

知って得する **健康** ニ **知識**

動画サイトYouTubeで動画配信しています！

当院ホームページよりご覧いただけます。

ぜひご覧ください。



島根県立中央病院 動画ギャラリー

たいじょうほうしん (どうまき)

帯状疱疹 (胴巻き) とは？

帯状疱疹はヘルペスウイルスが原因の病気です。ヘルペスウイルスは、一度感染すると症状を示さず体内に病原体として留まっている潜伏感染の状態です。体内に存在し、一生消えることはありません。ストレスや免疫力が低下した状態に陥ったとき、ウイルスが再活性化し帯状疱疹の症状が出現します。

ヘルペスウイルスとは？

ヘルペスウイルスには、いくつか種類があります。

今回の水痘^{すいとう}帯状疱疹ウイルスはα-ヘルペスウイルスに属し、初感染では水痘 (水ぼうそう) で発症し、ウイルスが再活性化すると帯状疱疹 (胴巻き) を発症します。

α-ヘルペスウイルス	単純ヘルペスウイルス1型、2型 水痘帯状疱疹ウイルス(VZV)
β-ヘルペスウイルス	ヒトサイトメガロウイルス ヒトヘルペスウイルス6型、7型
γ-ヘルペスウイルス	EBウイルス ヒトヘルペスウイルス8型

帯状疱疹の症状・経過



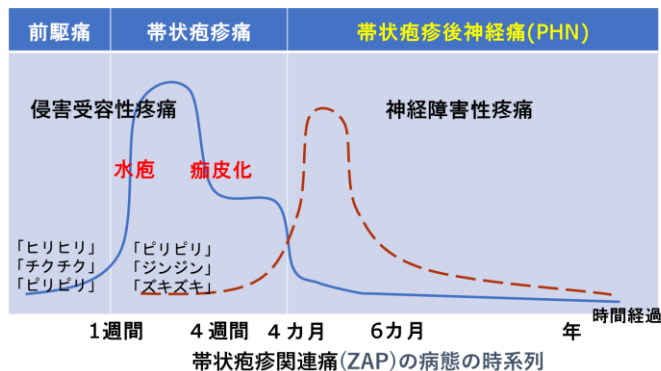
渡辺大輔：MB Derma, 297 :30-38, 2020より引用

突然発症し、体の片側にのみ出現します。痛みを伴い、水ぶくれ腫れぼったい赤い発疹または赤く皮膚表面が小さく盛り上がった状態が散在し、一部は水疱を伴います。神経の支配領域に帯状に出現します。

皮膚や粘膜に痛みを伴う腫れぼったい赤い発疹、水ぶくれがまとまって出現。水ぶくれはやがて膿疱や、破れてびらん (ただれ) になった後にかさぶたとなり、治癒。

発疹が出現する数日前から痛み (前駆痛) を訴え、痛みは発疹の治癒とともに軽減、消失。発疹が消失した後に痛みが続くものを帯状疱疹後神経痛 (PHN) と呼び、治療が難渋します。

痛みの強さ



小川節郎：日本人慢性疼痛患者における神経障害性疼痛スクリーニング質問票の開発、ペインクリニック 31 1187-1194, 2010より改変

令和3年
7月のテーマは…

痛みを伴う 皮膚病について

講師 皮膚科部長
辻野 佳雄



带状疱疹後神経痛とは？

- 1) 針でさされるような痛み
- 2) 電気が走るような痛み
- 3) 焼けるような痛み
- 4) しびれの強い痛み
- 5) 衣服が擦れたり、冷風にあたりただけで痛みあり
- 6) 痛みの部分の感覚が低下したり、過敏になる
- 7) 痛みの部分の皮膚がむくんだり、赤や赤紫に変色する

小川節郎：日本人慢性疼痛患者における神経障害性疼痛スクリーニング質問票の開発. ペインクリニック 31 1187-1194. 2010より引用

带状疱疹と間違えやすい病気



体の片側に出現する炎症

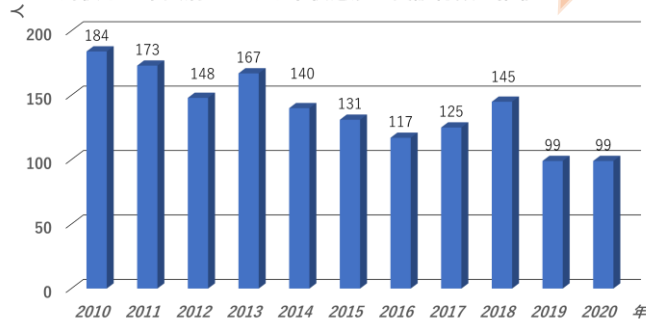
- ①毛包炎…毛穴にバイ菌が入る
- ②単純疱疹…単純ヘルペスウイルス感染
- ③接触皮膚炎…かぶれやすいものに触れた
- ④丹毒…細菌感染

どんな人がかかりやすい？

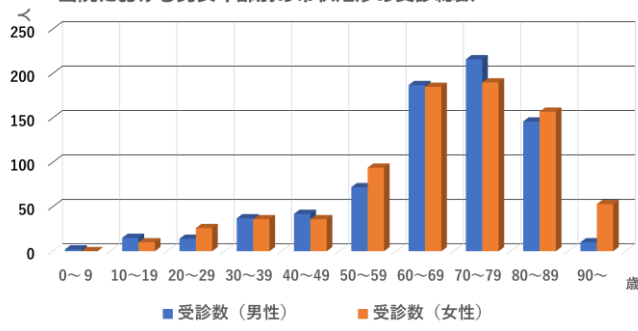
年間100名程度

50歳から増加傾向
70歳代でピーク

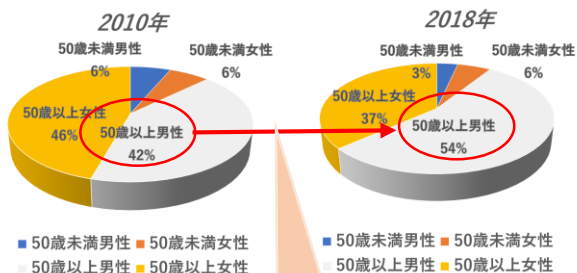
島根県立中央病における带状疱疹の受診総数の推移



当院における男女年齢別の带状疱疹の受診総数 (2010~2020年)

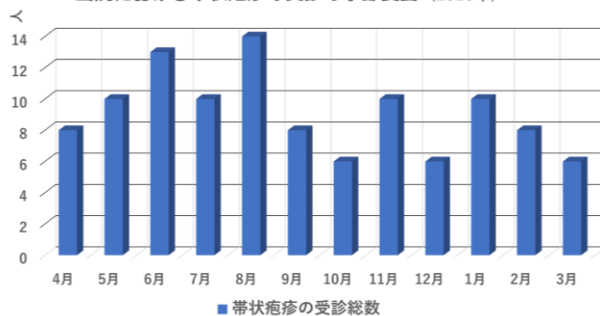


当院における50歳未満と50歳以上の男女の受診数の全体に占める割合



50歳以上男性
増加傾向

当院における带状疱疹の受診の季節変動 (2018年)



夏に多く冬に少ない

带状疱疹の治療は早期開始がポイント！

発症早期から治療する必要があります。治療薬は効果発現までに数日かかるため早期投与が重要です。発疹出現5日以内（理想は3日以内）に治療開始することが望ましいといわれています。

軽症、中等症の带状疱疹は抗ウイルス剤内服による通院治療が可能です。重症の場合は入院により、ヘルペスウイルス感染症治療薬アシクロビル点滴で、7日間の治療が必要になります。

予防ワクチンが2種あります

水痘ワクチン (ビケン) 生ワクチンのため、化学療法あるいは免疫抑制療法施行中など、带状疱疹発症リスクが高い患者には接種不适当です。

シングリックス 遺伝子組み換え法のサブユニットワクチンであるため、带状疱疹発症リスクが低く、免疫抑制患者にも安全性がありますが、高価なのが問題点です。