

ご自由にお持ちください。

島根県立中央病院 広報誌

Vol.  
**09**

2021  
March

# えにし



県民に信頼され  
地域に必要な医療を  
公平・公正に提供できる病院でありたい



# 新型コロナウイルス 立ち向かう。

島根県立中央病院の取り組み

いろいろ いろいろ 「詳しく知りたい下肢静脈瘤」  
すこやか暮らし塾 「こどものおくすりのお話」  
知って得する健康ミニ知識

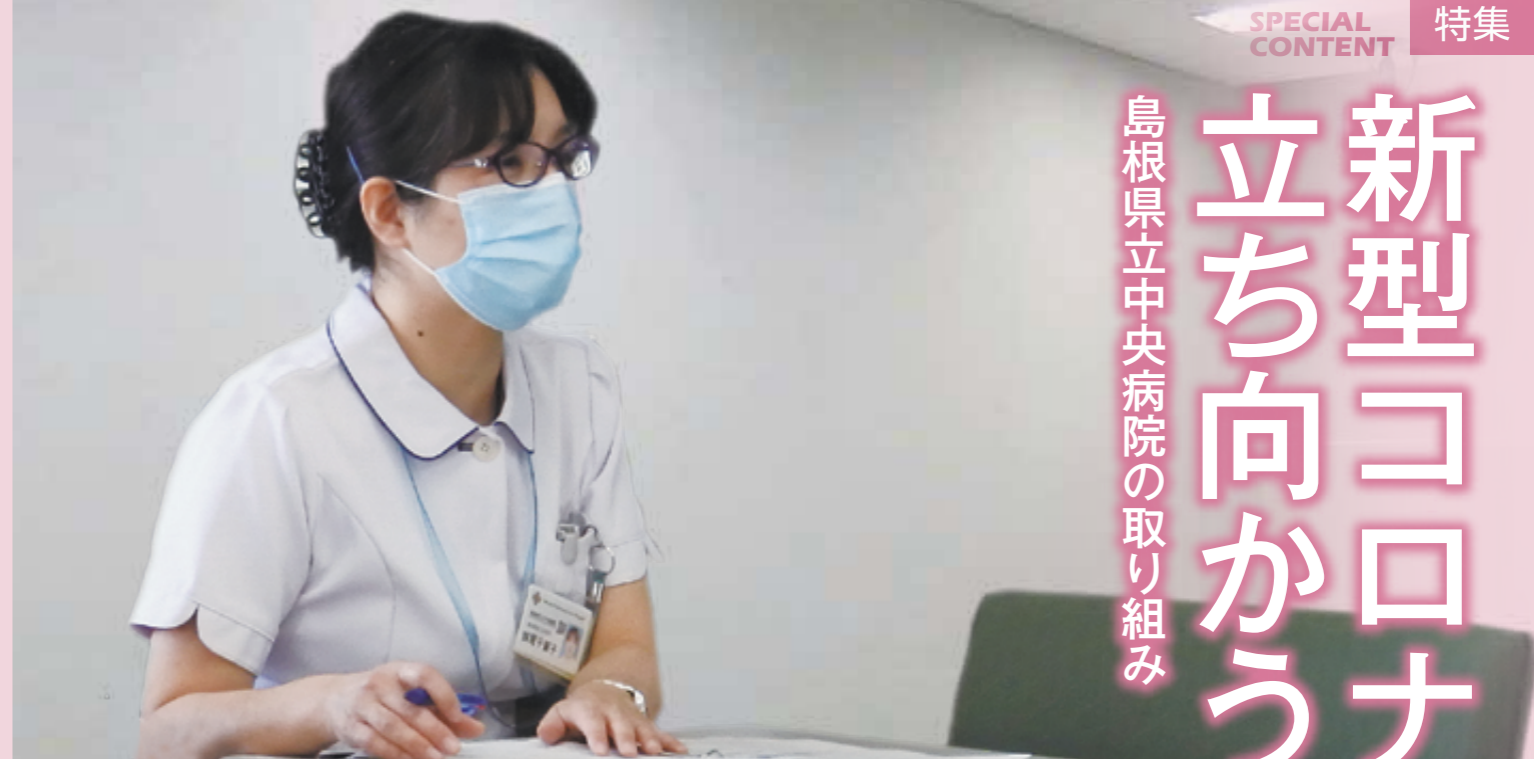
おすすめ!病院食 ひなまつりメニュー  
スタッフきらり/地域連携だより [第89号]  
医師のイチオシ 腎臓科医長 佐藤 陽隆





# 新型コロナウイルスに立ち向かう。

島根県立中央病院の取り組み



## 安心して受診していただくために

世界中で猛威を振るう新型コロナウイルス感染症（COVID-19）。島根県立中央病院では「第二種感染症指定医療機関」として感染者の入院、治療にあたっています。昨年12月には、当院の看護師と入院患者さん各1名の感染が確認されましたが、感染予防策の徹底により院内での感染拡大を防ぐことができました。国内でのコロナ流行から1年。感染防止対策や受け入れ体制など当院の取り組みを紹介します。

### 感染管理の専門組織

院内感染防止と医療事故防止のための対策を行い、安全・安心な医療を提供するための専門組織として「医療安全推進室」を設置しています。新型コロナウイルス感染症に関する対応も、情報収集をはじめ、患者さん受け入れに向けての保健所との調整や、外来や病棟での現場対応もここが中心となっております。

### 国内での新型コロナウイルス発生を踏まえて

2020年1月末に新型コロナウイルス感染症対策会議を立ち上げ、新型コロナウイルスに関する院内の重要な方針はここで決定しています。2月には帰国者・接触者外来を開設し、疑い患者さんの検査対応を行いました。11月からは、国の方針で診療体制が変更になり、診療・検査医療機関の指定を受け、緊急性の高い患者さんの対応を担っています。

### 基本的な感染対策の徹底

全職員に、基本的な感染対策であるマスク着用と手指消毒の徹底を指示するとともに、3密を避けるために休憩の場所や時間を分散するように指導しています。また、2009年の新型コロナウイルス流行を踏まえて、職員が勤務するにあたり、健康状態を毎日入力、チェックするシステムが稼働しており、職員の健康管理を行っています。

### 2人感染も迅速対応で「終息」

昨年12月6日に当院の看護師と入院患者さん計2名の感染が確認されました。そこで、その日のうちに院内に対策本部を立ち上げ、該当病棟の新規入院患者さんの受け入れを停止するとともに、該当病棟の入院患者さんと職員のPCR検査を実施しました。

さらに、地域の皆様や患者さんのご家族の不安を払拭するため、自主的にPCR検査の対象を拡大。15日には全入院患者さんと全職員、委託業者の計2004人の陰性を確認し、12月21日には「終息」を宣言しています。

### 更なる対応の見直し

マスクを着用していない患者さんにマスク着用の依頼や援助をしたり、マスクを着用できない患者さんに接する時には、ゴーグルやフェイスシールドを着用したりするなど、防護具の着用を強化しました。

また、新規入院患者さんのうち37・5度以上の発熱や呼吸器症状がある人には抗原検査を、全身麻酔で手術を受ける患者さんには術前のPCR検査を、実施することとしました。



新設された発熱患者用診察室

## 3 救急外来

当院の高度救命救急センターでは、これまで発熱などの症状のある方と、そうでない方が、お互い接触しないように対応することが課題でした。このたび、新型コロナウイルス感染症拡大を契機に、この課題を解消し感染対策を強化するため、発熱患者用診察室を設置し2020年12月25日より運用を開始しました。

これにより、感染症を疑う患者さんとその他の患者さんを確実に分けることができようになり、より徹底した感染対策が可能となりました。新型コロナウイルス感染症拡大が終息した後も感染症すべてがなくなることはなく、常にその対策は重要であり、引き続き安心して受診できる環境整備に努めていきます。

「感染症外来」は、一般外来と入り口が別にあるため一般の患者さんと接触しないようになっています。昨年4月には、ドライブスルー方式による検体採取を始めました。このほか、一般外来や救急外来での感染対策も強化しています。



感染症外来入口

# 当院の取り組み① 〈外来の対応〉

## 1 感染症外来

### ドライブスルー方式による検体採取

感染症外来の車寄せを活用し、医師1人と看護師2人で対応します。まず、医師が電話で症状などを問診した後、車寄せに停

めた患者さんの車の窓越しにPCR検査の検体を採取。医療従事者や他の患者さんとの接触を極力少なくします。



ドライブスルー診療の流れ

## 2 一般外来



看護師による体温チェック

新型コロナウイルス感染が疑われる患者さんだけでなく、一般の患者さんへの感染対策も強化しました。発熱や呼吸器症状を訴える患者さんと一定の距離を確保するため、直接来院した発熱患者さんに備え、正面玄関入り口に「トリアージ・ブース」を設けています。看護師が来院者の健康状態をチェックするとともに、外来待合室の椅子は間隔を空け、向き合わないよう配置を改めました。

## 「5つの場面」に気をつけよう

- ① 飲食を伴う懇親会
- ② 大人数や長時間の飲食
- ③ マスクなしでの会話
- ④ 狭い空間での共同生活
- ⑤ 居場所の切り替わり

換気をよくして3密を避けよう！  いつでもマスク 手洗い・消毒忘れずに！





# 当院の取り組み② 〈受け入れ病棟の対応〉

## 1 スタッフの調整



患者さんに最も接する機会の多い看護師は、コロナ対応の専属チームを編成しています。勤務シフトに1名以上のコロナ対応チームの看護師を組み込み対応に備えています。また、新型コロナウイルス感染症の患者さんを担当する期間は、他の患者さんの看護ケアは行わないよう取り決めていきます。

患者さんを受け入れている状況で、さらに次の患者さんが発生した場合にも対応できるよう、随時勤務シフトを組み直していきます。

新型コロナウイルス感染症患者さんの受け入れが決まると、他の患者さんの診療に影響が出ないように、入院時間を調整するほか、病棟までの搬送ルートを確認します。

また、病棟内の受け入れ手順を作成することで、夜間や休日の緊急対応に備えています。

## 2 入院経路

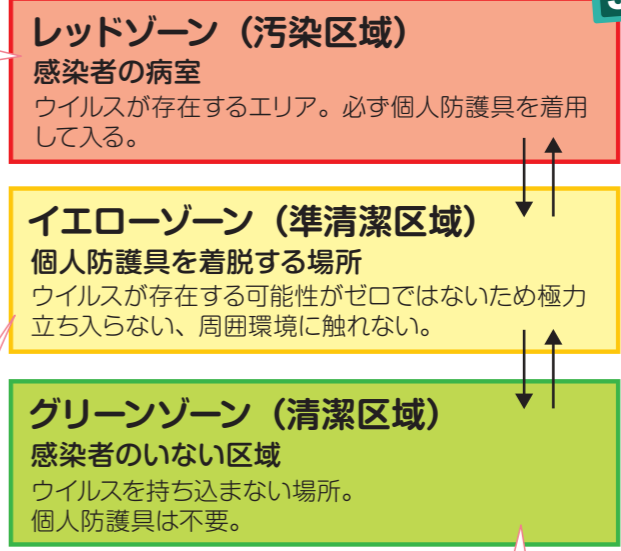


陰圧装置付き車椅子

陰圧装置とは…  
病原体などが外に漏れないよう、気圧を低くする装置

新型コロナウイルス感染症の患者さんが入院のため病棟へ向かう場合や、入院後に検査のため病室から出る場合は、陰圧装置付きの車いすを使用します。あらかじめ経路を打ち合わせし、一般の患者さんや面会の方と接触しないよう、誘導者・補助スタッフを配置します。

## 3 ゾーニング



レッドゾーン内にはシャワー室とトイレがなかったため、シャワー室とトイレを新設。



レッドゾーンとグリーンゾーンとの境に簡易陰圧装置(空気感染隔離ユニット)を設置し、イエローゾーンとする。



ナースステーションは通路に面した部分を透明フィルムで覆い、ウイルスの侵入を防ぐ。

ウイルスを隔離エリアから持ち出さないように、立ち入りを厳格にする「ゾーニング」を行っています。

ゾーニングとは、病原体によって汚染されている区域(汚染区域)と汚染されていない区域(清潔区域)を区分けすることです。これは安全に医療を提供するとともに、感染拡大を防止するためのものです。

# 「ケンチュー」が聞くよ ぎもんかいけつ Q&A



Q1 コロナはどんな症状?

A 鼻水や咳、発熱、頭痛、軽い喉の痛み、筋肉痛や体のだるさ(倦怠感)など、風邪のような症状が生じます。また、少し動いただけで息が切れる、呼吸がしにくい、息苦しいといった症状や、「においが分からない」「味が分からない」など、嗅覚・味覚障害が起きる人もいます。

Q2 どこに問い合わせればいいの?

A まずはかかりつけ医へ電話で相談してください。

院内での感染拡大防止のため、受診が可能かどうか必ず電話で確認してから、医療機関を受診してください。感染の不安がある方、感染者と接触した方、受診すべきか迷う場合には、しまね新型コロナウイルス感染症「健康相談コールセンター」へ電話でご相談ください。



島根県の健康相談コールセンター▶

Q3 どんな検査をするの?

A PCR検査や抗原検査等があります。検体採取には、鼻の奥に綿棒を入れる方法と唾液・痰を出す方法があります。



「ケンチュー」がみんなに代わって、病院や医療についての疑問を聞いてちょうよ!



ケンチュー

# いまさら聞けない!! コロナについて

Q4 PCR検査とは?

A

PCR検査はポリメラーゼ連鎖反応(Polymerase Chain Reaction; 核酸増幅法)といえます。採取した細胞の中に新型コロナウイルスだけが持つ遺伝子が存在しているかどうか、試薬で増幅させて調べます。その遺伝子が検出されたらその人はウイルス陽性患者となります。

Q5 陽性だったらどうなるの?

A

症状のある人は指定医療機関へ入院となります。入院病床が限られているため、県内の発生状況によっては、無症状や軽症の方には、宿泊療養施設で療養していただくこともあります。





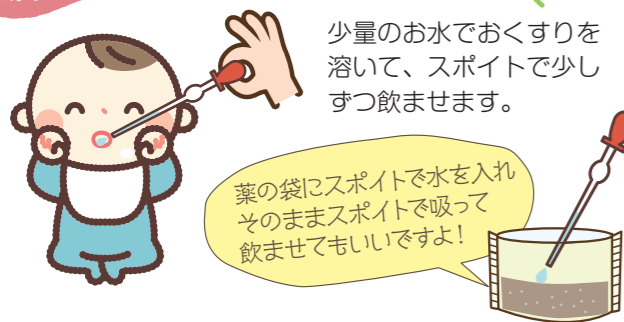
すこやか暮らし塾

# こどものおくすりのお話

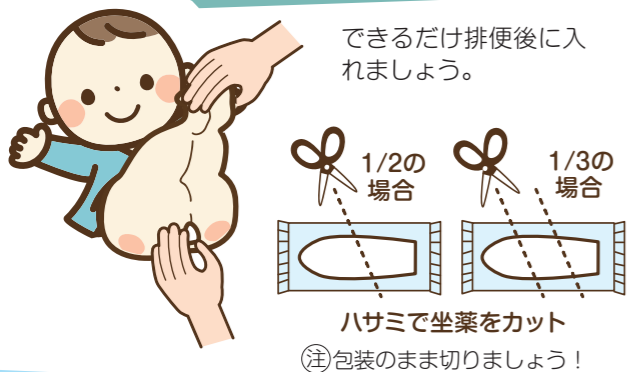
お子さんにおくすりを飲ませる際に困ったことや悩んだ経験はありませんか？こんなときどうしたらいいの？などの疑問にお答えします！

## 乳児の場合

### スポイトを使う方法



### 坐薬の使い方



## Q&A

- Q** 発熱時のおくすりって何度以上のときに使えばいい？  
**A** 38度以上の時に使用するよう推奨されることが多いです。熱をむやみに下げると病気を悪化させることもあるので注意が必要です。高熱でぐったりしている、食事も取れない、または高熱で寝付きが悪いというときにお使いいただくことを推奨しています。
- Q** 発熱時のおくすりってどれくらい時間が経てば使っている？  
**A** だいたい4～6時間以上空けて使うことを推奨しています。
- Q** 症状がなくなったら途中でおくすりをやめてもいい？  
**A** おくすりによっては症状がなくても指示通り飲み続けなければいけないおくすりがあります。  
 例えば・・・  
 ◎抗生物質 ◎喘息のおくすり ◎ステロイド など。医師の指示通りしっかり飲み続けましょう。  
 ※発熱時のおくすり：解熱剤

薬剤管理科 小笹 祐香

## 乳児の場合

### 団子にする方法



## 幼児の場合

好きなジュース・アイスクリームに混ぜる方法などがあります！  
 他にも・・・  
 ●ゼリー ●シュークリーム ●ヨーグルト  
 ●ヤクルト ●ジャム ●練乳 ●牛乳  
 ●海苔佃煮 ●お味噌汁

※おくすりによっては飲み合わせの悪い食べ物もあるため薬剤師にご相談ください。

### 苦いおくすりには

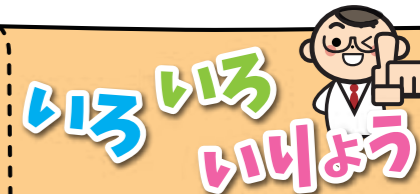
ココアやチョコアイスが優秀！カカオが苦味をカバーします。スプーンでアイスを一口すくいおくすりを混ぜて食べさせる。次は、お口直しにアイスのみを一口あげる。こうするとさらに苦い味が残りにくくていいですよ！  
 ※混ぜて嫌がる場合はやめましょう。偏食につながる可能性があります。

### 少し大きくなれば

- おくすりが飲めたら褒める！！
- このおくすりが治療に必要なこと、身体が楽になることを伝える（自分のためだと伝える）

### これはダメ

「甘い（うそをつく）」「飲まない注射する」（おどす）  
 「飲んだらおもちゃをあげる」（交換条件）  
 …大人への不信感につながるため気を付けましょう。



知っておきたい！医療のはなし

# 詳しく知りたい

## 下肢静脈瘤

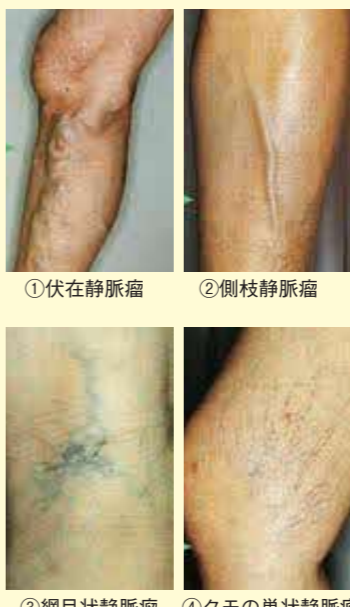
医療局次長（心臓血管外科） 山内 正信



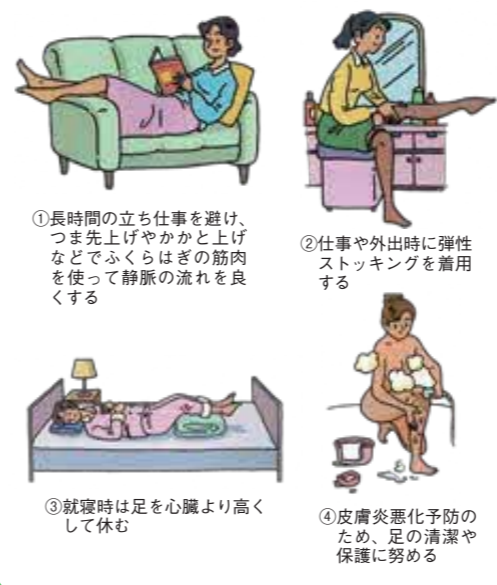
下肢静脈瘤という病気をご存知ですか？  
 40才以上の女性に多く、出産経験のある女性の2人に1人が発症するというデータもあるほど、実はとても身近な病気なのです。  
 ここでは下肢静脈瘤の原因や治療についてご紹介いたします。

足の静脈が、太く曲がりくねって浮き出ているものを下肢静脈瘤といいます。静脈瘤の治療は、約2000年前の古代ローマ時代の書物にすでに記載があります。静脈瘤の原因は、表在静脈（伏在静脈）の弁逆流により、足の下の方に血液が溜まるために起こります。そのため、主な症状は、むくみ、だるさ、痛み、足のつり（こむら返り）などで、湿疹や色素沈着などの皮膚炎から潰瘍をきたす場合もあります。一般に朝に比べて、夕方以降に症状が悪くなります。

年齢ごとの頻度は、30才～50才で約5割、50才～70才で約6割、70才以上の約7割に見られ、患者数は1000万人以上と推定されています。  
 静脈瘤は、自然に治るといふことはありませんが、進行は非常にゆっくりなので、症状がなければ、放っておいても心配ありません。静脈瘤治療の基本の弾性ストッキングは、足首の部分の圧力が一番強く、上に行くに従って圧が弱くなるように作られているので、静脈血やリンパ液が心臓へ還りやすくなり、履くことで「足が軽くなった」感じがします。



### 静脈瘤を悪化させないために



手術療法としては、硬化療法（網目状やクモの巣状静脈瘤に硬化剤を注射して固める治療）、ストリッピング手術（伏在静脈を切除する手術）、血管内治療（レーザーや高周波による血管内焼灼術）があります。当院では、高周波カテーテルを用いて、伏在静脈を血管の内側から焼いて、閉塞させる治療を1泊2日で行っています。術後の痛みは、ほとんどありません。当院では専門医が月・水・金曜日に診察していますので、心配な場合はお気軽にご相談ください。



弾性ストッキングの種類



画像提供：コヴィディエンジャパン株式会社





## 願いをこめて、華やかに ひなまつりメニュー

### 3月の行事食

#### 「桜ようかん」(右奥)

栄養成分 (1人分) エネルギー 91kcal  
たんぱく質 1.5g 塩分 0g

- 材料 (4人分)
- 白あん……………100g
  - 砂糖(上白糖)……大さじ3杯
  - 水A……………1/2カップ
  - 水B……………1/2カップ
  - 粉寒天……………10g
  - 食紅……………ごく少量
  - 桜の葉(塩漬け)……4枚

- 作り方
- ①白あん、砂糖、水Aを火にかけて水分がなくなるまで練る。
  - ②①に、水Bを入れ混ぜあわせ、水で溶いた食紅を入れる。(ごく少量で色がでるため、入れすぎないように色合いを見ながら少量ずつ入れる)
  - ③冷めたら寒天を振り入れ、かき混ぜて一度こす。
  - ④③を火にかけ、軽くふつふつしたら火を止めてパットに移す。(早く固まるので注意)
  - ⑤固まったらひし形に切り、桜の葉の上に盛り付ける。

#### 「潮汁」(右手前)

栄養成分 (1人分) エネルギー 14kcal  
たんぱく質 2.5g 塩分 1.0g

- 材料 (4人分)
- 蛤……………4個
  - 白ねぎ……………20g
  - かつお節……………小袋4袋
  - 昆布……………1切
  - 水……………3カップ
  - 塩……………小さじ1/3杯

- 作り方
- ①白ねぎは根元を切り落とし5cm幅に切り、繊維に沿って縦に切り込みを入れ、芯を取り除く。白い部分を重ね、繊維に沿って端から千切りし白髪ねぎを作る。白髪ねぎは水に浸し水分をきっておく。
  - ②昆布は乾いた布巾で表面を軽く拭き、水とともに鍋に入れ弱火にかける。煮立つ前に昆布を取り出す。かつお節を加えて煮て、再び沸騰し始めたら火を消し、かつお節が下に沈んだらこして出汁をとる。
  - ③蛤を10分蒸す。
  - ④②の出汁に塩と③の蒸し汁を加えて吸い地を作る。
  - ⑤汁椀に蛤と白髪ねぎを盛り、吸い地を入れる。



蛤は同一個体の貝殻同士でなければぴったりかみ合いません。結婚式で蛤の吸い物が出されることも多く、「よい伴侶にめぐり合えるように」との願掛けから、ひな祭りに蛤を潮汁などの料理にして食べる風習があるそうです。

栄養管理科 管理栄養士 杉本 奈美

# 知って得する 健康ミニ知識

## ダイジェスト版

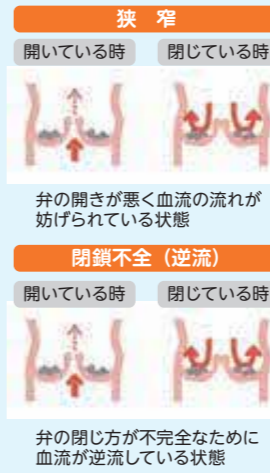


心臓弁膜症について説明する山内医師と参加者の皆さん

当院では、患者さんやご家族、地域の皆様に、健康や病気についてのちょっとしたお役立ち情報や、ぜひ知っておいてほしいことなどをお伝えする『知って得する 健康ミニ知識』を毎月開催しています。ここでは、過去に開催した中からお役立ち情報をピックアップしてお届けします。

### 心臓弁膜症とは?

「息切れ」「動悸」「疲れやすさ」などは心臓弁膜症の典型的な症状ですが、加齢による体の変化と似ているため、見過ごされてしまうことがあります。心臓は全身に血液を送るポンプのようなもので、4つの部屋に分かれており、部屋と部屋の間には弁があり、血液がスムーズに一方方向に流れるようにしています。心臓弁膜症は、弁の開きが悪くなり、血液の流れが障害された「狭窄症」と、弁がうまく閉じず逆流のある「閉鎖不全症」に分類されます。日本人の65歳以上の10人に1人が心臓弁膜症と推定されています。



### 治療方法

軽症から中等症の心臓弁膜症は、経過観察や内服薬による治療で、重症になると手術が必要となります。手術は、「狭窄症」では「人工弁置換術」が、「閉鎖不全症」では「弁形成術」が行われます。最近の研究で、重症弁膜症では、早期に手術した方が生存率が高く、心不全も少ないことが分かっています。年のせいと決めつけしないで、心配な場合はかかりつけ医に相談しましょう。

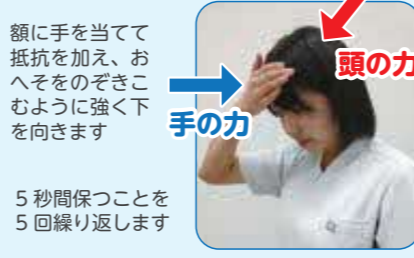
息切れ、動悸、それって「年のせい?」  
講師 心臓血管外科医 山内 正信  
(2020年10月15日開催)

### 食べる仕組みとは?

人間は口や頬、舌、のど、首など体のさまざまな筋肉を動かして食べ物を食べています。食べ物を1口食べるだけで、1度に200以上の筋肉が働いていると言われています。嚥下障害と加齢の影響

### やってみよう! お口の体操

のどの運動「おでこ体操」  
飲み込む時に必要なのどの筋肉に力が入り、誤嚥予防のトレーニングになります



※当院ホームページでお口の体操を動画配信しています。ぜひご覧ください。

この嚥下障害が起こると、食道を通るべき食べ物や唾液などが気管に誤って入り込みやすくなります。これを「誤嚥」といいます。年齢を重ねていくと、咀嚼能力が低下する、むせやすくなる、のど仏の位置が下がる、口が渇くといった症状が出てきます。加齢によるこれらの嚥下障害は、全身が衰えるのと並行して、また日常的に少しずつ出現してきます。

最後まで自分らしく  
〜人生会議〜  
講師 看護師 立原 怜  
(開催中止)

### 人生会議とは?

人生会議とは、あなたの大切にしていることや望み、どのような医療やケアを望んでいるかについて自分で考えること、そして、あなたの信頼する人たちと一緒に話し合いをすることです。これには、あなたが受けたくない医療・ケアについての話し合いも含まれています。人生の最期においては約70%の人が、自分の考えを伝えることができなくなるとも言われており、前もって話しておいてもらいたいと考えています。

「大切にしたいこと」や「望み」と言われても、思いつかない…という方もいらっしゃるかもしれませんが、その場合、あなたが毎日、もしくは頻りにしていることで、できなくなったら嫌なことは何か? を考えてみましょう。食べることや風呂に入るといった日常的な場面も、あなたの大切な望みになると思います。そしてもうひとつ、自分の考えを伝えられなくなったときのために、話し合いに参加してくれる人は誰か考えてみましょう。また、一度話したらおしまいというわけではなく、信頼できる人と、繰り返し話す機会をもつことが大切です。人生会議という方法が合わないという方もたくさんいらっしゃると思います。決めないで、信頼できる人に任せる、という選択もあると思います。あなたが合った方法で、あなたの人生の最期について考えてみてはいかがでしょうか?







# 地域連携だより 第89号

## 地域の医療・介護関係者を対象とした研修会を開催

令和2年11月7日(土)に地域医療支援研修会を開催しました。テーマは「新型コロナウイルス感染症 これまでの対応と備え」です。当院がこれまで取ってきた感染症対策や職員のソフト対応などを担当者が発表しました。医師や看護師、救急救命士、介護支援専門員



中央病院の感染症対策を話す担当者

**おねがい**  
かかりつけ医からの診療の予約について

当院では地域医療連携を推進するため紹介患者さんの外来診療予約をまとめネットまたはFAXにて受け付けております。ご不明な点等ございましたら、入退院支援・地域医療連携センター(0206531301-9500)へご連絡ください。

## 令和2年度 島根県各種功労者表彰を受賞 病院ボランティア「ハーモニー」

当院で活動されている病院ボランティア「ハーモニー」の皆さんが、多年に渡り地域を支えるボランティア活動に努め、社会福祉の向上に寄与された功績が評価され、令和2年度島根県各種功労者表彰を受賞されました。



患者さんのサポートする「ハーモニー」のボランティアの皆さん

令和2年11月24日(火)に開催された表彰式で、「ハーモニー」の米原ゆきみ代表が丸山達也県知事より表彰状を授与されました。

病院ボランティア「ハーモニー」の活動は、平成11年の新病院への移転と同時に開始され、一昨年、活動開始から20周年を迎えられました。会員は現在23名で、結成当時から活動を続けてくださっている方もいらっしゃいます。ボランティア活動を長く続けることは大変なことだと思いますが、いつも患者さん目線で優しく温かな対応をいただいております。患者さんと病院職員の架け橋として活躍していただいています。今後ともボランティアの皆さんと一緒に、患者さんにとってより良い環境の提供を目指してまいります。

### 新任医師紹介



少しでも島根の医療に貢献できるよう頑張ります。何とぞよろしくお願ひ申し上げます。

総合診療科 **原田 愛子**

昨年10月に赴任いたしました。子ども達の笑顔がみられるように精一杯診療いたします。

小児科 **佐藤 美愛**

1年半ぶりに戻ってくることとなりました。安全な麻酔管理をさせていただきます。よろしくお願いいたします。

麻酔科 **辻 貴一朗**

# スタッフ きらり

★当院のスタッフの人柄と業務内容を紹介するコーナーです。

## 専門看護師として 高齢患者さんの気持ちに寄り添う

立原 怜

入退院支援・地域医療連携センター

患者さんが不安なく入院、退院されるように地域の医療機関や家族と連絡を密に取り調整する入退院支援・地域医療連携センター。立原さんは、数少ない老人看護専門看護師(日本看護協会認定)として、卓越した知識と熟練した技術で、一人ひとりが異なる状況にある患者さんの望みに沿った対応を心がけ、QOL(生活の質)の向上に努めています。

島根大学医学部看護学科を卒業して当院に勤務し、高齢の患者さんが複雑な健康問題などを抱えながらも工夫して生活している様子を知り、治療や療養先の選択など、もっと高齢者本人の意向や思いが尊重できる方法はないものかと専門看護師の認定を目指しました。認定条件の1つとして大学院修士課程を修了していなければならず、母校の老人看護CNS(専門看護師)コースで学び、2016年に認定を受けました。

同センターでは、退院調整看護師として勤務。地域の医療機関などとも連携し、高齢の患者さんが退院後に希望される生活が実現できるように調整・支援しています。このほか、認知症高齢者への対応についての相談、せん妄ハイリスク患者への予防ケアの管理、看護師への倫理に関する教育なども行っています。



患者さんのQOL向上を支援する立原怜さん

## 接遇と医療事務の知識を併せ持つ スペシャリスト

郷原 陽子

医療関連事務受託「株式会社ソラスト」

当院が、受付、会計、診療報酬請求など医療関連事業を委託しているソラスト。同社で指導的立場にある郷原さんは、接遇マナーと医療事務の知識を併せ持つ難関のホスピタルコンシェルジュ級の資格を取得し、患者さんやご家族の「辛い」「不安」という気持ちに寄り添い、病院での時間を安心して過ごしてもらえるように心がけています。

人と接することが好きで、販売業に就いていましたが、結婚を機に、医療知識は生活に役立ち、引越しても働き続けることができることから、医療事務の資格を取得。2003年に浜田市にある病院で勤務した後、夫の転勤に伴って出身地の出雲に戻り、当院で16年間働いています。

総合受付や外来受付で、受診受付、診療費の会計、電話予約など主に通院患者さんに携わる業務を行い、病院と患者さんをつなぐことに努めてきました。近年は、保険者へ診療費の請求をするレセプト業務にも携わっているほか、社員研修では接遇担当として接遇力向上、スキルアップの講師をしています。

コロナ禍の対応では、清潔感、安心・安全をしっかりと体現し、院内ではホール周辺や外来周りの環境を清潔で安全に整えることに気を配っています。

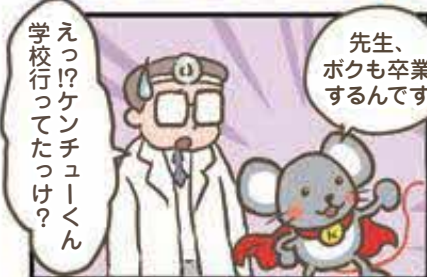


通院患者さんの安心に心を配る郷原陽子さん



# それいけ ケンチュー

画・わほぶけ



## 医師のイチオシ。

普段なかなか知ることのできない、当院のドクターのプライベートな一面を紹介するコーナーです。おすすめの本や映画、趣味や特技、一日の様子など、業務の時とはちょっと違う一面を知れば、病院がもっと身近に感じられるかも!?



現在主 濱田を離れ、学生時代はあまり釣りに行く機会はありませんでしたが、幸いなことに数年前に釣り好きの先輩に誘われ、また釣りを始めることができました。

生粋の島根県民であり島根を愛する私のイチオシは釣りです。釣りに通ります。祖父が釣り好きで、よく釣りに連れて行ってもらうました。祖父と竿を並べた長閑な松原湾の情景が今でもしっかりと脳裏に焼き付いています。祖父の部屋に飾ってある大鯛の魚拓をみて、いつかこんな大物を釣ってみたいと思いました。

## イチオシの趣味 満天の星の下、仲間との格別な時間 幼少期に祖父に教えてもらった“釣り”

船釣りでキジハタや青物、鯛が釣れた時の興奮は凄まじく、晩のビール・日本酒が進むことは言うまでもありません。私はいつも食べてばかりで、さばいてくれる後輩諸君には感謝しありません。皆さんもぜひ釣りに行ってみてください。釣りの好きの患者さんは、色々ご教示ください!



腎臓科医長 佐藤 陽隆

### 知って得する 健康 ミニ知識 今後の予定

開催 月1回 平日 15:00～15:30  
場所 1階 ふれあいホール(正面玄関ホール)

テーマ:「貧血、腰痛、蛋白尿…骨髄腫かも!」  
開催日:2021年4月23日(金)  
講師:血液腫瘍科 三宅 隆明(医師)

テーマ:「磁石の力で病気を発見～MRI検査のおはなし～」  
開催日:2021年5月21日(金)  
講師:放射線技術科 山本 哲也(放射線技師)

テーマ:「最期まで自分らしく～人生会議～」  
開催日:2021年6月24日(木)  
講師:入退院支援・地域医療連携センター 立原 怜(看護師)



令和3年4月より、ポイント制度をリニューアルします! お楽しみに!

### 整形外科の外来診療は完全予約制になります

令和3年4月1日(木)より

「整形外科外来」は、これまで初診の患者さんには紹介状の持参をお願いしていましたが、**紹介状のほか予約が必要となります。**予約なしで紹介状を持参されても、当日受付ができませんのでご了承ください。患者さんの待ち時間短縮と手術時間の安定的確保のため、ご理解とご協力をいただきますようお願いいたします。

紹介元のかかりつけ医で予約を取って もらってください。



### 一般外来診療のごあんない(予約のない方)

#### 診療受付時間

各診療科の外来日はホームページをご確認ください。

月曜～金曜 8時30分～11時00分

※当日に診療していない診療科、あるいは特殊外来を受診を希望される場合には、総合受付にお問い合わせください。

#### かかりつけ医からの紹介状をお持ちください

継続して受診している診療科以外の診療科を受診するとき、他の医療機関からの紹介状を持たずに当院を受診された場合、初診料のほかに**5,500円(税込)**(歯科口腔外科の場合は、**3,300円(税込)**)をお支払いいただきます。



## 島根県立中央病院

〒693-8555 島根県出雲市姫原4丁目1番地1  
TEL: 0853-22-5111  
Mail: spch@spch.izumo.shimane.jp  
URL: <https://www.spch.izumo.shimane.jp/>



### 島根県立中央病院公式Facebook

院内情報を随時更新しています

<https://www.facebook.com/ShimanePrefecturalCentralHospital/>

