

吸入手技チェックリスト(MDI用)

患者ID: _____

保険薬局薬剤師の方へ

このチェックリストを使用することで、吸入指導を効率よく行えます。

① MDI(スプレーを使わない場合)

例) アトエア、キューバル、サルタノールインヘラー、フルタイド、フルティフォーム、ビレーズトリ、メフチン

- ☐ ボンベをよく振る
- ☐ 初回、空打ちをする
- ☐ 吸入前にボンベを逆さにして水平に正しく構えている
- ☐ 吸入前に苦しならない程度に息を吐き出している
- ☐ 吸入口を軽く歯でくわえしっかり唇でおおっている
- ☐ ゆっくり深く吸入している
- ☐ 吸入のタイミングがうまくとれている
- ☐ 吸入後に口を閉じて3 秒程度の息止めができる
- ☐ 吸入後のうがいができる
- ☐ アダプターをときどき乾いた布、もしくはちり紙でふき取っている

② MDI(スプレーを使う場合)

例) アトエア、キューバル、サルタノールインヘラー、フルタイド、フルティフォーム、ビレーズトリ、メフチン

- ☐ ボンベをよく振る
- ☐ 初回、空打ちをする
- ☐ アダプターをスプレーに正しくセットできる
- ☐ 吸入前にボンベを逆さにして水平に正しく構えている
- ☐ 吸入前に苦しならない程度に息を吐き出している
- ☐ スプレーを隙間がないようにしっかり口にくわえている
- ☐ ゆっくり深く吸入している
- ☐ 吸入のタイミングがうまくとれている
- ☐ 吸入後に口を閉じて3 秒程度の息止めができる
- ☐ 吸入後のうがいができる
- ☐ スプレーをときどき洗浄している

③ レスピマツト

例) スピリーバレスピマツト、スピオルトレスピマツト

- ☐ カートリッジを正しく挿入することができる
(基本は薬剤師が装着、装着する本数は患者と相談)
- ☐ 初回吸入前の準備ができる(空打ち2回)
- ☐ 透明なケースを音(カチッ)がするまで178度回転することができる
- ☐ キャップを完全に開け、吸入前に息を十分に吐き出している
- ☐ 吸入口をしっかりとくわえゆっくり息を吸いながら、噴霧ボタンを押す
- ☐ ゆっくりと深く吸入する(0秒以上)
- ☐ 吸入後に口を閉じて3 秒程度の息止めができる
- ☐ 吸入後のうがいができる