

# 知って得する **健康** ミニ知識

過去のテーマは当院ホームページよりご覧いただけます。ぜひご覧ください。


島根県立中央病院 ミニ知識  検索



令和5年  
1月のテーマは…

## ここまでできる！ ～知って得する 入れ歯の話～

講師 歯科口腔外科  
狩野 正明

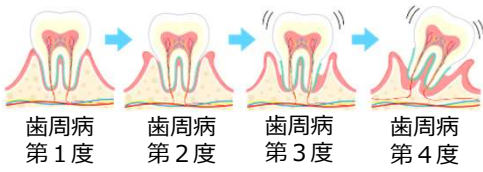


## 歯がなくなる原因は？

歯を失う原因の多くは【虫歯（う蝕）】と【歯周病】です。同じようなイメージがあるかもしれませんが、この二つには違いがあります。



虫歯は歯の病気です。左図のようにどんどん大きくなって歯が溶けていきます。これは歯の問題で、歯を削って詰めたら治るため、土台はしっかり残っています。



対照的に歯周病は歯の周りの病気です。左図のように歯自体には虫歯などありませんが、歯茎が腫れてきます。腫れを繰り返すと骨がやせ、骨が溶けていきます。最終的には歯がぐらぐらして抜けてしまいます。

虫歯は削って詰めればまた歯が使えるようになりますが、歯周病は抜歯するしかありません。また、骨より上までの虫歯は削って治療が可能ですが、骨の高さよりも下まで虫歯が進んだ場合、抜歯しなければなりません。

## 歯がなくなったらどうするの？

方法は5つ！①放置 ②ブリッジ ③歯の移植 ④義歯（入れ歯） ⑤歯科インプラントです。

### ブリッジとは？

失った歯の両側を削って**橋渡し**の形で歯を作るものです。両側の元気な歯を削るため、虫歯になりやすくなるデメリットがあります。



引用：<http://www.akjdental.com/archives/6044>

### 自費診療と保険診療について

- ・自費は素材に制限はなく白い歯や硬い歯など自由度が高いがお金がかかる
- ・保険では材料に制限があり、白い歯にするには条件がある
- ・保険診療では2年間は保証がつく

### 歯の移植とは？

1. 抜かないといけぬ奥歯を抜く
2. 次に親知らずを抜歯する
3. 抜いた奥歯の穴を親知らずが入るように広げる
4. 親知らずを抜いた奥歯の穴に当てはめる
5. 隣の歯と固定する



- 利点：**成功率は90%以上で自分の歯と同様に噛める
- 欠点：**歯がたくさん残っていないとできない

引用：<https://www.kato.or.jp/service/periodontal-treatment.html>

## 入れ歯とは？

歯が残っていれば部分入れ歯、1本もない場合は総入れ歯となります。

部分入れ歯の方が総入れ歯に比べ安定しやすいです。総入れ歯はあごの骨がしっかりしていれば安定しますが、あごの骨が痩せていると安定しません。虫歯で歯が無くなった場合は骨が残っているので安定しますが、歯周病で歯が無くなった人は骨がないため土台がなく安定しません。

入れ歯は管理が重要です。多少合わなくても咬めるからと無理して使用し咬み続けると骨の形が変わってしまい、入れ歯が合わなくなります。また、歯茎の厚みは体重によっても変わります。例えば入院して体重が10kg落ちた場合、歯茎の厚みが変わり、入れ歯が合わなくなることがあります。そのため適宜調整が必要です。

### 部分入れ歯について

#### 一般的な保険診療

- 利点：**保険診療のため比較的安価  
**欠点：**金属が必ず必要  
入れ歯の厚みが出る  
汚れがつきやすい

#### 自費診療

- 利点：**見た目がきれい  
汚れにくい  
金属が必要ない  
小さくできる  
**欠点：**値段が高い  
修理に時間がかかる

### 総入れ歯について

#### 一般的な保険診療

- 利点：**値段が安い  
修理が簡単  
**欠点：**見た目が劣る  
着色しやすい

#### 自費診療

- 利点：**見た目がきれい  
装着感が良い  
**欠点：**値段が高い  
修理が難しい

## 入れ歯の管理について

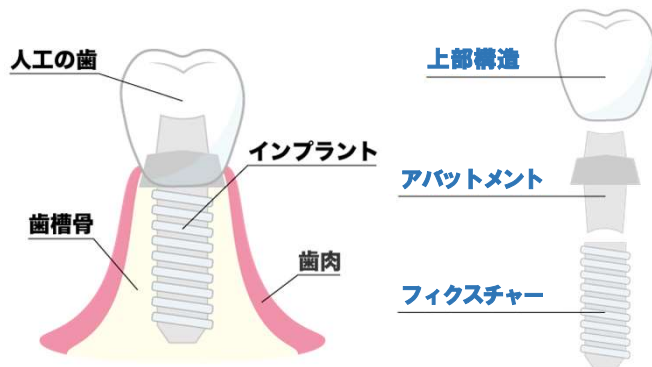
- ・ 夜間は外しておくことで歯茎の回復を促す
- ・ プラスチックでできているため、乾燥・熱に弱い
- ・ 表面が傷つきやすいため、洗浄は流水下にブラシを使用して汚れを落とし、義歯洗浄剤を使用するのが良い
- ・ 歯磨き粉のような研磨剤が含まれているものは使用してはならない
- ・ 定期的にかかりつけ歯科医院を受診する必要がある
- ・ 自己判断で金具の調整やプラスチック部分を削ったりしない

## インプラントとは？

土台（フィクスチャー）、連結装置（アバットメント）、冠（上部構造）の3つの部品から構成されます。

利点は、きれいで自分の歯と同程度で違和感がなく、自分の歯を削る必要もありません。

欠点としては、値段が高く、治療期間が長いという点です。入れたらおしまいではなく、メンテナンスが必要です。



### 治療の流れ

- ・ 診査・診断（レントゲン検査、模型作製など）  
⇩ 2週間
- ・ フィクスチャーの埋入（1本にかかる時間は通常15分程度）  
⇩ 3ヶ月待機
- ・ 二次手術（1本にかかる時間は5分程度）  
⇩ 2週間
- ・ 型取り（15分程度）  
⇩ 2~3週間
- ・ 仮歯  
⇩ 状況により1ヶ月程度経過観察
- ・ 最終の冠を装着  
⇩ 1ヶ月後→3ヶ月後→半年ごとに経過観察

### まとめ

セルフケアも大事ですが、かかりつけ歯科医院をもち、定期的な受診が重要です。個人個人で、歯の抜け方や残っている顎の骨量が異なるため、適応できる治療に差が出ます。どの治療も管理が重要で、歯科医院への通院は必須であり、生きている限り終わりはありません！