

知って得する **健康** ニ **知識**

動画サイトYouTubeで動画配信しています！

当院ホームページよりご覧いただけます。

ぜひご覧ください。



島根県立中央病院 動画ギャラリー

検索



令和3年

10月のテーマは…

ダニに注意だに！ ～ダニに咬まれてなる 病気のはなし～

講師 救命救急科医師

樋口 大



ダニに咬まれてなる病気

ダニが重篤な病気を運んでくること、ご存知ですか？

実は、出雲市は島根県内でダニによる感染症が最も多い地域なのです。

ダニに咬まれてなる病気として、①つつが虫病 ②日本紅斑熱 ③SFTS（重症熱性血小板減少症候群）の3つの病気が知られています。

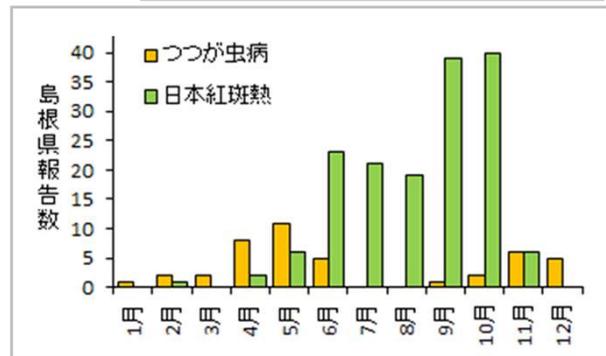
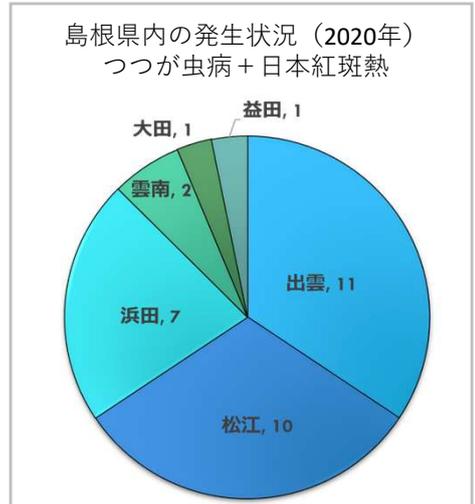
つつが虫病と日本紅斑熱

つつが虫病を運んでくるのはツツガムシというダニの一種、日本紅斑熱を運んでくるのはマダニの一種です。ただし、ツツガムシやマダニ類の全てが病原体を持っているわけではありません。人は、病原体を持っているツツガムシやマダニ類に咬まれることで感染します。

右のグラフは2020年度の島根県内の発生状況のグラフです。

つつが虫病、日本紅斑熱ともに島根県の全県域で発生が見られますが、特に出雲市、松江市、浜田圏域で発生が多くみられます。また、雲南圏域ではつつが虫病が多くみられます。

つつが虫病は、春（3～5月）及び秋から初冬（10～12月）にかけて多く発生します。日本紅斑熱は3月～11月に発生が見られ、特に秋（8月～10月）にかけて多く発生します。



受診時の様子



体を診ると、薄っすらとした皮疹が見られます



患者さん

一昨日から熱が出て、体がしんどいです。他の症状はあまりありません。食欲はないです。

「この病気だ！」と診断の付けづらい症状を訴えられます



手のひら



足



体幹部

裏へ続きます →

この2週間で、農作業をしたり、庭いじりをしたり、山に入ったことはありますか。

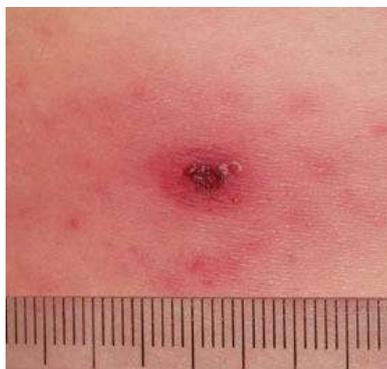


よく畑で作業をしています。

重要!



農作業や山に入ったという情報は必ず医師に伝えましょう!



ダニのさし口



ダニがついているところ



ダニのサイズは5～7mmくらいの大きさのため、見落としやすい!

つつが虫病と日本紅斑熱の症状、診断と治療

【症 状】発熱、食欲低下、頭痛、関節痛、体幹部や手足に皮疹

【潜伏期】つつが虫病：5日～14日 日本紅斑熱：2～10日

【検 査】血液検査と発疹部位の皮膚を5mm程度PCR検査に提出

【治療法】一般的な抗生物質は効果なし。ただし、ある特定の抗生物質の投薬により治癒できます。

治療が遅れると重症化するので、予防と早期診断・早期治療が大切です。

SFTS（重症熱性血小板減少症候群）

ダニが運ぶSFTSウイルスが原因で感染する病気です。島根県内では、2013年7月に初めて報告があり、毎年2～8件の感染が見られます。5～8月に多く発生します。潜伏期間は6～14日で、発熱・消化器症状（はき気、腹痛、下痢）・頭痛、筋肉痛など、通常風邪と症状が似ています。つつが虫病や日本紅斑熱との大きな違いは、有効な治療薬がなく、致死率が10～30%ときわめて高いという点です。そのため、ダニに咬まれないように予防することがとても大切です。

予防と対策

野山や畑では、ダニに咬まれないよう次のことに注意してください。

- ・肌を出さないよう長袖、長ズボン、手袋等をしてきましょう。
- ・地面に直接寝転んだり、腰を下ろしたりしないよう敷物をしましょう。
- ・帰った後はすぐに入浴し、新しい服に着替えましょう。
- ・入浴時に、ダニに咬まれていないか自分の体を鏡でみましょう。

もしもダニに咬まれたら・・・

- ・ダニを無理にとろうとすると、ダニの頭が残ってしまうことがあります。自分で取らずに医療機関（救急外来・皮膚科）で処置してもらってください。
- ・ダニに咬まれた後、2週間程度は体調に注意し、発熱、食欲低下、嘔気などの症状があった場合は、早めに医療機関（総合診療科・救急外来）を受診しましょう。

