. 高くなった 2. 低くなった 3. 変わらない
- Q6 「えにし」に関するご意見・ご感想
- Q7 今後、取り上げてほしいテーマ
- Q8 ご住所、お名前、性別、年代（〇歳代）、電話番号

出雲 SPICE LAB.

**はじめての
本格カレーキット
（チキン＆キーマ 各4人前）**

※こちらはスパイスのキットです。
材料は別途ご用意ください。



応募締切

2026年1月30日(金)
消印有効



ハガキで応募

〒693-8555 島根県出雲市姫原 4-1-1
島根県立中央病院 広報室



スマホで応募

スマートフォンからの応募は
こちらから→



島根県立中央病院



当院スタッフの人柄と業務内容をご紹介します。

FILE No.27

大 阪の大学を卒業後、島根県職員として県庁に勤務し、2025年4月から当院の人事課に配属された陶山さん。現在は主に採用業務や人員配置を担当し、「病院の未来を支える人材を迎え入れることが大きな役割です」と語ります。また、職員の困りごとや相談に耳

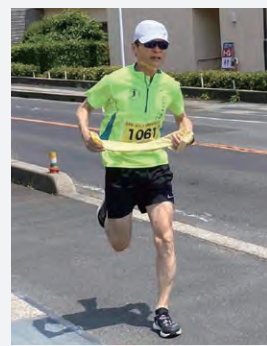
事務局 人事課長 陶山 崇
すやま たかし

人と向き合い、
人と人をつなぐ
人事の現場



を傾けることも、陶山さんの大切な仕事のひとつ。「もともと人と話すことが好きなので、日々やりがいをもって取り組んでいます。人事課の立場から見ても、当院は本当に良い職場だと思うので、ぜひ多くの方に採用試験を受けていただきたいです」と話します。

趣味はランニング。多いときには月に300km走っていたといい、駅伝やマラソン大会に参加するほどの本格派。また走ることでなく、愛犬との散歩も大切なひととき。「一緒に寝て一緒に起きて、朝晩ずっと一緒にいます。子どもたちは大きくなって巣立ったので、今は犬が子どものような存在ですね」と、にこやかに話してくれました。



FILE No.28

看 護師だった祖母や母の姿に憧れ、自然と看護師を志すようになった糸原さん。2000年に当院へ入職し、現在は病棟の看護師長としてスタッフの管理や患者さんのサポート、入院の支援など、病棟全体のまとめ役を担っています。「終末期の患者さんも多く、

看護局 9F 東病棟 糸原 美晴
みはる みはる

病棟のまとめ役
そして「つくし座」の
座長として



一人ひとりの患者さんが自分らしく過ごせるよう、スタッフと話し合いながら丁寧な支援を心がけています」と語ります。

さらに糸原さんは、当院で昭和38年から続く「人形劇団つくし座」の座長を9年前から務めています。休日には高齢者施設や児童クラブを訪れ、ボランティアで人形劇を披露しています。「つくし座は、小児科の子どもたちを楽しませたいという思いから始まりました。以前はOBが中心でしたが、最近は現役スタッフの参加も増えてきています」と、うれしそうに語る糸原さん。患者さんへの思いと同じように、地域の方々や子どもたちにも笑顔を届け続けています。



医師じゃない私

MY Private

医師の、普段見ることができないプライベートな一面をご紹介します。コーナーです。

呼吸器科
わたなべ こうへい
渡部 晃平

profile

2013年広島大学医学部卒。東京や京都での勤務を経て、18年ぶりに島根県に戻り、2024年より当院呼吸器科勤務。呼吸器専門医、リウマチ専門医、感染症専門医

「歴史を積む本棚」

昔 からカルチャーと呼ばれるものが好きで、高校時代は古本屋やCDショップに毎日のように行き、本棚やCDラックをずっと見ていました。最近は電子版を購入する人も多いですが、私は本棚が好きです。

自分の歴史を積み上げていく、という感じがします。可能な限り詰め込める本棚が欲しかったので、自作することにしました。DIYです。パイン材を購入しワトコオイルを塗って組み立てたのですが、木材が高価で目論見ほど安くはなりませんでした。楽器を置くス



ペースも作れたので気に入っています。小説が多いですが、漫画や画集、歴史書、宗教書、楽譜、芸人のDVDに至るまでさまざまなものを詰め込んでいます。

趣味人となったのは、雲南市吉田町で医師をしている父の影響が強いです。車趣味が高じて本を出版するほどで、相当うれしかったらしく私の結婚式で友人にまですすめていました(笑)。ここでも宣伝しておきます。私なぜか車にあまり関心がないのは不思議な話です。

島根県立中央病院広報誌「えにし」
enishi vol. 28 2025 NOV.

CONTENTS

- P01-04 【特集】1秒でも早く、命を守る脳梗塞治療
- P05-06 医療トピックス、暮らしの医学
- P07-08 診療科FILE、KENCHU院内TOURS
- P09 県中の人物スナップ ヒトキ
- P10 知って得する健康ミニ知識
- P11 病院健康食レシピ
- P12 検診のご案内、新任医師紹介
- P13 「県中スタッフ」のご紹介 KENSTA
- P14 広報お知らせ、読者アンケート&プレゼント

広報誌「えにし」は、年4回（5月・8月・11月・2月）発行しています。

次回は、2月中旬発行予定！
お楽しみに！



過去の「えにし」はホームページからご覧いただけます。



当院では、
全館で無料 Wi-Fi が利用できます。
ぜひご利用ください。

一般外来診療のご案内（予約のない方） ●各診療科の外来日は当院ホームページをご確認いただくか、お問い合わせください。

診療受付時間
月曜日～金曜日 8:30～11:00

※当日に診療していない診療科、あるいは
特殊外来に受診を希望される場合には、
総合受付にお問い合わせください。



島根県立中央病院

Shimane Prefectural Central Hospital

〒693-8555 島根県出雲市姫原 4丁目1-1
Mail: spch@spch.izumo.shimane.jp
URL: https://www.spch.izumo.shimane.jp/

0853-22-5111



かかりつけ医からの紹介状をお持ちください

継続して受診している診療科以外の診療科を受診するとき、他の医療機関からの紹介状を持たずに当院を受診された場合、初診料のほかに、**7,700円(税込)**〔歯科口腔外科の場合は、**5,500円(税込)**〕をお支払いいただきます。(2022年10月改訂)