



自由に  
お持ち帰り  
ください

島根県立  
中央病院  
広報誌

# えにし enishi

Shimane Prefectural Central Hospital  
Public Relations Magazine  
"Enishi"

vol.

14

2022 MAY





















内科診療部長・  
検査診断科部長

わかやまとしお  
**若山 聡雄**

profile  
1991年島根医科大学卒。  
1995年より当院勤務。血液専門医、総合内科専門医、造血細胞移植認定医、細胞治療認定管理師、医療情報技師

### 「二期一会」

### 私

は小学生の時に母に連れられて茶道を始めました。初めはお菓子が目当てでしたが、茶道具、掛軸の書、茶室や茶庭、茶花…など茶道を通して四季の移り変わり、日本文化そのものに触れ、奥深い世界が楽しくなりました。大学生以後は3ヶ月に1回程度、京都へ習いに行っていました。

当院開院10周年(2009年)、20周年(2019年)には、茶道を志す院内職員に声をかけて、外来待合室を「お茶席」を設け、

壁には茶葉の成分、効能なども掲示しました。現在はコロナ禍のために残念ながら稽古に行くことができなくなりましたが、家族で楽しんでいます。

「二期一会」という言葉は、井伊直弼が茶会を記録した「二会集」の中で、亭主と客や道具の取り合わせ、気候など全てが、その時限りであり同じものは無く、大切であるという意味で述べたもので、禅の精神にも通じ、私の座右の銘としています。患者さんとの出会いを含め、日々、その一瞬を大切に今後も精進したいと思います。

島根県立中央病院広報誌「えにし」  
enishi vol.14 2022 MAY

#### CONTENTS

- P01-10 新入職員紹介とごあいさつ
- P11 お知らせ・職員募集
- P12 知って得する健康ミニ知識、読者アンケート
- P13 病院健康食レシピ、えにし箱
- P14 地域連携だより[第94号]

一般外来診療のご案内（予約のない方） ●各診療科の外来日は当院ホームページをご確認いただくか、お問い合わせください。