

# 令和7年度島根県立中央病院

## 出前講座

島根県立中央病院出前講座とは

出雲市の概ね30名以上のグループの方々に、医師、看護師等による健康づくりに関する講座を出前で実施します。

健康、病気などに関する豊富なプログラムがあります。

### 【申し込み方法】

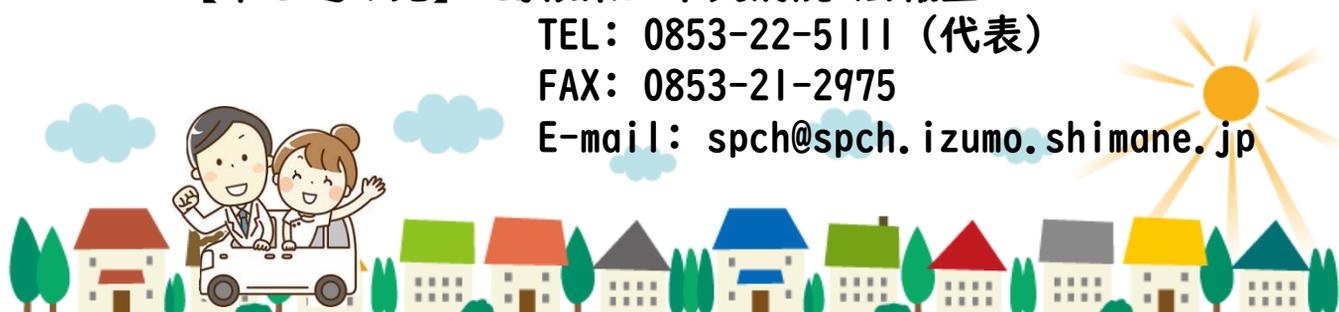
- ・2カ月前までに、FAX または E-mail でお申込みください。
- ・病院業務などにより、ご希望に添えられない場合がありますので、予めご了承ください。
- ・緊急の診療等により、開催を中止・延期させていただくことがありますので、予めご了承ください。
- ・月1回の開催を目安にしています。
- ・開催日（時刻）は原則、月曜日から金曜日の平日（9：00～16：00）
- ・講座時間は、1時間30分程度（質疑応答も含む）。
- ・講演料は無料。
- ・会場にプロジェクター、スクリーン、マイク等の準備が必要です。

【申し込み先】 島根県立中央病院 広報室

TEL：0853-22-5111（代表）

FAX：0853-21-2975

E-mail：spch@spch.izumo.shimane.jp



# 出前講座メニュー

## 【脳・神経】

	講座名	内容	講師
1-1	知って得する脳卒中の予防方法	脳卒中の予防方法について解説	脳神経外科 井川房夫医師
1-2	知って得する脳ドック	脳ドックはどのようなものを解説	脳神経外科 井川房夫医師
1-3	知って得する治療で治る認知症	治療で治る認知症とはどのような病気か、その治療方法について解説	脳神経外科 井川房夫医師
1-4	知って得する四肢疼痛治療	四肢の痛みに対する、脊髄刺激療法について解説	脳神経外科 井川房夫医師
1-5	せん妄について	入院後の高齢者によくみられる見当識障害、認知機能障害、不眠、不穏といった「せん妄」について解説	精神神経科 森崎洋平医師 他
1-6	認知症に伴うこころの症状	認知症はどのような病気か、自分が認知症になったら、家族が認知症になったらなど、こころ症状について解説	精神神経科 森崎洋平医師
1-7	認知症が気になったら	認知症について説明	認知症看護認定 曾田摂子看護師

## 【骨・筋肉・体力】

	講座名	内容	講師
2-1	転んでも、杖は折っても骨折るな	健康寿命と、平均寿命には約10年の開きがあります、介護を受けずに生活でき、転倒しない体づくり日常生活の注意点を解説	整形外科 飛田正敏医師
2-2	いつまでも強く丈夫な骨で、いきいき生活	骨粗鬆症はどうして起きるのか？どうようにすれば、骨太で元気な生活を送れるかを解説	看護局 山田洋一看護師
2-3	フレイルってなに？	高齢になると、体重減少、倦怠感や活動度の低下するフレイルとは何か、その原因と予防方法を解説	総合診療科 今田敏宏医師 他

## 【心臓・血管】

	講座名	内容	講師
3-1	島根から大動脈瘤破裂をなくしたい	大動脈瘤とは何か、大動脈瘤と診断されたら、日常生活で心がけること、大動脈瘤の治療法	心臓血管外科 上平聡医師
3-2	歩いている足がだるくなりませんか？	動脈硬化による下肢の血流障害の特徴的な症状 下肢の血行障害と診断されたら、日常生活で心がけることは、血行障害の治療法	心臓血管外科 上平聡医師
3-3	立ち仕事を続けると足がむくみませんか？足に静脈瘤がないですか？	下肢静脈瘤の症状 下肢静脈瘤と診断されたら、日常生活で心がけること、静脈瘤の治療法	心臓血管外科 上平聡医師
3-4	高血圧と心血管疾患	高血圧とは、高血圧が引き起こす心血管疾患について高血圧予防、治療について解説	循環器科 井本宏治医師 他
3-5	自宅血圧測定のすすめ	自宅血圧をなぜした方がいいのか、測定時間と方法など解説	総合診療科 今田敏宏医師 他
3-6	ペースメーカーについてのおはなし	ペースメーカーとはどんなものか、なぜ必要か、注意点などを解説	臨床工学科 杉原克彦 臨床工学技士

## 【がん】

	講座名	内容	講師
4-1	消化器がんの治療	腹腔鏡下手術等の最新治療を、画像を用いて解説	消化器外科 金澤旭宣医師
4-2	がんゲノム医療の最前線はあなたの身近にあります	がんゲノム医療とは、最新のがんの治療開発はどのように行われているかを解説。県立中央病院では、どのような役割を担っているかを説明	消化器外科 金澤旭宣医師
4-3	早期がんに対する内視鏡治療 ～早く見つけて早く治そう、食道がん・胃がん編～	早期がんを見つけるための最新の内視鏡、胃カメラの種類や選択肢、早期がんの内視鏡治療法について解説	内視鏡科 宮岡洋一医師 他

	講座名	内容	講師
4-4	胃がんについて知っておきたいことピロリ菌とがん検診	胃がんについて、ピロリ菌との関連、胃がん検診と内視鏡検査の実際、早期がんの内視鏡治療について解説	消化器内科 藤代浩史医師
4-5	大腸がんで困らないために大腸がん検診と内視鏡は大切です	大腸がんはどんな病気？何を気を付ければよいのか？大腸がん検診と内視鏡検査の実際、大腸ポリープや早期がんの内視鏡治療について解説	消化器内科 藤代浩史医師
4-6	がんって何？	そもそも「がん」というのはなぜ起こるのか、わかりやすく解説	呼吸器外科 磯和理貴医師
4-7	前立腺がんについて	男性のがんにおいて増加傾向にある前立腺がんの総論をお話します。	泌尿器科 吉野千城医師

## 【女性】

	講座名	内容	講師
5-1	知って得する乳がんについて	乳がんはどのような病気、乳がん検診、乳がんの治療について解説	乳腺科 橋本幸直医師

## 【その他・医療】

	講座名	内容	講師
6-1	肝臓病のおはなし	肝臓病は症状がないうちに進行し、肝硬変、肝がんに至ります肝臓病を見つける方法、肝臓病を進行させない治療法などを解説	肝臓内科 三宅達也医師
6-2	風邪・インフルエンザ・新型コロナのおはなし	風邪・インフルエンザ・新型コロナ感染症のそれぞれの違い、同じところ、それぞれの対応について分かりやすく解説	感染症科 中村嗣医師

	講座名	内容	講師
6-3	喫煙は病気、禁煙は治療	たばこの害、たばこをやめるための保険診療について解説。	呼吸器外科 磯和理貴医師
6-4	人生100年時代！こころの健康づくり	日々の出来事は人間の“こころ”にもさまざまな影響を及ぼします。自分自身の“こころの健康”について、一緒に考えてみませんか。簡単なリラクゼーションを交えて“こころの健康づくり”をお伝えします。	精神看護専門 尾原千尋看護師

## 【その他】

	講座名	内容	講師
7-1	わかりやすい介護保険	介護保険制度の概要とサービス内容、申請の手続きについて解説	萬代由喜子 社会福祉士
7-2	高額療養費制度、医療費が高額になったら	高額療養費制度の概要と手続きについて解説	萬代由喜子 社会福祉士
7-3	病院で使用する放射線とは	病気の診断には、なくてはならない放射線について説明	放射線技術科 松井賢診療 放射線技師
7-4	家庭でできる介護食ワンポイント	加齢等により食べ物がのみにくくなる原因と問題、飲み込みやすい食事を説明	栄養管理科 松永佳容子 管理栄養士 他
7-5	はじめませんか？ 【人生会議】	人生の最終段階をどのように過ごし、どのような医療・ケアを受けたいですか？あなたが大事にしたいこと、望む生き方について、考えたり大切な人に話してみませんか？人生会議について解説します。	老人看護専門 立原怜看護師 岡愛看護師

島根県立中央病院ホームページから、  
出前講座申込書がダウンロードできます。  
島根県立中央病院＞病院のご案内＞広報＞出前講座

