

吸入手技チェックリスト(DPI用)

患者ID:

保険薬局薬剤師の方へ

このチェックリストを使用することで、吸入指導を効率よく行えます。

① タービューヘイラー例)オーキシス、シムビコート(GE含む)、パルミコート	⑤ ディスカス例)アドエア、フルタイド、セレvent
☐ キャップをはずし、吸入口を正しく出せる	☐ カバーを開けて吸入口を正しく出せる
☐ 本体を立てた状態で回転グリップをクルッとカチッと回すことができる(初回のみ空打ちする)	☐ 吸入器を水平に持っている
☐ 空気口をふさがず吸入器を持っている	☐ レバーをカチッと音がするまで押している
☐ 吸入前に苦しならない程度に息を吐き出している	☐ 吸入前に苦しならない程度に息を吐き出している
☐ 吸入口を隙間なくしっかりくわえることができる	☐ 速く強く吸入できる(うどんをすすするように)
☐ 速く強く吸入できる(うどんをすすするように)	☐ 吸入後に口を閉じて5秒程度の息止めができる
☐ 吸入後に口を閉じて5秒程度の息止めができる	☐ 吸入後、カバーを閉じている
☐ キャップをしっかり閉めている	☐ 吸入後のうがいができる
☐ 吸入後のうがいができる	
	⑥ ハンディヘラー例)スピリーバ
	☐ プリスターを切り離し、止める・切らないの位置まではがし、カプセルを取り出せる
	☐ ハンディヘラーのキャップと吸入口を開けられる
	☐ 取り出したカプセルをハンディヘラーに装填できる
	☐ 側面の緑のボタンを確実に1回押してから戻している
	☐ 吸入前に苦しならない程度に息を吐き出している
	☐ カプセルのふるえる音が鳴る程度の吸入ができる
	☐ 吸入後に口を閉じて5秒程度の息止めができる
	☐ 吸入後のうがいができる
	☐ 吸入後に吸入口を開け、手を触れないでカプセルを捨てることできる
② エリプタ例)アニューティ、アノーロ、エンラッセテリルジー、レルベア	
☐ 吸入器を正しく持つことができる(青いカバーが上に、カウンターが手前にくるように)	
☐ カバーをカチッと音がするまで開いている	
☐ 吸入器を平らに持っている	
☐ 吸入前に苦しならない程度に息を吐き出している	
☐ 速く強く吸入できる(うどんをすすするように)	
☐ 吸入後に口を閉じて5秒程度の息止めができる	
☐ カバーをしっかり閉めている	
☐ 吸入後のうがいができる	
	⑦ スイグヘラー例)メプテン
	☐ 吸入器を正しく持つことができる
	☐ 表と表示している面(吸入可能数カウンターのある面)を上に向けて持つ
	☐ 防湿キャップをひねり、吸入口を出すことができる
	☐ 青色の押しボタンをカチッと音がして止まるところまで押すことができる
	☐ 吸入前に苦しならない程度に息を吐き出している
	☐ 速く強く吸入できる(うどんをすすするように)
	☐ 吸入後に口を閉じて5秒程度の息止めができる
	☐ 防湿キャップをしっかり閉めている
	☐ 吸入後のうがいができる
③ ジェヌエア例)エククラ	
☐ キャップをはずし、吸入口を正しく出せる	
☐ 吸入器を水平に持ち、ボタンを下までしっかり押しつけて離している(信号窓は赤→緑になる)	
☐ 吸入前に苦しならない程度に息を吐き出している	
☐ 速く強く吸入できる(うどんをすすするように)	
☐ (信号窓は緑→赤になる)	
☐ 吸入後に口を閉じて5秒程度の息止めができる	
☐ キャップをしっかり閉めている	
☐ 吸入後のうがいができる	
	⑧ ブリーズヘラー例)ウルティプロ、オンプレス、シープリ
	☐ ブリーズヘラーのキャップを開けることができる
	☐ 吸入直前にカプセルをアルミシートから取り出している
	☐ 取り出したカプセルをブリーズヘラーに装填できる
	☐ 吸入口をカチッと音がするまで閉じている
	☐ 側面のボタンを確実に1回押してから戻している
	☐ 吸入前に苦しならない程度に息を吐き出している
	☐ カプセルの回転する音が鳴る程度の吸入ができる
	☐ 吸入後に口を閉じて5秒程度息止めができる
	☐ 吸入後のうがいができる
	☐ 吸入後に吸入口を開け、手を触れないでカプセルを捨てることできる
④ ディスクヘラー例)セレvent、フルタイド、リレンザ	
☐ ディスクヘラーにロタディスクを正しく装着できる(表示窓に4が現れている)	
☐ ロタディスクに穴を開ける操作が正しくできる	
☐ 吸入器を水平に持っている	
☐ 吸入前に苦しならない程度に息を吐き出している	
☐ 速く強く吸入できる(うどんをすすするように)	
☐ 吸入後に口を閉じて5秒程度の息止めができる	
☐ 吸入後のうがいができる	
☐ 吸入後のロタディスクにはほとんど粉が残っていない	
☐ 吸入器をときどき掃除、洗浄または交換している	
	⑨ ツイストヘラー例)アズマネックス
	☐ 本体を立てた状態でキャップをはずしている(カチッと音が鳴る)
	☐ 吸入前に苦しならない程度に息を吐き出している
	☐ 空気口をふさがず吸入器を持っている
	☐ 速く強く吸入できる(うどんをすすするように)
	☐ 吸入後に口を閉じて5秒程度の息止めができる
	☐ キャップをカチッと音がするまでしっかり閉めている
	☐ 吸入後のうがいができる