

平成29年度

# 自己血圧測定講習会



看護師が正しい血圧測定の方法についてお話をします



管理栄養士が上手に塩分を減らすポイントなどをお話します

医師が血圧について分かりやすくお話しをします

日時：7月4日（火）

受付：13：00～

講習会：13：30～16：00

日受場 所：3階 会議室 1

当日は、正面玄関に13時15分までにお越しください。担当者が会場までご案内します。

高血圧症の方、またはそのご家族、血圧に興味のある方はぜひご参加下さい。

今年から理学療法士による運動療法の講義を追加しました！

参加費は無料です。事前申込必要！（定員15名）

※血圧計をお持ちの方はご持参下さい。

（当日は動きやすい服装でご参加ください。女性の方はスポンの着用をお願いいたします。）

申込先：島根県立中央病院 入退院支援・地域医療連携センター

電話：0853-30-6500

主催 島根県立中央病院看護局

「自己血圧測定講習会チーム」担当