



ご自由に
お持ち帰り
ください

島根県立
中央病院
広報誌

えにし enishi

Shimane Prefectural Central Hospital
Public Relations Magazine
"Enishi"

vol.
20
2023 Nov.



特集

「高機能ドック」で
病気を早期発見！

「高機能ドック」とは

当院の高度医療資源とマンパワーを駆使し、「がん」と「循環器疾患」に特化して早期発見とリスク回避を目指す、精度の高い検診です。

島根県立中央病院は、高度で専門的な医療を担う島根県の基幹的病院です。皆さまに安全で適切な医療を提供し、精度の高い診断治療を行うための医療機器や環境を整備しています。

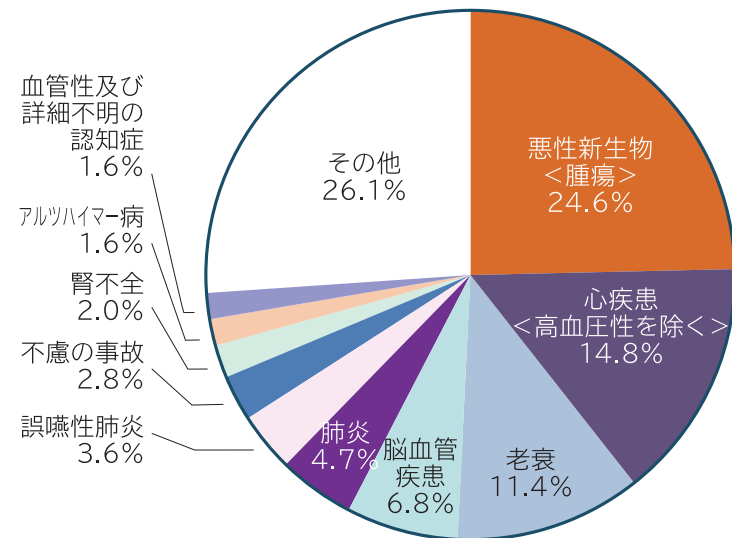
そうした当院の持つ医療資源や、経験と知識豊富な医療スタッフのマンパワーを駆使し、病気にならないための予防医療の観点からこの検診を実現しました。健康に不安のある方、病気のリスクを知りたい方はぜひご検討ください。

日本人の死因で上位を占めるがんや循環器疾患。当院では、それらの早期発見を目指すため、より精度の高い「高機能ドック」を令和5年11月から開始。どんなことが調べられるかなど、その内容について紹介します。

日本人の死因は

「がん」と循環器疾患」が上位！

日本人の死因は1位が「がん」、2位が「心疾患」3位「老衰」4位「脳卒中」となっています。老衰を除くこれらの病気は、早期発見や予防をすることで治ることも多い病気です。



※循環器疾患とは、「高血圧」「心疾患（急性心筋梗塞などの虚血性心疾患や心不全）」「脳血管疾患（脳梗塞・脳出血・くも膜下出血）」「動脈瘤」などに分類されます。

出典元／厚生労働省 令和4年 人口動態統計月報年計の概況

高機能ドックは
こんな人にオススメ！

- 生活習慣病（糖尿病・高血圧・高脂血症など）の方
- メタボリック症候群と言われた方
- タバコやお酒が好きな方
- 脂っこいものが好きな方
- 身内に循環器疾患またはがんの既往歴がある方
- 普段から健康が気になっている方



通常の検診との違い

○検査項目が豊富

各診療科の専門医が厳選の上、早期発見に必要と思われる検査を揃えています。

○高度な医療機器を使用

基幹病院ならではの高性能な医療機器を用い、すみずみまで調べます。

○複数の医師が診断

各診療科の指導医や専門医など、経験豊富な医師がさまざまな角度から診断します。

○継続的に受診できる

治療が必要な病気が見つかった場合は、そのまま当院で継続的な診療が可能です。

○複数の検査がまとめて1日で受けられる

通常、部位別に受けることが多いがん検診や、心臓・脳など、個別に受けることが多い検査を一度にまとめて受けることができます。



高機能ドックでわかること

《高機能「がん」ドック》

◎心臓血管ドック

心筋梗塞、狭心症、心不全といった心疾患のリスクや大動脈瘤など血管疾患のリスク

◎脳・心臓血管ドック

（心臓血管ドック＋脳ドック）

心疾患や血管疾患のリスクに加え、脳卒中や認知症予防を目的にした検査

《高機能「がん」ドック》

◎男性

肺がん、胃がん、肝がん、大腸がん、前立腺がん、など

◎女性

肺がん、胃がん、肝がん、大腸がん、乳がん、子宮がん、など



特集

「高機能ドック」それぞれの特徴

高機能『循環器』ドック

循環器疾患にならないためには、発症を未然に防ぐしかありません。循環器疾患の多くは生活習慣病がもとになっており、本人の自覚症状がないところで病気が進行し、発症した時には命に関わる状態であったり、後遺症が残ったりするケースも少なくありません。

通常の検査では心電図を用いた検査が多いですが、循環器の病気では症状が起きている時しか心電図に現れない病気もあります。つまり心電図で何も異常がなくても、病気がないとは言いきれないのです。

この高機能ドックでは、心臓そのものと脳以外の血管を診ることができます。さらに脳検査も行えば、症状

が出る前の段階で動脈硬化を中心とした循環器疾患の予備軍の状態を調べられます。

こうした検査を受けることで、循環器疾患発症前の予備軍の状態を早期に発見できるため、早期介入することで発症予防や進展抑制が期待できます。



ABI 検査

【心臓血管ドック】



※①首に超音波を当て、動脈硬化の有無や、血管の詰まり具合などを調べる検査

※②両手・両足の血圧を同時に測り動脈硬化を調べる検査

【脳・心臓血管ドック】



循環器ドックとがんドック、それぞれの特徴を紹介します。

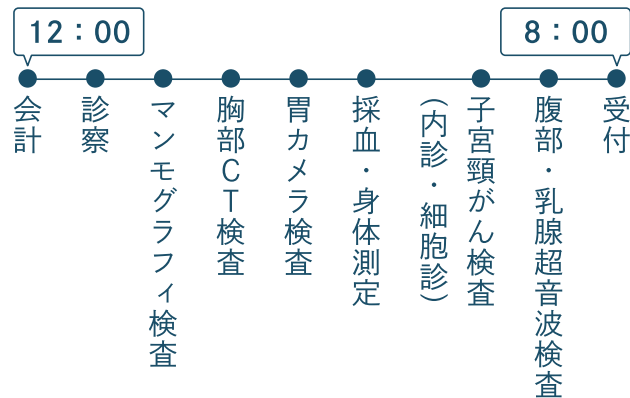
高機能『がん』ドック

当院は「地域がん診療連携拠点病院」に指定されており、病院として継続的に質の高いがん医療を提供する体制を確保するという役割を担っています。そうした環境下でさまざまな医療資源が整っていること、学問的にも研究的にもしっかり研修を積んだ専門医療スタッフが複数で診断するという点が、まず通常の検診とは大きな違いといえます。

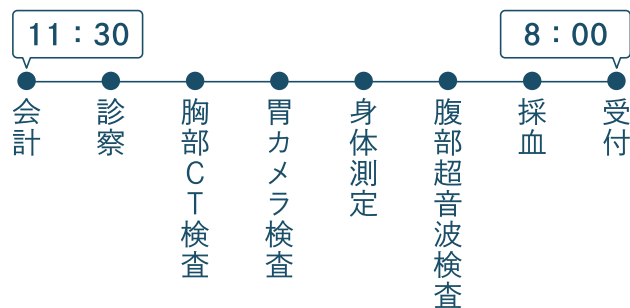
高機能がんドックでの基本的な目的は早期発見です。

もしがんが発見されたとしても、そのまま当院で診療を継続していただけることも特徴の一つです。当院は当然ながら治療を主としている病院ですので、治療を専門とするチームでその後もしっかりサポート・ケアします。検査自体は半日で終わるような行程になっていますので、少しでも健康に不安をお持ちの方は一度受けてみてはいかがでしょうか。

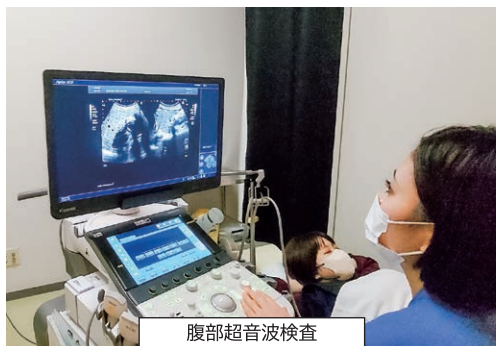
【がんドック（女性）】



【がんドック（男性）】



CT 検査



腹部超音波検査



PET 検査

がんドックのオプション

※別途料金がかかります

すいぞう
【膵臓がん検査】

MRI 装置を用いて胆のうや胆管、膵管を同時に描出する検査

【PET 検査（PET／CT）】

放射性薬剤を体内に投与し、その分布を特殊なカメラでとらえて画像化する検査

【子宮体がん検査（女性）】

子宮内膜から組織を採取して、子宮体部の疾患を調べる検査

がんドック（男性）

料金 **72,000** 円(税込)

がんドック（女性）

料金 **90,000** 円(税込)

※検査項目など詳しくはホームページをご覧ください。



循環器ドックのオプション

※別途料金がかかります

【ロックス-インデックス検査】
(LOX-index®)

脳梗塞および心筋梗塞の発症リスクを指標化する血液検査



心臓血管ドック

料金 **60,000** 円(税込)

脳・心臓血管ドック

料金 **98,000** 円(税込)

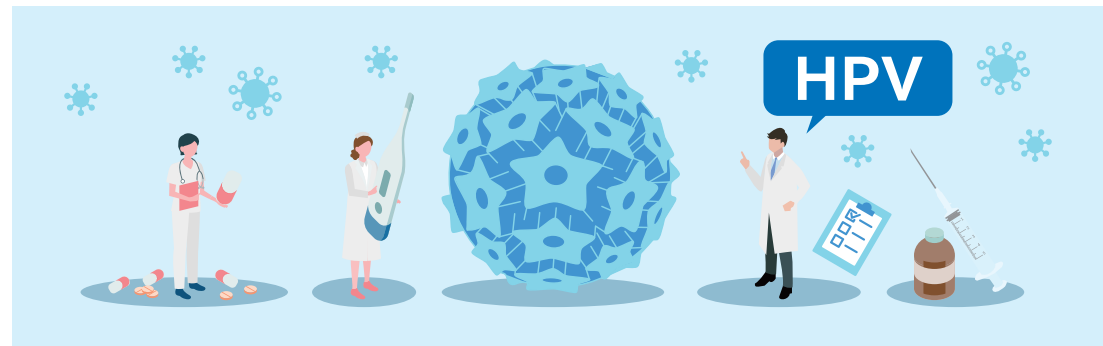
※検査項目など詳しくはホームページをご覧ください。



医療 Topics トピックス

産婦人科
当院から始まった併用検診

子宮の入り口にできる子宮頸がんは、初期症状がないために気づかないうちに進行することもあります。当院では全国に先駆け、HPV検査と細胞診の併用検診を行っています。



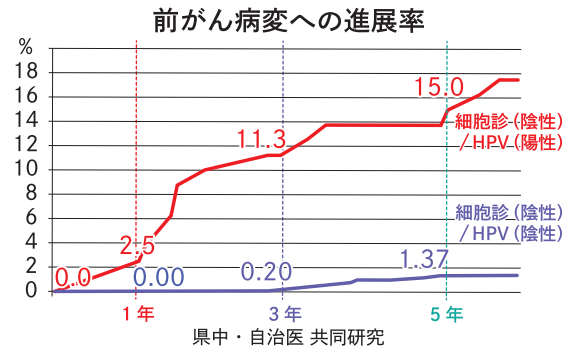
若年に増加している 子宮頸がん

子宮頸がんは、HPV（ヒトパピローマウイルス）の感染が原因です。性交渉によってほとんどの人が感染しますが、90％の人は免疫により自然に排除されます。しかし一部の人は感染が持続し、「前がん病変」を経て、数年かけて子宮頸がんになります。がんの一次予防はHPVワクチンで、HPV感染防止を目的とし、がんを70～90％予防できます。二次予防は検診で、「前がん病変」を発見することを目的とします。「前がん病変」は簡易な日帰り手術によりがんを予防できます。

安全・安心・ 将来予測可能な併用検診

検診には、従来からの「細胞診」と「HPV検査」を併用

する新しい方法があります。細胞診とは、子宮から採取した細胞を顕微鏡する方法で、HPV検査は、細胞診の残り材料を使用し、PCR法によって感染の有無を判定する方法です。当院は全国に先駆け、2005年からこの併用検診を行っています。細胞診単独検診に比べて高精度なため、前がん病変を見逃すことがありません。また、「細胞診」と「HPV検査」がともに陰性だった場合の前がん病変への進展率は、グラフの青線のとおり3年後で0・2％、5年後でも1・37％と低いため、検診間隔を3～5年に延長できます。一方、「細胞診」が陰性でも「HPV検査」が陽性だった場合の進展率は、グラフの赤線のとおり1年後で2・5％、3年後で11・3％、5年後で15・0％と急速に前がん病変になるため、毎年の検診をお勧めします。



なお、60歳で両検査が陰性の場合、がんになることはないといわれており、検診を終了することができます。こうした「安全・安心・検診回数削減可能・将来予測可能な併用検診は好評で、出雲市では若年受診率が70％に達し、がんをほぼ撲滅できました。当院から始まったこの併用検診は全県下に

広がり、検診費用の約70％を行政が助成しています。日本産婦人科医学会は2011年に推奨し、国立がん研究所は2019年のガイドラインで推奨しました。WHOは、15歳までのワクチン接種率90％と、45歳までの検診受診率70％で、世界中の子宮頸がんは撲滅できると発表しました。子宮頸がんは不正出血などの自覚症状が現れるころにはかなり進行しているという特徴があります。20～30代でかかる方も多く、妊娠や出産、子育てと重なりと人生設計に影響が出る可能性もあるため、しっかりとワクチンや検診を受けて子宮頸がんを予防しましょう。



1994年より
当院産婦人科に勤務
産婦人科専門医
島根県産婦人科医会会長

産婦人科 岩成 治

暮らしの 医学

くらしの
いがく

テーマ

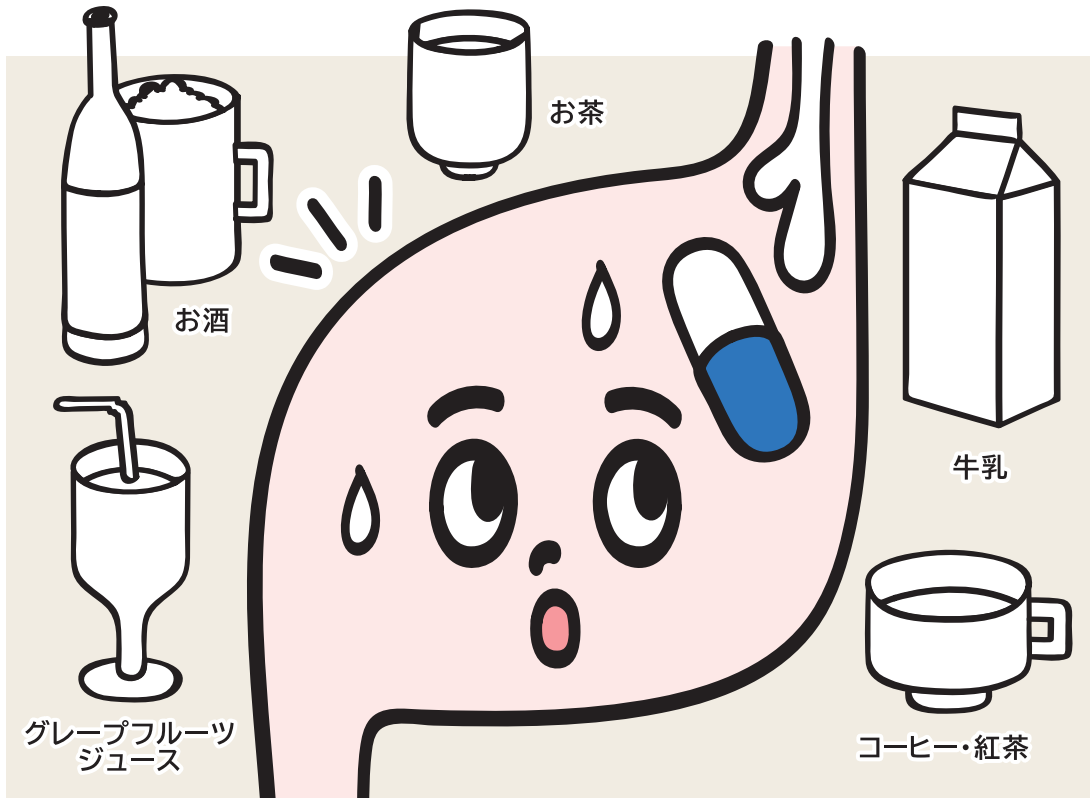
薬と飲み物の飲み合わせ

今 回は薬との飲み合わせに注意が必要な飲み物について紹介します。

一般的に薬はコップ一杯の水かぬるま湯で飲むのが原則とされていますが、他の飲み物で飲んだ場合、どのような影響があるので

〈お茶〉

基本的には薬をお茶で飲んでも問題ありません。ただし濃い緑茶のようなカフェインの多いものは避けた方が良いでしょう。市販のカフェインの中にはカフェインが配合されたものもあり、一緒に飲むとカフェインの摂りすぎで頭痛や吐き気、不眠等の症状が起こることがあります。番茶や麦茶、ほうじ茶、煎茶などは問題ないといわれています。



〈コーヒー、紅茶〉

緑茶と同様の理由で、カフェインが多く含まれるため注意が必要です。

〈牛乳〉

抗生物質や骨粗鬆症の薬の一部などは、牛乳に含まれるカルシウムと薬の成分が結合して薬が吸収されにくくなり、効果が弱まる場合があります。

〈お酒〉

アルコールは肝臓で分解されますが、多くの薬も肝臓で分解されます。そのため同時に飲むと肝臓への負担が大きくなり、薬の体内での分解が遅れて薬の効果が強く出すぎることがあります。特に睡眠薬や解熱鎮痛薬などはアルコールによって中枢神経の働きを抑える効果が増すため、眠気やふらつきが出やすく意識

〈グレープフルーツジュース〉

グレープフルーツに含まれる成分は薬が体内で分解されるのを抑える働きがあるため、一部の薬では薬の効果が強く出すぎる（副作用を起こしてしまう）ことがあります。影響を受ける薬には血圧の薬やコレステロールの薬の一部、免疫抑制剤などがあります。

上記以外の飲み物も含め、個別の薬との飲み合わせについて確認したい場合は、かかりつけの薬剤師へご相談ください。



薬剤局
薬剤管理科 薬剤師
三原 洋乃

岡山大学薬学部卒業後、2020年より当院で勤務。患者さんにとってよりよい薬物治療に貢献できるよう、丁寧な服薬指導を心掛けています。



KENCHU 院内 TOURS

普段はあまり見ることができない、病院内のさまざまな現場を紹介していく院内見学ツアーです。

診療科 FILE

FILE No.05

消化器外科には、肝臓・胆道・膵臓領域の外科的治療を専門とする肝胆膵外科があります。当院では高度技能専門医を中心にチーム一丸となり、安全で質の高い医療を提供しています。

今回はコチラ！

外科・消化器外科 Surgery・Digestive Surgery



外科・消化器外科部長
岩崎 純治
いwasaki じゅんじ
日本肝胆膵外科学会高度技能専門医。2022年4月より外科部長として当院で勤務。肝胆膵外科領域だけでなくオールラウンドに対応します。

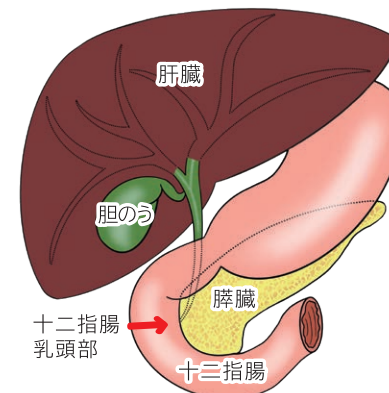
肝胆膵外科とは？

消化器外科の中には、主に食道・胃・大腸などの消化管を診療する消化管外科と、肝臓・胆道（胆のう、胆管、十二

肝胆膵外科の特色
― 低侵襲手術から他臓器・血管合併切除再建を要する拡大手術まで ―
胆 石症に対する腹腔鏡下胆のう摘出術は、全国的にも広く行われて

指腸乳頭）・膵臓を診療する肝胆膵外科があります。肝胆膵外科では肝胆膵領域疾患の外科的治療を専門としており、肝がん、胆道がん、膵がんといった悪性腫瘍だけでなく、胆石症や膵・胆管合流異常症などの良性疾患、さらに急性胆のう炎などの急性疾患や、脾臓の外科的治療も行っています。肝胆膵領域は非常に複雑な臓器で手術の難易度が高く、より高度な知識や技術が求められます。日本肝胆膵外科学会では高度技能専門医制度を設けており、肝胆膵領域における専門的な知識や修練された技能を備えた、肝胆膵外科高度技能専門医を育成しています。

いますが、当院では肝胆膵領域の悪性腫瘍手術においても、より低侵襲な腹腔鏡手術を行っており、肝がん、転移性肝がん、低悪性度膵がん手術における腹腔鏡下手術の割合が増加しています。また消化管手術ではすでに導入していますが、より精度の高いロボット手術の肝胆膵外科への導入も予定しています。一方では、他臓器・血管合併切除を伴う拡大手術も積極的に行っています。進行了た悪性腫瘍は周囲臓器や血管に浸潤していることも少なくなく、根治切除術を断念せざるを得ないこともあります。そのような切除困難な症例に対しても、がんが浸潤している臓器を合併切除したり、術前抗がん剤による化学療法や放射線治療を併用したりして、血管合併切除・再建を併施してがん遺残のない手術を達成できるよう、根治を目指した治療を行っています。



当院消化器外科からメッセージ
消化外科・肝胆膵外科ともに、手術、化学療法、放射線治療を組み合わせた集学的治療から、より低侵襲な腹腔鏡手術やロボット手術まで、それぞれの患者さんに適した治療を提供できるよう取り組んでいます。ご病気や治療についてお困りのことや、お聞きになりたいことがあれば、お気軽に当科までご相談ください。

再来受付機で発行の受付票

受診科 診療内容	診療予約時間 診察室
採血受付機へお越しください ☐ 総合診療科 ☐ 検体検査	基 ～ ー

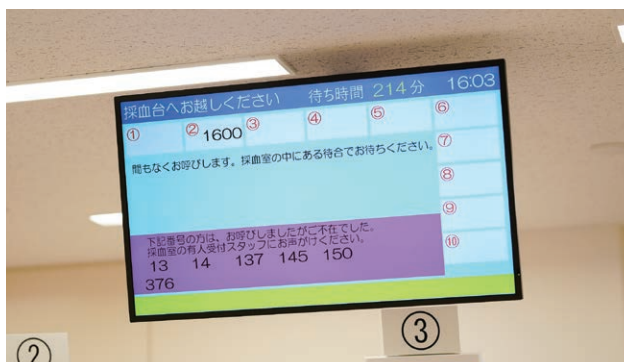
受付票に「採血受付機へ」と表示された方は、1階採血室へお越しください

採血室

1階と2階にそれぞれあった採血室を1階に集約し、2023年9月29日より稼働を開始しました。再来受付機にて受付後、各診療受付に行くことなく、直接採血室の入口にある「採血受付機」へ行くことができます。また以前よりスペースを広くしたことで、検査を受ける患者さんの流れがスムーズになりました。さらには集約化することで業務が効率的に行われ、検査の待ち時間短縮に繋がります。電光掲示板を新たに設置し受付番号を表示していますので、待ち時間の目安になることが期待されます。



1階採血室前に新設した「採血受付機」



受付票に掲載された「受付番号」が表示される電光掲示板

血液検査は、どうして時間がかかるの？

血液検査の項目は、その目的によって実にさまざまです。分析装置にかけてすぐに結果が出るものもあれば、30分以上かかるものもあります。また、測定する項目によっては、採血後、血液が固まってから分離装置を使って血清成分と血球成分に分け、それから分析装置にかけるものもあります。このように分析装置にかける前の処理にも時間がかかり、結果が出るまでに1時間近くかかってしまうこともあるのです。

7月～9月はこんな内容をお話ししました！



「今どきの暑さは昔とは違unken、やれんわ！」そう感じる方も多いと思います。地球温暖化と叫ばれてから数十年。気候は過酷に変わりますが、私たちのカラダは歳を重ねるごとに徐々に体力が落ちていきます。カラダがどのように「暑さ」と向き合い適応しているのか。自分のカラダの仕組みを知って、暑い夏を乗り越えるための熱中症予防対策を医師が紹介しました。

2023年
7月みんなで熱中症予防！
～カラダを知って乗り越えよう～【講師】救命救急科 山崎 啓一
やまざき けいいち知って
得
する健康
ミニ知識

当院では、皆さまに健康や病気についてのちょっとしたお役立ち情報などをお伝えする「知って得する健康ミニ知識」を毎月開催しています。講演の詳細については、当院ホームページにてダイジェスト版を公開しています。ぜひご覧ください。



島根県立中央病院 ミニ知識

2023年
8月多すぎる薬に
気を付けよう！【講師】薬剤管理科 小林 紘子
こばやし ひろこ

「必要以上に薬を飲んでいることにより、副作用が増加したり、飲み間違い、残薬の発生につながってしまう状態」を、「ポリファーマシー」といいます。ずっと同じ薬を飲んでいて、状態が変化して副作用が出ることにポリファーマシーである、なんてこともあります。ポリファーマシーを知り、薬との正しい付き合い方を薬剤師が紹介しました。

2023年
9月高齢者と自動車運転
～あなたの運転は大丈夫？～【講師】リハビリテーション技術科 伊藤 誉晃
いとう たかあき

運転には注意力や判断力、記憶力といったさまざまな認知機能が必要となります。認知機能は加齢に伴い低下しますが、普段何気なく過ごしていると気づかないかもしれません。「自分はまだ大丈夫！」ではなく、加齢に伴う認知機能低下があることに気づき、それに合わせて安全運転を心掛けるよう、実際の認知機能検査等を通して作業療法士が紹介しました。

今後の予定

医師

2024年
1月

テーマ：「クイズで学ぶ！冬の健康教育」

開催日：2024年1月19日(金)
講師：小田川 誠治（地域総合医育成科）

放射線技師

2024年
2月

テーマ：「放射線治療ってどんなところ？」

開催日：2024年2月15日(木)
講師：林 洋士（放射線技術科）

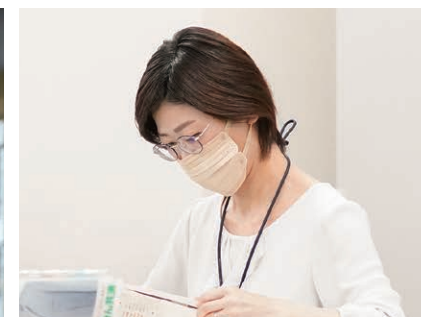
薬剤師

2024年
3月

テーマ：「飲むだけじゃない！目、肩、腰に～正しい薬の使い方～」

開催日：2024年3月21日(木)
講師：木村 菜美（薬剤管理科）

開催 / 月1回 平日15:00～15:30 場所 / 1階 ふれあいホール（正面玄関ホール）

県中の人物スナップ
ヒトトキ

ここでちょっと一休み。
県中の現場で働く職員の
「時」を切り取った「ヒトトキ」、
「人物スナップ」です。



検診のご案内

乳がん検診



小さな不安を
大きな安心にするために



早期発見なら90%以上が
治るといわれています。

マンモグラフィと超音波
2つの検査でより精密な
乳がん検診を！

コース①:

- マンモグラフィ検査(2D)
- 超音波検査(エコー検査)

9,900円(税込)

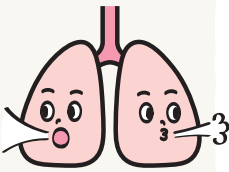
コース②:

- マンモグラフィ検査(2D+3D)
- 超音波検査(エコー検査)

13,200円(税込)

WEB予約可能(24時間受付)

肺がん検診



早期発見と予防に



肺がんの最大の原因は
タバコです！

ただし、喫煙しない人にも、
肺がんは発生します！
タバコを吸う人も吸わない人も
検診は必要です。

40歳以上の方が対象です
年1回検診を受けましょう

9,900円(税込)

脳ドック検診



発症リスクの
早期発見と予防に



脳卒中の発症リスクの早期発
見と認知症の予知・予防を目的
とする検診です。

MRI 画像を使って専門医が
丁寧に説明いたします。



を予防しましょう

45,100円(税込)

予約・お問合わせ先

(入退院支援・地域医療連携センター)

平日 8:30~17:00
TEL 0853-30-6500

詳しくは
コチラ



＼ご意見箱／

えにし箱
eni shibox

読者アンケートにいただいたご質問にお答えします！

Q 新人職員さんのその後、今の思いとこれからの思いをお願いします。

A 2023年5月号(vol.18)
10ページ掲載の看護師 藤原ほほみさんに聞きました！

毎日忙しく、覚えることもたくさんありますが、先輩方からご指導いただきながらできることも少しずつ増えてきてやりがいを感じています。県中は新人研修が充実しており、看護師だけでなく他職種の方と関わる機会もあるため、より学びを深められることが魅力です。患者さんに寄り添い、周りの方への感謝の気持ちを忘れずに、先輩方のような素晴らしい看護師になれるよう日々頑張っていきたいです。



／おすすめ！／
寒い冬に体が温まる
『エビグラタン』
を紹介します。

栄養士さんがオススメする

病院健康食

レシピ

Hospital Healthy Food Recipe



栄養管理科 栄養士
おさえ ひろあき
尾添 弘明

profile -----
安心して食べられる食事作り
を心掛けています。



※食器は撮影用のものを使用しています

【ホワイトソースの作り方】(市販のルウを利用しても良い)

- ①鍋にバターを入れて弱火で溶かし、泡立ってきたら火を止める。
- ②①にふるった小麦粉を一度に加えて木べらでよく混ぜ合わせ、弱火で色づかないように、ひとまとまりになるまで2分ほど炒める。
- ③別の鍋に牛乳と水とコンソメを入れ沸騰直前まで温め、②に少量ずつ加えながら混ぜていく。
- ④とろみがつくまで加熱し、塩とこしょうで味を調えて完成。

【作り方】

- ①ほうれん草は2cm、じゃがいもは1.5cm角、玉ねぎは横半分になり5mm幅に切る。むきえびは背わたを取っておく。(えびが大きい場合は2cmに切る。)
- ②フライパンにバターを入れ中火で加熱し、じゃがいもとえびを入れ炒める。
- ③②にほうれん草と玉ねぎを加え、じゃがいもに串がスーッと刺さるまで炒める。
- ④ホワイトソースに③の具材を入れ混ぜ合わせ、グラタン皿に入れる。
- ⑤☆を混ぜ合わせたものを④の上からかける。
- ⑥230℃に予熱したオーブンで8分程度加熱し色づけば完成。

【栄養成分】(1人分) エネルギー/301 kcal たんぱく質/12.3 g 脂質/16.8 g 炭水化物/24.4g 食塩相当量/1.6g

ポイント： ホワイトソース用の小麦粉とバターを炒める時に色づかないようにすると白く出来上がります。

少しくでも地域の医療に
貢献できればと思っています。
ありがとうございます。

外科 三原 開人



産婦人科 坪倉 かおり
女性の健康が守られる
よう、鋭意努力してまい
ります。よろしくお願いします。



リハビリ科 武田 悠
皆さまの健康や活動を
サポートできるように、気
持ち新たに頑張ります。
よろしくお願いします。



新任医師 紹介
しんじんいし
しょうかい



島根県立中央病院 広報室 です！

地域の皆さまに中央病院のことを知ってもらうための取り組みをご紹介します！

Instagram/Facebook

取り組みやイベント、日々の出来事、普段見ることのできない病院の様子などをご紹介します。



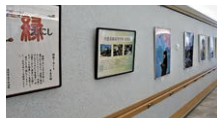
広報番組えにし～扉の向こうに～

年5回(5月・7月・9月・11月・1月)ケーブルテレビにて放送。過去の放送はホームページからご覧いただけます。



ギャラリーえにし

外来2階では一般の方や地元で活躍する作家さんなどの作品を展示。絵画・写真など心癒される作品をお楽しみください。作品はInstagramでもご覧いただけます。



けんちゅう News



Instagram 等に掲載した日々の取り組みをまとめた広報誌。院内に配架のほか、ホームページにも掲載しています。(毎月発行)



読者アンケート & プレゼント

この度は、「えにし」をご高覧いただき誠にありがとうございます。アンケートにお答えいただいた方に**抽選でプレゼント**を差し上げます。

※当選者の発表は、賞品の発送をもってかえさせていただきます。いただいた個人情報は適正に管理し、目的外の利用はいたしません。

応募方法 **ハガキかスマートフォンで次の事項を記入の上、応募してください。**

- Q1 「えにし」の入手先は？
1. 当院 2. 市役所などの行政機関 3. 医療機関 4. 福祉施設 5. 教育機関 6. コミュニティセンター 7. その他
- Q2 「えにし」の読みやすさは？
1. とても読みやすい 2. 読みやすい 3. 普通 4. 読みづらい
- Q3 Q2.の理由(1つ選んでください)
1. 文章 2. レイアウト 3. 写真・イラスト 4. 内容 5. その他
- Q4 今号の中で印象に残ったもの(複数回答可)
- Q5 「えにし」を読んで当院の関心度は？
1. 高くなった 2. 低くなった 3. 変わらない
- Q6 「えにし」に関するご意見・ご感想
- Q7 今後、取り上げてほしいテーマ
- Q8 ご住所、お名前、性別、年代(○歳代)、電話番号

本田商店さま
**「乾麺1つ
生めん2つ
のセット」**



アンケートにお答えいただいた方に**抽選で5名様に「乾麺1つ・生めん2つのセット」をプレゼント！**

応募締切

2024年1月31日(水)
消印有効



ハガキで応募

〒693-8555 島根県出雲市姫原4-1-1
島根県立中央病院 広報室



スマホで応募

スマートフォンからの応募は
コチラから→



島根県立中央病院



当院スタッフの人柄と業務内容をご紹介します。

FILE No.15

回復に専念して
もらうために
患者さんに
寄り添ったケアを



看護局
救命救急外来 看護師 藤本 幸子
ふじもと こうし

高 度救命救急センターの看護師として日々忙しい任務をこなす藤本さん。出身は出雲市で、看護師になる前はキャンビンアテンダントだったという異色の経歴の持ち主。離職・出産を経て島根にUターン。ある時、病院で看護師さんの仕事ぶり

を見ながら「私ならどんなふうに対処するか」と、看護職に興味を持ったという。それを動機に看護の勉強をはじめ、大学受験をして本当に看護師になったというから驚きです。2016年から当院に勤務し、自ら希望した救急外来に配属。「患者さんやご家族に回復に専念してもらうためにも、できるだけ短時間で信頼関係を築けるように心がけています」



FILE No.16

院内スタッフが
より使いやすい
電子カルテを
目指して



情報システム管理室
主任技術者 小川 裕太
おがわ ゆうた

統 合情報システムの管理や運営などを行う情報システム管理室。そこで電子カルテの運用・保守を任されているのが、システムエンジニアの小川さんです。小川さんは大学卒業後に松江市内のシステム開発会社に就職し、2018年から当



院の配属となりました。現在は主任技術者として、医師や院内スタッフからのさまざまな要望を形にするため、電子カルテの開発に携わっています。「当院は日本で初めて電子カルテを導入した病院。現場の方と話をしながらシステムを作っていくところに興味を持ち、配属を希望しました」

医師じゃない私

MY Private

医師の、普段見ることができないプライベートな一面をご紹介します。コーナーです。

救命救急科 石田 亮介
いしだ りょうすけ

Profile

2003年島根医科大学卒 松江赤十字病院、益田赤十字病院、島根大学医学部附属病院、スタンフォード大学留学を経て当院勤務。救急科専門医、集中治療専門医、麻酔科専門医

「医師とパイロット」

飛行機が大好きだった私は、医学生の際に突然思い立って航空大国アメリカへ渡り、医師免許より先に飛行機のパイロットの免許を取得しました。



広島空港で訓練中

その後も医師の仕事をしつつ訓練を続け、悪天候でも飛行できる「計器飛行証明」、エンジンが2つ以上ある飛行機を飛ばせる「多発限定」、プロの免許である「事業用操縦士」、ヘリコプターの操縦士などの資格を追加取得し、最終的に全くの初心者に操縦を教える事ができる「飛行教官」になることができました。今は時々ボランティアで操縦を教えています。

適切に対応し、目的地に安全に着陸する。共通して必要とされる能力は多く、仕事にも生かされていると考えています。日本の空は変化に富み、本当に美しいです。これからも安全に飛行時間を重ねていきたいと思っています。



アメリカで訓練生と

島根県立中央病院 広報誌「えにし」 vol.20 2023 Nov.

CONTENTS

- P01-04 【特集】「高機能ドック」
- P05-06 医療トピックス、暮らしの医学
- P07-08 診療科FILE、KENCHU院内TOURS
- P09 県中人物スナップ ヒトトキ
- P10 知って得する健康ミニ知識
- P11 病院健康食レシピ、新任医師紹介
- P12 検診のご案内、えにし箱
- P13 「県中スタッフ」のご紹介 KENSTA
- P14 広報お知らせ、読者アンケート&プレゼント

広報誌「えにし」は、年4回（5月・8月・11月・2月）発行しています。

今回は、2月中旬発行予定！
特集は「二次骨折予防」です。

お楽しみに！

過去の「えにし」はホームページからご覧いただけます。



当院では、
全館で無料Wi-Fiが利用できます。
ぜひご利用ください。

一般外来診療のご案内（予約のない方） ●各診療科の外来日は当院ホームページをご確認いただくか、お問い合わせください。

診療受付時間

月曜日～金曜日 8:30～11:00

※当日に診療していない診療科、あるいは
特殊外来に受診を希望される場合には、
総合受付にお問い合わせください。

かかりつけ医からの紹介状をお持ちください



島根県立中央病院

Shimane Prefectural Central Hospital

〒693-8555 島根県出雲市姫原 4丁目1-1

Mail: spch@spch.izumo.shimane.jp

URL: https://www.spch.izumo.shimane.jp/

0853-22-5111



継続して受診している診療科以外の診療科を受診するとき、他の医療機関からの紹介状を持たずに当院を受診された場合、初診料のほかに、**7,700円(税込)**〔歯科口腔外科の場合は、**5,500円(税込)**〕をお支払いいただきます。（2022年10月改訂）